Wadowice, 25 stycznia 2019 r.

**Już ponad 3 000 uczniów z województwa opolskiego zostało zgłoszonych do programu edukacyjnego Akademia Uwielbiam!**

**Nie zgłosiłeś swojej klasy? Masz jeszcze szansę – program trwa do końca lutego!**

**Program edukacyjny Akademia Uwielbiam cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem! W samym województwie opolskim zostało zgłoszonych do udziału w nim już ponad 3 000 uczniów ze szkół podstawowych i gimnazjów. Liczba placówek zgłaszających chęć udziału w programie nadal rośnie.**

Akademia Uwielbiam jest skierowana do uczniów i nauczycieli klas VI-VIII szkół podstawowych oraz klas III gimnazjów. Szkoły, które wezmą udział w programie, będą miały szansę zyskać obszerną   
i przydatną wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia i zasad racjonalnego odżywiania. Akademia Uwielbiam uczy także właściwych zachowań związanych z niemarnowaniem żywności i doceniania wartości wspólnych posiłków i ich przygotowywania, a także radości z gotowania. To jednak nie wszystko! Uczniowie mogą także wziąć udział w konkursach i zawalczyć o atrakcyjne nagrody!

**JAK SIĘ ZGŁOSIĆ DO PROGRAMU?**

Do Akademii Uwielbiam może dołączyć dowolna liczba nauczycieli i klas z danej szkoły. Nauczyciele koordynujący mogą zgłosić swoją klasę do programu wypełniając formularz rejestracyjny dostępny na stronie internetowej programu: [www.akademiauwielbiam.pl](http://www.akademiauwielbiam.pl).

Po zgłoszeniu uczestnictwa, nauczyciele otrzymają drogą mailową komplet 2 scenariuszy lekcyjnych, stworzonych przez zespół ekspertów (metodyka oraz dietetyka) w taki sposób, by zachęcić uczniów do wspólnego, kreatywnego działania. Materiały posiadają atrakcyjną formę dopasowaną do wieku i zainteresowań młodzieży szkolnej. Przygotowano między innymi grę szkolną oraz inne angażujące i integrujące aktywności.

Dodatkowo każda szkoła, która weźmie udział w Akademii Uwielbiam, a następnie po przeprowadzeniu zajęć programu wypełni Ankietę podsumowującą dostępną na stronie [www.akademiauwielbiam.pl](http://www.akademiauwielbiam.pl) otrzyma Certyfikat potwierdzający jej udział i zaangażowanie w edukację na temat zasad prawidłowego stylu życia.

**KONKURSY I NAGRODY**

**Organizatorzy programu przewidzieli także dwa inspirujące konkursy – szkolny i indywidualny. Warto wziąć w nich udział i powalczyć o bardzo atrakcyjne nagrody!**

**Konkurs szkolny** polega na wspólnym przygotowaniu potrawy i zrobieniu jej zdjęcia przez uczniów. Do wygrania są warsztaty kulinarne, bony dla szkół o wartości 1500 zł oraz bony dla nauczycieli do sieci salonów EMPIK o wartości 700 zł. Dodatkowo, szkoła, która zgłosi największą liczbę prac otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 5 000 zł na dowolny cel. Szczegóły tutaj: <https://uwielbiam.pl/akademia-uwielbiam/konkurs-szkol>

**Konkurs indywidualny** polega na przygotowaniu autorskiego przepisu i zdjęcia potrawy. 10 zwycięzców otrzyma telefony Xiaomi Redmi 6/32 GB. W konkursie mogą uczestniczyć wyłącznie uczniowie z klas VI-VIII szkoły podstawowej lub III klasy gimnazjum. Nie muszą być to uczniowie ze szkół, w których prowadzony jest program Akademia Uwielbiam. Szczegółowe informacje tutaj: <https://uwielbiam.pl/akademia-uwielbiam/konkurs-indywidualny>

Swoje pomysły uczestnicy mogą wysyłać za pomocą formularza dostępnego na stronie [www.akademiauwielbiam.pl](http://www.akademiauwielbiam.pl) lub bezpośrednio na adres mailowy [kontakt@akademiauwielbiam.pl](mailto:kontakt@akademiauwielbiam.pl) uwzględniając zasady regulaminów.

Zgłoszenia i przepisy konkursowe można nadsyłać do 28 lutego 2019 roku. Więcej informacji na temat programu można znaleźć na stronie internetowej: [www.akademiauwielbiam.p](http://www.akademiauwielbiam.p)l