

Deklaracja ustanowienia Ogólnopolskiego Dnia Opiekuna

Preambuła

Choroba dotyka nie tylko pacjenta – mierzy się z nią cała rodzina. Najczęściej opiekunem zostaje najbliższa osoba chorego: dziecko, rodzic, współmałżonek czy rodzeństwo. W sytuacji choroby zmienia się życie całej rodziny. Jak wynika z badania zrealizowanego w ramach kampanii „Żywnienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą” co druga osoba wcielająca się w rolę Opiekuna pacjenta neurologicznego lub onkologicznego musiała ograniczyć czas poświęcany innym członkom rodziny, co trzecia zmienić tryb pracy bądź nauki, a co dziesiąta całkowicie zrezygnować z pracy zawodowej czego konsekwencją może być m.in. pogorszenie jakości życia całej rodziny¹.

Cel deklaracji

Często zapominamy o ogromnej roli, jaką w procesie leczenia pełnią najbliżsi oraz jak wiele pracy wkładają w zapewnienie choremu wszystkiego, czego potrzebuje. Opiekun jest tą osobą, od której bardzo często zależy stan zdrowia, samopoczucie i komfort psychiczny podopiecznego. I dlatego rola ta musi być wyjątkowo podkreślana w społeczeństwie.

Nawiązując do realizowanych w 2018 roku działań w ramach kampanii edukacyjnej „Żywnienie medyczne – Twoje posiłki w walce z chorobą” w podziękowaniu za wsparcie, bliskość i czuwanie nad tysiącem spraw dnia codziennego oraz aby z całą mocą podkreślić rangę, jaką pełnią opiekunowie, deklarujemy chęć ustanowienia Ogólnopolskiego Dnia Opiekuna, który będzie obchodzony co roku 12 lutego. Proponujemy tę datę – tuż po Światowym Dniu Chorego, obchodzonym 11 lutego – ze względu na unikalną relację łączącą chorych i ich opiekunów. Dzień ten ma stać się przyczynkiem do pochylenia się nad potrzebami najbliższych pacjentów. Żywimy głęboką nadzieję, że dzięki tej inicjatywie społeczeństwo zwróci uwagę na wysiłek i problemy tych osób oraz będzie miało możliwość symbolicznego podziękowania im za ich trud i zaangażowanie. Pragniemy również zawrzeć apel o zwiększenie działań edukacyjnych oraz realnej pomocy, która może poprawić jakość życia i ułatwić sprawowanie opieki najbliższym pacjentów.

Data: _____

Podpis: _____

Stanowisko, Organizacja: _____

¹ Badanie „Opiekunowie osób chorych neurologicznie i onkologicznie” zrealizowane przez SW Research na zlecenie Nutricji Medycznej w dniach 23.02-05.03.2018; próba reprezentatywna ze względu na wiek, płeć, wielkość miejscowości, n=303, ankieta internetowa CAWI