



Cukrzyca – niewidzialna pandemia

RAPORT

Informacje o badaniu

BADANIE „Cukrzyca – niewidzialna pandemia”

zrealizowane przez Instytut Badań Rynkowych i Społecznych (IBRiS)



Metoda: wywiad telefoniczny realizowany przy wsparciu programu komputerowego (CATI)



Badana populacja: próba reprezentatywna



łącznie zrealizowano **n=1100** wywiadów



Realizacja: październik 2020 r.

Stres i brak ruchu przeszkadza Polakom zachować zdrowie

- **30 proc. Polaków** za największą przeszkodę w utrzymaniu zdrowego stylu życia uważa długotrwały stres.
- Brak aktywności fizycznej i regularnych badań profilaktycznych to przeszkody wskazywane przez **28 proc. badanych**.
- **Ponad 1/5** respondentów jest zdania, że ciężko im zachować dobre samopoczucie ze względu na nieregularny sen.

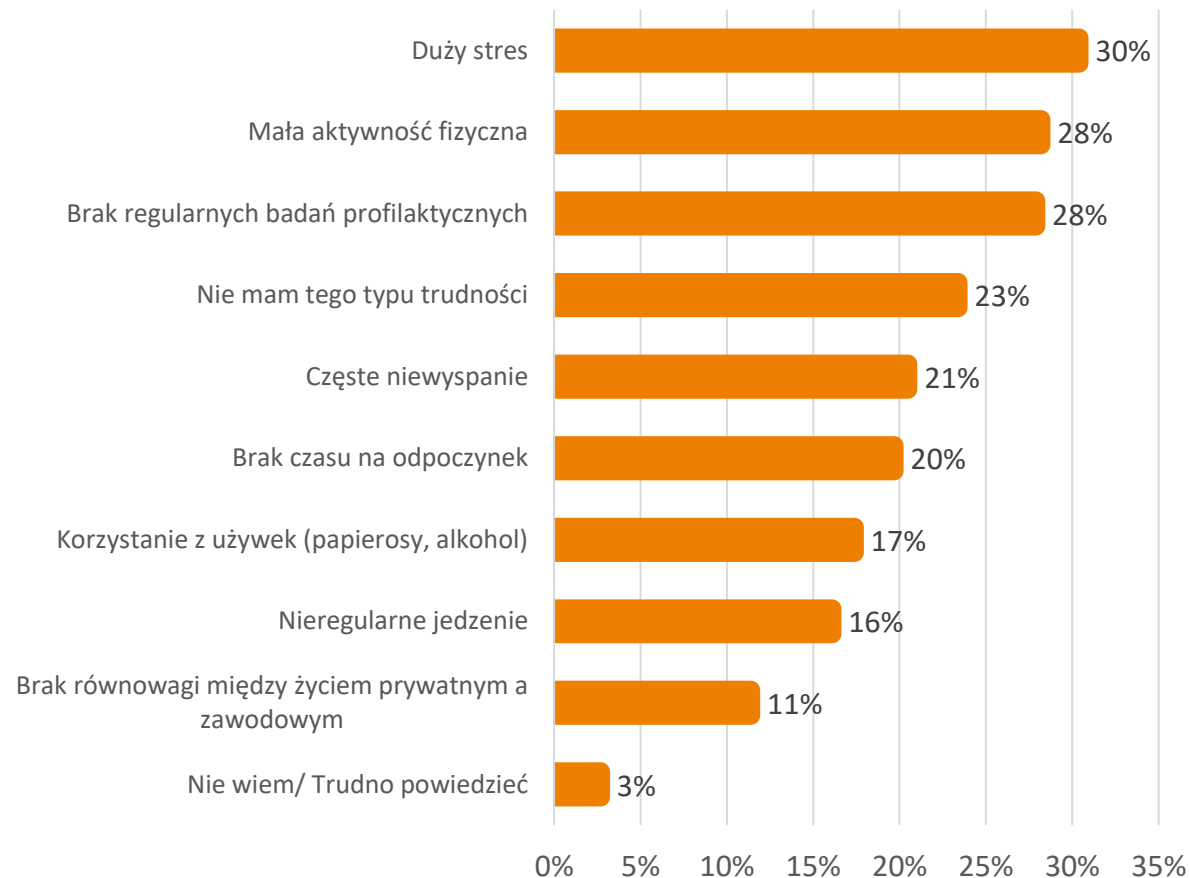
Brak trudności w zachowaniu zdrowia deklaruje **prawie 1/4 ankietowanych**. Częściej z tym twierdzeniem zgadzają się kobiety (28 proc.), niż mężczyźni (19 proc.).



28%



19%



Q1. Jakie są dla Pana/i największe przeszkody w utrzymaniu zdrowego stylu życia? (max 3 wskazania)

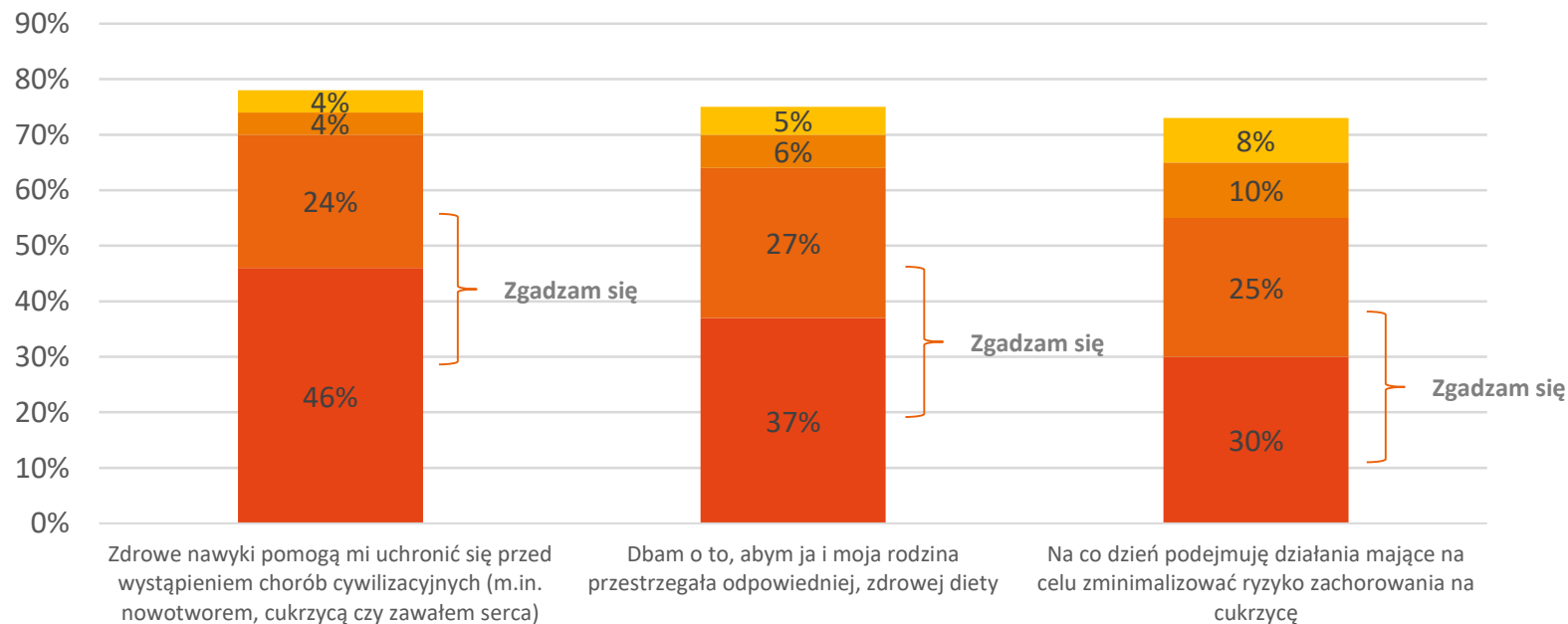
Źródło: badania własne.

IBRiS dla NN

N=1100

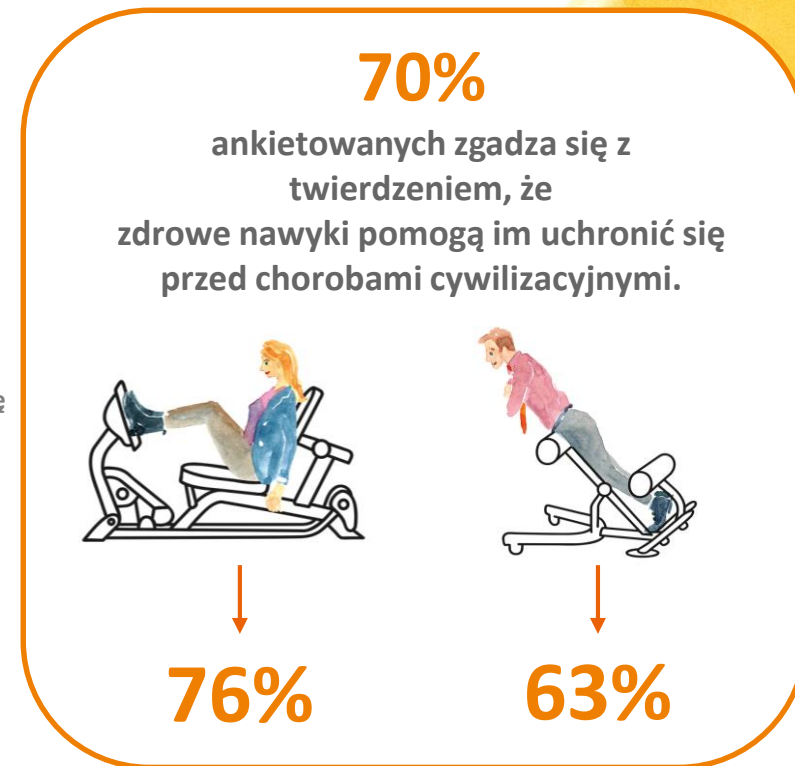
Zdrowe nawyki orężem w walce z chorobami cywilizacyjnymi

- **70 proc. Polaków uważa**, że wcielanie w życie zdrowych nawyków pomoże im uniknąć zachorowania na choroby cywilizacyjne – nowotwór, cukrzycę czy zawał serca.
- **Blisko 2/3 badanych potwierdza**, że stosuje na co dzień odpowiednią i zdrową dietę.
- **Więcej niż co drugi ankietowany deklaruje**, że na co dzień podejmuje działania mające minimalizować ryzyko zachorowania na cukrzycę.



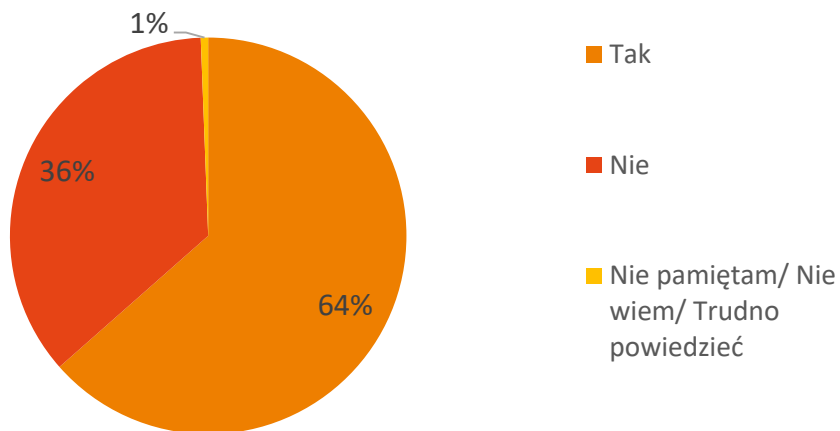
Źródło: badania własne.
IBRiS dla NN
N=1100

■ Zdecydowanie się zgadzam ■ Zgadzam się
■ Zdecydowanie się nie zgadzam ■ Nie zgadzam się



1/3 Polaków w ciągu 3 lat nie skontrolowała poziomu cukru

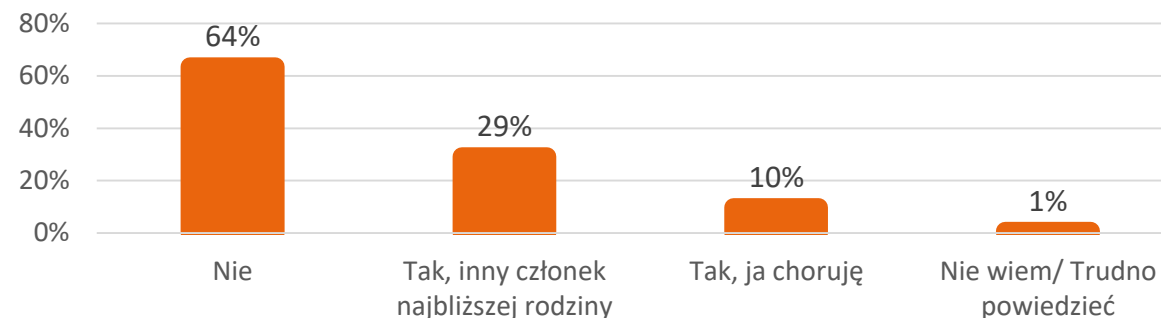
Badanie poziomu glukozy i insuliny na przestrzeni trzech ostatnich lat



Q2. Czy w ciągu ostatnich 3 lat badał/a Pan/i poziom glukozy i insuliny?

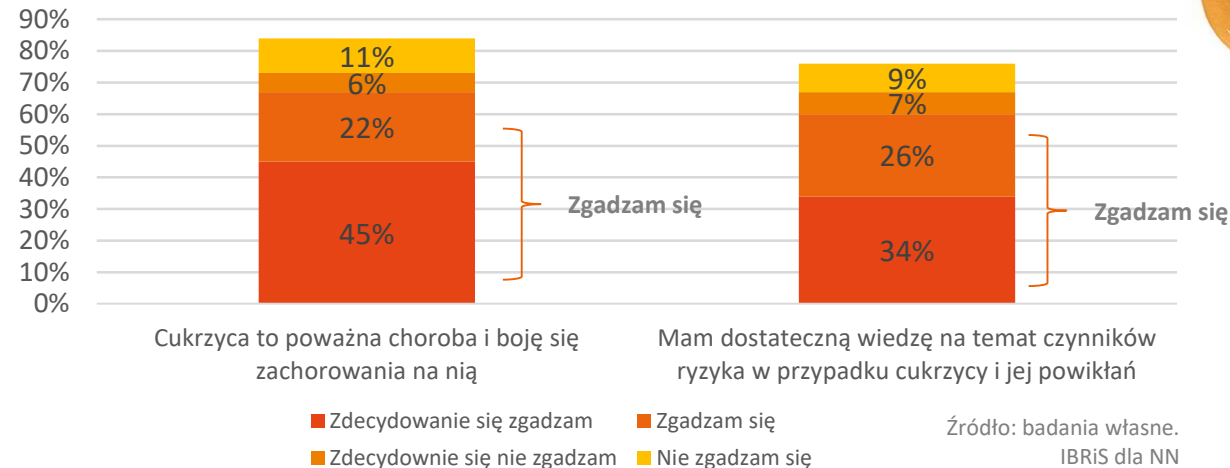
- **2/3 ankieterowanych Polaków** uważa, że cukrzyca to poważna choroba i boi się na nią zachorować. **Pomimo tego 1/3** deklaruje, że w ciągu ostatnich 3 lat nie skontrolowała poziomu glukozy i insuliny.
- Wśród ankieterowanych **co dziesiąty** potwierdza, że choruje na cukrzycę, a blisko **jedna trzecia** (29 proc.) przyznaje, że z tą chorobą zmaga się członek ich najbliższej rodziny.
- Co ciekawe, **60 proc. respondentów** zgadza się z twierdzeniem, że ma dostateczną wiedzę na temat czynników ryzyka w przypadku cukrzycy i jej powikłań.

1 na 10 ankieterowanych choruje na cukrzycę



Q3. Czy Pan/Pani lub Pana/Pani najbliższa rodzina choruje/chorował na cukrzycę?

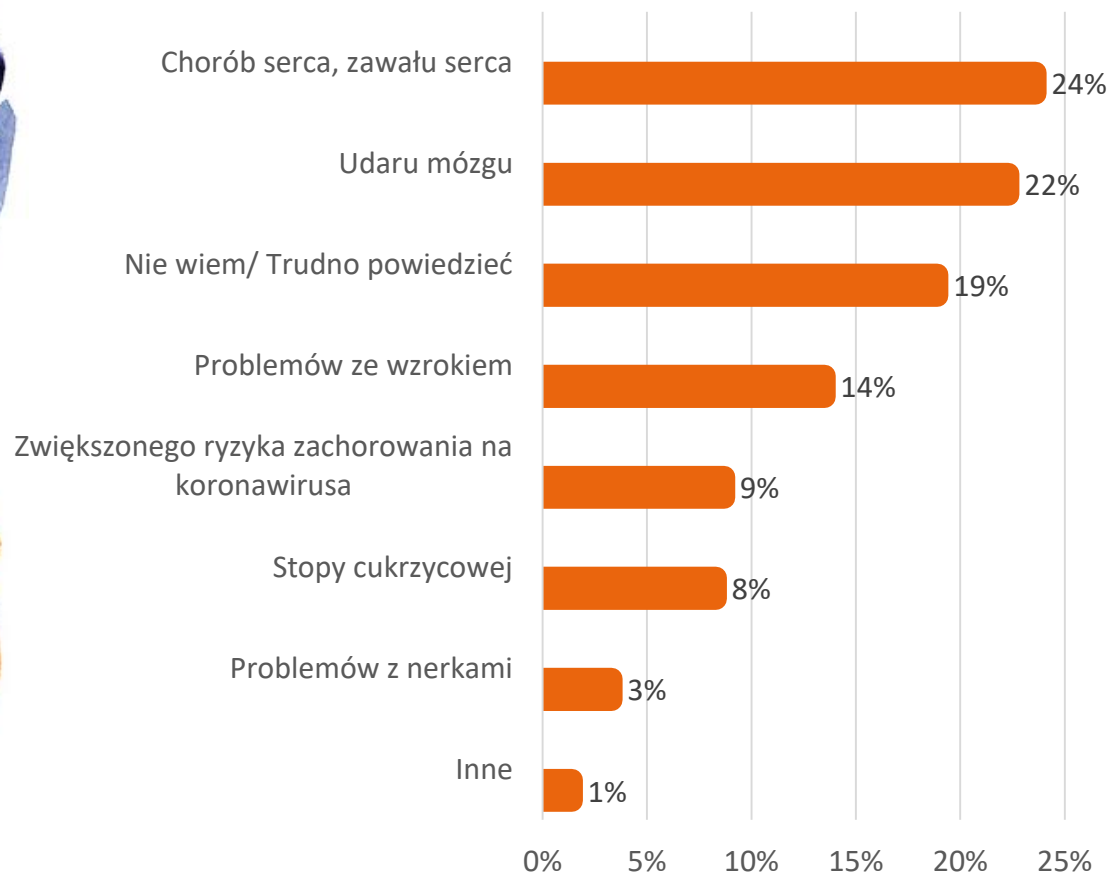
Polacy boją się cukrzycy i powikłań z nią związanych



Źródło: badania własne.
IBRiS dla NN
N=1100

Choroby serca najgroźniejszym powikłaniem cukrzycy

Którego z powikłań związanego z cukrzycą Polacy obawiają się najbardziej?



Źródło: badania własne.
IBRIS dla NN
N=1100



Spośród powikłań związanych z cukrzycą **blisko 1/4 ankietyowanych** najbardziej obawia się tych, które dotyczą chorób układu krążenia.



14 proc. Polaków niepokoi fakt, że konsekwencją cukrzycy może być utrata wzroku.



14%

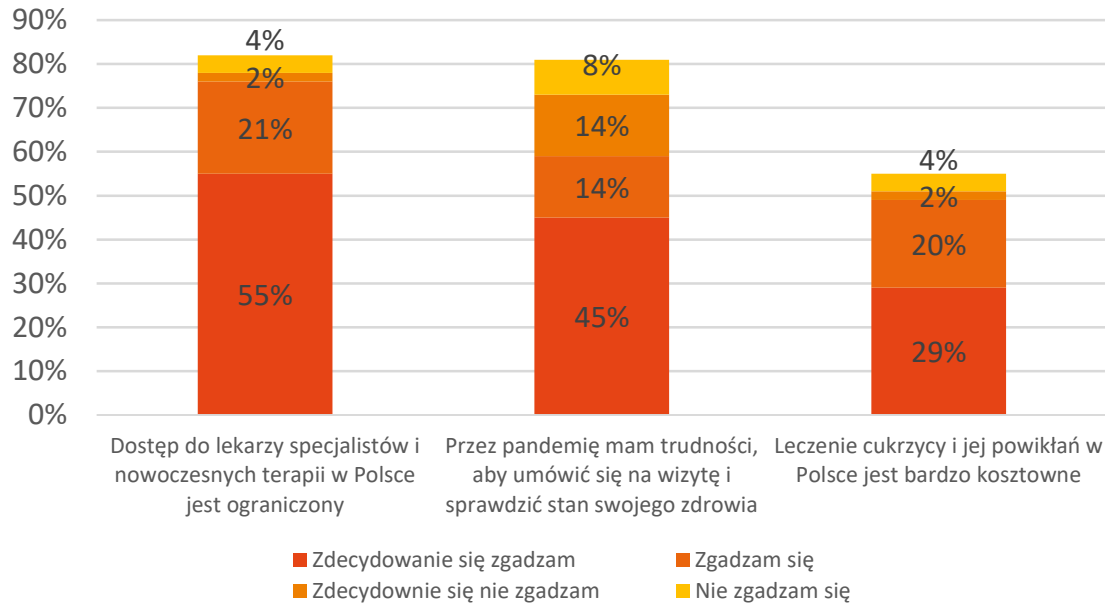


4%

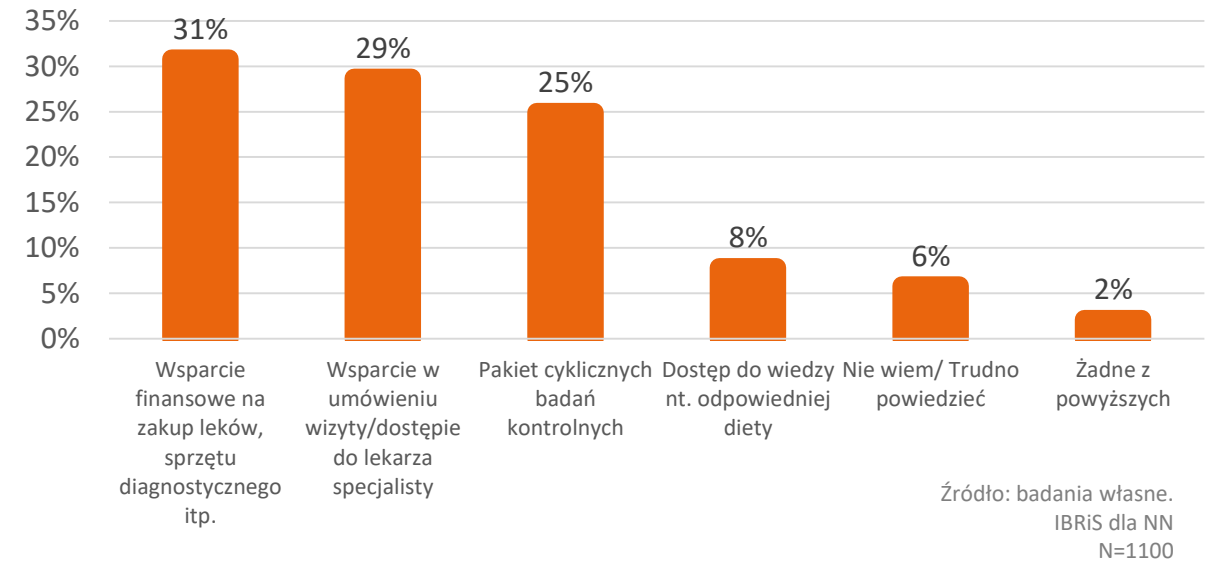
Co dziesiąty ankietyowany boi się, że cukrzyca może **zwiększyć ryzyko zarażenia się koronawirusem**. Ta obawa zdecydowanie częściej towarzyszy kobietom (14 proc.) niż mężczyznom (4 proc.).

Co drugi badany uważa, że leczenie w Polsce cukrzycy jest kosztowne

Leczenie cukrzycy w Polsce



Jaki rodzaj wsparcia byłby najbardziej pomocny w przypadku zachorowania na cukrzycę?



- Według **3/4 respondentów** dostęp do lekarzy specjalistów i nowoczesnych terapii jest w Polsce bardzo ograniczony. Jednocześnie aż **59 proc. ankieterów** potwierdza, że w związku z pandemią ma trudność w umówieniu się na wizytę lekarską.
- Co drugi uczestnik badania** zgadza się z opinią, że **leczenie w Polsce cukrzycy i jej powikłań jest bardzo kosztowne**. Na taką odpowiedź częściej wskazują osoby w wieku 40-49 lat (**55 proc.**).
- 31 proc. respondentów** jest zdania, że **najbardziej pomocne w przypadku zachorowania na cukrzycę byłoby dla nich wsparcie finansowe**, które mogliby przeznaczyć na zakup leków i sprzętu diagnostycznego.
- Podobna grupa badanych (29 proc.) za duże wsparcie w leczeniu cukrzycy uważa **pomoc przy umówieniu wizyty u lekarza specjalisty**.
- Dla **1/4 Polaków** w sytuacji zachorowania ważny byłby **dostęp do pakietu badań kontrolnych**. Na tę formę wsparcia częściej wskazywały kobiety (27 proc.) niż mężczyźni (22 proc.).



**nationale
nederlanden**