*Informacja prasowa*

Warszawa, 6. grudnia 2018r.

**Krakowskie uczelnie przeciwko nowotworom krwi! X edycja akcji HELPERS’ GENERATION**

**Studiują socjologię, ekonomię, matematykę czy prawo. Mieszkają w różnych regionach Polski, mają odmienne marzenia i plany zawodowe, ale jeden cel – znalezienie Dawców dla chorych na nowotwory krwi. Działają w ogólnopolskiej społeczności - HELPERS’ GENERATION - dzięki której nie tylko niosą pomoc pacjentom onkologicznym, ale jednocześnie doskonalą swoje kompetencje liderskie. Tegoroczna edycja projektu upłynie pod znakiem liczby 10 – X edycja projektu, 10 lat działalności Fundacji DKMS to ponad 1,4 mln zarejestrowanych Dawców i 6000 szans życie. Od 10. grudnia, przez cały tydzień, na wybranych uczelniach w całej Polsce, studenci będą rejestrować potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych. W Krakowie akcja przeprowadzona zostanie na 5 uczelniach.**

**989 akcji w 5 lat!**

Różne regiony Polski, 989 akcji, 108 349 potencjalnych Dawców szpiku i 580 Dawców faktycznych – to liczby, podsumowujące 5 lat studenckiego projektu HELPERS’ GENERATION, którego pierwsza edycja odbyła się w 2013 roku! To między innymi dzięki tej akcji w bazie Fundacji DKMS jest obecnie zarejestrowanych 1,4 mln osób, z czego 6000 chorych już otrzymało szansę na nowe życie. To wciąż jednak kropla w morzu potrzeb! Niestety, nadal co 5. Pacjent nie znajduje swojego Dawcy, dlatego studenci łączą siły, aby każdemu choremu dać nadzieję – i szansę na nowe życie.

**Krakowscy Liderzy o akcji**

W całej Polsce 40 uczelni bierze udział w X edycji akcji HELPERS’ GENERATION - w tym aż 5 krakowskich. Studenci tygodniami przygotowują się do tego wydarzenia, a akcję na uczelniach poprzedza dwudniowy warsztat, orgaznizowany przez Fundację DKMS, na którym studenccy Liderzy otrzymują rzetelną wiedzę, z zakresu dawstwa szpiku i metod pobrania, zgłębiają tajniki przeprowadzenia skutecznej akcji rejestracji potencjalnych Dawców szpiku a także uczą się efektywnego zarządzania zespołem. Jednym ze studenckich Liderów projektu jest Piotr Szatkowski z Uniwersytetu Jagiellońskiego. Dlaczego uważa, że takie akcje są ważne?

*Takie projekty są ważne, dlatego że stają się szansą na realną - i często jedyną - pomoc. Nowotwory krwi nie wybierają, nie pytają o wiek, wykształcenie,  płeć, etc. Ważne, aby jak najwięcej ludzi było świadomych, chciało pomagać sobie nawzajem. Nasza decyzja może uratować komuś życie. Sam jestem w  bazie potencjalnych dawców, ale mogę pomóc jeszcze bardziej, rejestrując innych potencjalnych Dawców. Takie projekty zmieniają świat na lepsze* – odpowiada Piotr.

Wśród studentek Uniwersytetu Jagiellońskiego, zaangażowanych w akcję HELPERS’ GENERATION, jest Agnieszka Bodurka, która o  projekcie mówi:

*Projekty takie, jak HELPERS’ GENERATION, są bardzo ważne, ponieważ skupiają się na niesamowitej idei, jaką jest wspólna chęć ratowania ludzkiego życia, a dodatkowo odbywają się w środowisku studenckim. Ludzie, którzy je tworzą są młodzi, silnie zmotywowani, aktywni, kreatywni i głęboko wierzą w swoje cele. Akcje w ramach projektu HELPERS’ GENERATION skupiają się nie tylko na rejestracji potencjalnych dawców szpiku i komórek macierzystych, ale także na edukowaniu i informowaniu lokalnych społeczności. Mają one pozytywny wpływ zarówno na wolontariuszy, jak i ludzi, do których są skierowane. Wolontariusze wynoszą z nich mnóstwo energii, motywacji i inspiracji do dalszych działań, a także nabywają wielu umiejętności, związanych z samym udziałem w akcji. Pozostali studenci mają okazję dowiedzieć się o działaniach Fundacji, a także obudzić w sobie empatię i wrażliwość na drugiego człowieka. Natomiast największym sukcesem projektu jest znalezienie faktycznych Dawców dla chorych. Takie akcje mają realny wpływ na ich życie – a często są ostatnim i jedynym ratunkiem…*

**Faktyczny Dawca = realna pomoc**

Maciej Mieszkowski, student Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie, dzięki rejestracji, zorganizowanej na uczelni, został faktycznym Dawcą szpiku i podzielił się cząstką siebie z Pacjentem, dla którego przeszczep był jedyną szansą na życie. Jak wyglądało oddanie szpiku?

*Do bazy dawców szpiku zarejestrowałem się około 2 lata temu, podczas akcji rejestracji, zorganizowanej na mojej uczelni. Nigdy wcześniej nie słyszałem o Fundacji DKMS, czerwone stanowiska na holu szybko przykuły moją uwagę, a zwykła, ludzka ciekawość wygrała. Formalności pomogła mi dopełnić wolontariuszka, która okazała się być moją koleżanką z roku. Od momentu zarejestrowania się w bazie, do otrzymania telefonu z informacją, że mam szansę uratować komuś życie, minęło nie więcej niż pół roku. W moim przypadku pobrano komórki macierzyste   
z  krwi obwodowej. Przez kilka dni przed pobraniem musiałem przyjmować zastrzyki, mające na celu nadprodukcję komórek macierzystych. Brzmi to groźnie, ale skoro ja, osoba panicznie bojąca się igły dała rade, to chyba już każdy da. Samo pobranie trwało około 4-5 godzin i odbyło się w klinice w Warszawie. Zasadniczo porównałbym to do zabiegu oddania krwi, z tą różnicą, że nie trzeba naciskać czerwonej piłeczki, trwa to trochę dłużej, ale w tak zwanym międzyczasie można oglądać filmy. Zdecydowanie nie bolało!* – podsumowuje Maciej.

**Szczęście ma się we krwi!**

Teraz Maciej dzieli się swoimi odczuciami i zachęca innych do rejestracji w bazie Dawców Fundacji DKMS – *Bardzo ciężko jest opisać to uczucie… gdybym miał użyć jednego słowa, to byłoby to chyba spełnienie. Wiem, że fakt, iż to na mnie trafiło, to nie moja zasługa, tylko dzieło przypadku, ale czuje się jakbym nic więcej nie musiał już w życiu osiągnąć, bo moje życie ma sens. Uratowanie czyjegoś życia - czy chociaż danie nadziei na nie - ciężko będzie mi „przebić” jakimś innym dokonaniem. Zachęcam Was do rejestracji! Szansa na znalezienie bliźniaka w bazie potencjalnych Dawców jest bardzo mała, ale jak już się otrzyma telefon z Fundacji, to wszystkie wątpliwości   
i  argumenty „przeciw” stają się nieważne, a wypowiedziane na głos - brzmią po prostu śmiesznie.   
Odpowiedzenie na kilka pytań i poświęcenie 3. minut na pobranie wymazu, to cena nieproporcjonalnie niska do tego, co otrzymujemy i przede wszystkim dajemy - szansy na uratowanie komuś życia!*

**Czas na Kraków!**

Tegoroczna, X edycja HELPERS’ GENERATION odbędzie na 5. krakowskich uczelniach, tj.: Akademii Górniczo-Hutniczej im. Stanisława Staszica, Uniwersytecie Jagiellońskim, Uniwersytecie Pedagogicznym im. Komisji Edukacji Narodowej, Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha oraz w Akademii Ignatianum.

Potencjalnym Dawcą szpiku może zostać każdy zdrowy człowiek, w przedziale wieku 18-55 lat. Waga, dopuszczająca do rejestracji w bazie, to nie mniej niż 50 kg.

Więcej informacji o HELPERS’ GENERATION znajdziecie na stronie: <https://www.dkms.pl/pl/student>

**Więcej informacji o Fundacji DKMS:**

[www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

\*\*\*

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia komórek macierzystych. Fundacja działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego oraz jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia. To największy Ośrodek Dawców Szpiku w Polsce, w którym zarejestrowanych jest 1,4 mln potencjalnych Dawców szpiku, spośród których 6 000 (listopad 2018) osób oddało swoje komórki macierzyste lub szpik Pacjentom zarówno w Polsce, jak i na świecie, dając im tym samym szansę na życie. Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy przyjść na organizowany przez Fundację Dzień Dawcy szpiku lub wejść na stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) i zamówić pakiet rejestracyjny do domu.

**Kontakt dla mediów:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Aleksandra Parczewska**  Koordynator ds.Rekrutacji Dawców  [aleksandra.parczewska@dkms.pl](mailto:aleksandra.parczewska@dkms.pl)  Fundacja **DKMS** ul. Altowa 6 lok.9 02-386 Warszawa  **T** +48 22 882 95 71 **F** +48 22 882 94 02 |  |