**Comunicado de Imprensa**

**Porto, 12 de março de 2019**

Novos Fitados de Medicina fazem rastreios de saúde

**Rastreios Cardiovasculares no ViaCatarina Shopping**

****

É já nos próximos dias **16 e 17 de março** que os Novos Fitados da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra vão fazer **rastreios gratuitos** de indicadores de saúde, de forma a sensibilizar a população a adotar estilos de vida saudáveis e a controlarem fatores de risco para a saúde. Os interessados devem dirigir-se ao **Piso 1** do **ViaCatarina Shopping**.

Os rastreios vão ser feitos pelos finalistas do curso de Medicina da Universidade de Coimbra, que irão avaliar o índice de massa corporal, glicemia, tensão arterial, peso, altura e perímetro abdominal dos visitantes. Os alunos irão também dar algumas informações sobre hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis, fundamentais na prevenção da saúde de cada um de nós.

O ViaCatarina Shopping associa-se a esta iniciativa com o objetivo de sensibilizar os seus visitantes e a comunidade local para a importância de manter um estilo de vida saudável e de controlarem os fatores de risco conhecidos, tais como: hipertensão arterial, hipercolesterolemia, diabetes, sedentarismo, entre outros.

Os interessados nestes rastreios terão apenas de se dirigir ao **Piso 1** do **ViaCatarina Shopping**, no dia **16 de março**, das **10h00 às 21h00**, e **17 de março**, das **10h00 às 19h00**,sendo o atendimento feito por ordem de chegada.

**Sobre o ViaCatarina Shopping**

O ViaCatarina é um espaço carismático e singular, pensado ao pormenor. A excelente localização na zona comercial mais antiga da cidade do Porto, Rua de Santa Catarina, um conjunto de restaurantes que reproduzem a arquitetura tradicional da Ribeiro do Porto, bem como a oferta diversificada de lojas e serviços completam o vasto leque de ofertas neste Centro Comercial, com 11.713 m2 de Área Bruta Locável (ABL). Situado em plena Baixa Portuense, com 81 lojas e 600 lugares de estacionamento, acessos pedestres pela Rua de Santa Catarina e Rua Fernandes Tomás e acessos ao parque de estacionamento, pela Rua Fernandes Tomás e Rua Formosa, concilia toda a comodidade de um espaço central com a diversidade de acessos.

O ViaCatarina está preparado para receber todos os visitantes, nomeadamente os turistas nacionais ou estrangeiros, que poderão ter uma experiência única de compras, lazer e acesso a informações atualizadas sobre eventos da baixa do Porto e outros locais a visitar. A par da experiência única de compras e de lazer que oferece aos seus clientes, o ViaCatarina Shopping assume a responsabilidade de dar um contributo positivo para um mundo mais sustentável, trabalhando ativamente para um desempenho excecional nas áreas ambiental e social.  Todas as iniciativas e novidades sobre o Centro podem ser consultadas no site

**Para mais informações por favor contactar:**

Lift Consulting – Catarina Marques // Maria Fernandes
M: +351 934 827 487 | M: +351 911 790 060
catarina.marques@lift.com.pt // maria.fernandes@lift.com.pt