WARSZAWA, 26.11.2018 r.

**5 000 szkół wzięło udział w programie edukacyjnym „5 porcji zdrowia w szkole”**

**Program „5 porcji zdrowia w szkole” zakończył się sukcesem – zgłosiło się ponad 5 000 placówek. Skierowany do szkół podstawowych w całej Polsce program powstał, aby zwrócić szczególną uwagę na edukację najmłodszych w zakresie zrównoważonej diety, bogatej w warzywa, owoce oraz soki. Dzięki udziałowi w programie możliwe było zwiększenie świadomości dzieci, na temat znaczenia zbilansowanego odżywiania, ze szczególnym uwzględnieniem miejsca warzyw, owoców oraz soków w codziennym jadłospisie. Program dla szkół był częścią VII edycji kampanii „5 porcji warzyw owoców lub soku”, która właśnie dobiega końca.**

**5 porcji zdrowia w szkole**

„5 porcji zdrowia w szkole” to program edukacyjny wspierający nauczycieli w przekazywaniu wiedzy na temat zasad właściwego żywienia, szczególnie na temat istotnej roli warzyw, owoców, a także soków w codziennej diecie. W ramach programu skierowanego do uczniów klas II i III szkół podstawowych z całej Polski nauczyciele otrzymali zestaw materiałów edukacyjnych opracowanych zgodnie z aktualnymi wytycznymi żywieniowymi m.in. sformułowanymi perz Instytut Żywności i Żywienia, które umożliwiły nauczycielom przeprowadzenie angażujących zajęć tematycznych. Program cieszył się dużym zainteresowaniem wśród edukatorów szkolnych jak i samych dzieci, co m.in. potwierdza liczba szkół, które wzięły w nim udział – zgłosiło się ponad 5000 placówek. – *Tak wysoka liczba zgłoszeń może świadczyć o tym, że tematyka zdrowia i właściwego odżywiania jest bardzo ważnym elementem edukacji prowadzonej przez nauczycieli. Niestety przekazywanie informacji wynikających z podstawy programowej nie zawsze jest wystarczające. Dlatego właśnie program „5 porcji zdrowia w szkole” był propozycją rozwiązania tego problemu, stanowiąc wsparcie dla nauczycieli szukających inspiracji w kwestii kreatywnego przekazania wiedzy żywieniowej swoim uczniom –* mówi prof. dr hab. Krystyna Gutkowska, Dziekan Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego.

**Edukacja żywieniowa od najmłodszych lat**

Duże zainteresowanie programem zarówno edukatorów szkolnych jak i instytucji, które udzieliły patronatu honorowego nad wydarzeniem (m.in. Ministerstwo Edukacji Narodowej, Rzecznik Praw Dziecka), podkreśla, że edukacja żywieniowa od najmłodszych lat jest istotnym tematem debaty publicznej i powinna stać się stałym elementem edukacji już od pierwszych klas. – *W tej edycji kampanii „5 porcji warzyw, owoców lub soku”* *nauczyciele i dyrektorzy, dzielili się wiedzą dotyczącą roli warzyw, owoców oraz soków, także w opakowaniach kartonowych, z uczniami, przyczyniając się do bardziej efektywnego popularyzowania wiedzy na temat znaczenia tych produktów w codziennej diecie. Tym samym, zwrócona została uwaga, jak ważne jest kształtowanie właściwych postaw żywieniowych już od wczesnych lat. Bowiem połączenie edukacji żywieniowej i prawidłowych nawyków u dzieci zaprocentuje korzyściami zdrowotnymi w ciągu całego życia i może przyczynić się do poprawy stanu zdrowia naszego społeczeństwa, poprzez zmniejszenie skali chorób* – dodaje prof. dr hab. Krystyna Gutkowska.

**Teoria w praktyce**

Pomimo sukcesu tej edycji kampanii i dużego zainteresowania programem dla szkół, wyzwaniem nadal pozostaje, codzienne stosowanie prawidłowych nawyków żywieniowych i w konsekwencji przestrzeganie ich na przestrzeni całego życia*. – Przekształcenie wiedzy żywieniowej w codzienny nawyk wdrażany w ramach diety stanowi wyzwanie dla wszystkich, którzy się z tym zmagają. Dostrzegając potrzebę wprowadzenia realnej zmiany w życie, wszelkie działania pokazujące sposoby na wdrażanie w codzienność właściwych postawy żywieniowych już od najmłodszych lat stanowią przedmiot kolejnej, VIII już edycji programu „5 porcji warzyw, owoców lub soku”* – podsumowuje Barbara Groele, Sekretarz Generalny KUPS.

**KONTAKT DLA MEDIÓW:**

Anna Zawistowska

Michael Bridge Communication

e-mail: anna.zawistowska@michaelbridge.pl

tel. +48 533 337 960

Marta Radomska

Michael Bridge Communication

e-mail: marta.radomska@michaelbridge.pl

tel. +48 516 168 873

Barbara Groele

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków, Sekretarz Generalny

e-mail: b.groele@kups.org.pl

tel. 22 606 38 63

**O KUPS**

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS) to organizacja non profit zrzeszająca oraz integrująca producentów soków, nektarów i napojów z owoców i warzyw. Reprezentuje firmy dostarczające na rynek krajowy około 60% soków owocowych i warzywnych oraz produkujące około 70% zagęszczonych soków owocowych i warzywnych w Polsce. Stowarzyszenie współpracuje z instytucjami naukowymi, laboratoriami badawczymi, dostawcami półproduktów, maszyn i opakowań. Jest również aktywnym członkiem Stowarzyszenia AIJN oraz SGFW/IRMA (Międzynarodowy System Zapewnienia Jakości Surowców do produkcji soków). W trosce o konsumentów, dokłada starań, aby stale zapewniać wysoką jakość produktów na rynku. W tym celu Stowarzyszenie KUPS przy współpracy z EQCS powołało system samokontroli przemysłowej DSK (Dobrowolny System Kontroli soków i nektarów), którego celem jest dbanie o wysoką jakość produktów dostarczanych konsumentom przez branżę. Wdrożenie systemu praktycznie wyeliminowało jakiekolwiek nieprawidłowości w procesie produkcji soków. Obecnie Polska branża sokownicza jest w grupie nielicznych liderów UE, u których sporadycznie występujące nieprawidłowości są na bieżąco weryfikowane i usuwane.