**Dlaczego warto przygotować Szlachetną Paczkę w miejscu pracy czy nauki?**

**Przełom listopada i grudnia to czas wzmożonej solidarności Polaków. W ramach Szlachetnej Paczki tysiące grup – liczących średnio 24 osoby – przygotowuje paczki dla potrzebujących. Aż 33% wszystkich Szlachetnych Paczek przygotowywana jest w firmach i instytucjach. Potwierdza to zasadę, że w grupie raźniej. Jakie korzyści płyną z przygotowywania Paczki w firmie, instytucji czy na uczelni? Wejdź na** [**www.szlachetnapaczka.pl/paczka-w-paczce/**](http://www.szlachetnapaczka.pl/paczka-w-paczce/)**i zobacz, jak sprawnie i bezpiecznie przygotować Szlachetną Paczkę ze swoją paczką!**

**Przygotowanie paczki w zespole sprawia, że korzysta na tym każda ze stron: obdarowany – bo łatwiej jest odpowiedzieć na jego potrzeby, a także darczyńcy – bo mają przestrzeń do integracji, dzielenia się obowiązkami i wspólnej mądrej pomocy. Po miesiącach pracy czy nauki zdalnej przygotowywanie Szlachetnej Paczki może być doskonałym pomysłem na okołoświąteczną formę integracji. Niekwestionowaną korzyścią jest też wyzwalająca się nieograniczona ilość dobrej energii!**

**Jak działa Szlachetna Paczka?**

**Szlachetna Paczka to program społeczny, który działa od 2001 roku. Opiera się na pracy z darczyńcami i wolontariuszami. Najpierw wolontariusze spotykają się z potrzebującymi rodzinami, nawiązują relację, poznają potrzeby, a później opisują ich historie na** www.szlachetnapaczka.pl/wybor-rodziny/. **Następnie darczyńcy wybierają daną rodzinę i przygotowują dla niej dedykowaną pomoc.**

**Co zyskacie, przygotowując Paczkę w miejscu pracy czy nauki?**

**Zaangażowanie w Szlachetną Paczkę przynosi wiele korzyści, zarówno dla firmy, jak i dla zaangażowanych pracowników. Bank BNP Paribas od 4 lat jest partnerem strategicznym Szlachetnej Paczki. W ramach tej współpracy zainspirował setki swoich pracowników do działań wolontaryjnych. Marcin, Ania, Zbyszek – pracownicy banku podzielili się doświadczeniem i dobrymi praktykami przygotowania pomocy w miejscu pracy z paczką zaangażowanych współpracowników, rodzin i przyjaciół.**

**Jedną z wielu korzyści przygotowywania Szlachetnej Paczki jest integracja – to połączenie sił w słusznym celu daje wielką satysfakcję i poczucie przynależności. Uczestnicy wspólnego działania zyskują świadomość, że razem można więcej.**

**Kolejną korzyścią jest możliwość nawiązania nowych znajomości – w końcu jest szansa na poznanie osób z innego zespołu, oddziału lub roku. I nierzadko kończy się to przyjaźniami. Potwierdza te słowa wieloletni wolontariusz z banku:**

**„Poznaje się dużo nowych ludzi i często te znajomości przeradzają się w przyjaźnie. Z wieloma osobami do dzisiaj utrzymujemy kontakty i współpracujemy, także na innych polach wsparcia”.**

**Integracja, nowe umiejętności i radość!**

**Nieocenioną korzyścią jest także zdobywanie nowych umiejętności i wiedzy przydatnych na co dzień. Rok temu podczas kompletowania Paczki i akcji wymiany starych rzeczy na nowe, ekonomiści przebranżowili się w speców od instalacji kuchenek:**

**„Pomogliśmy rodzinie przy wymianie kuchni gazowej i w skład tej kuchni nie tylko włączyliśmy usługę transportu, ale również wniesienie, zniesienie, odbiór starego sprzętu oraz niezbędne części. I tak połowa zespołu stała się specjalistami od złączek oraz rurek gazowych” – tak wspomina ten czas jeden z pracowników Banku BNP Paribas.**

**Angażowanie się w Szlachetną Paczkę w środowisku pracy czy nauki może także zmniejszyć stres i przygnębienie, o które nietrudno na przełomie listopada i grudnia, a także dać poczucie bezcennej satysfakcji. W grupie raźniej – to prawda, a realizacja szlachetnego celu, działa budująco na samoocenę i morale pracowników.**

**Tego typu aktywność wzmacnia także poczucie więzi pracowników z firmą oraz przyczynia się do budowania pozytywnego wizerunku pracodawcy.**

**Przygotowujesz Szlachetną Paczkę w swojej firmie czy instytucji? Pobierz szczegółową check listę dla darczyńców firmowych:** [**https://www.szlachetnapaczka.pl/paczka-w-paczce/**](https://www.szlachetnapaczka.pl/paczka-w-paczce/)**.**

**Wybór rodziny – zróbcie to razem!**

**Przy wyborze rodziny zwróćcie szczególną uwagę na dwa punkty: potrzeby rodziny oraz lokalizację – warto wybrać potrzebujących z najbliższej okolicy, ponieważ przygotowane paczki należy dostarczyć do odpowiedniego magazynu zlokalizowanego w rejonie ich zamieszkania. Wasza pomoc trafi do rodzin 11-12 grudnia w Weekend Cudów. Należy upewnić się, że grupa jest w stanie odpowiedzieć na minimum trzy kluczowe potrzeby rodziny zawarte w jej opisie.**

**W zeszłorocznej edycji pracownicy banku pomogli m.in. 33-letniej pani Paulinie. Jej syn Szymon urodził się z dziecięcym porażeniem mózgowym i wymaga stałej opieki. W domu mieszkają razem z braćmi – Janem i Marcinem, który mierzy się z upośledzeniem w stopniu umiarkowanym. Rodzina żyje bardzo skromnie, ojciec chłopców nie wspiera ich materialnie. Ciepłe ubrania na zimę, gorący posiłek każdego dnia – dla niektórych życie bez rzeczy czy możliwości, które dla wielu z nas są oczywiste, jest codziennością.**

**Wolontariusze Szlachetnej Paczki wciąż docierają do tysięcy takich rodzin. Kiedy ich członkowie mówią: Nie mam się w co ubrać – opisują prawdę. Poznając takie historie na** [**www.szlachetnapaczka.pl**](http://www.szlachetnapaczka.pl/) **uzmysławiamy sobie, że nasza własna sytuacja nie jest aż tak zła, jak często o tym myślimy. Nadal możemy podzielić się z tymi, którzy mają gorzej. Możemy im pomóc.**

**Nie możesz przygotować paczki? Wciąż możesz pomóc**

J**eśli nie możesz przygotować paczki, nadal możesz pomóc potrzebującym rodzinom wspierając program wpłatą. Warto zachęcić do takiej formy zaangażowania także współpracowników czy kolegów ze szkoły czy studiów. Dalsze działanie Szlachetnej Paczki – to, do ilu rodzin są w stanie dotrzeć wolontariusze i jak skuteczną, skrojoną dokładnie na miarę konkretnych potrzeb, mądrą pomoc są w stanie im zaproponować – zależy od tych, którzy wspierają program finansowo. Dzięki Tobie program działa, rozwija się.**

**Wejdź na**[**www.szlachetnapaczka.pl**](http://www.szlachetnapaczka.pl/)**i pomóż tym, którzy najbardziej tego potrzebują.**