**ŻYĆ DŁUGO I W ZDROWIU – OTO „LEKARSTWO NA STAROŚĆ” W CZWARTYM ODCINKU SERII MEGAODKRYCIA NA NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL**

**Człowiek od zawsze marzył o dwóch rzeczach: lataniu i wiecznym życiu. O ile to pierwsze już się spełniło, o tyle drugie marzenie nadal czeka na realizację. Mimo, że w ciągu ostatnich lat o procesie starzenia się dowiedzieliśmy się naprawdę wiele, to nadal obietnica wieczności dotyczy bardziej duszy niż ciała. W czwartym odcinku serii MEGAODKRYCIA, wspólnie z naukowcami, National Geographic Channel szuka lekarstwa na starość.**

Już teraz jesteśmy w stanie wydłużyć życie człowieka. Osoby w wieku 80 czy 90 lat stanowią dość liczną grupę w porównaniu z minionymi dekadami. Dokładnie do 10 czerwca 2014r. najstarszym żyjącym mężczyzną na świecie był Polak mieszkający w USA - Alexander Imich. W lutym 2014 skończył 111 lat. Tak długie życie powoli przestaje być tylko marzeniem, a staje się realne i powszechne. Ale czy będzie lepszym życiem? Naukowcy zaproszeni do realizacji czwartego odcinka serii MEGAODKRYCIA, zatytułowanego „Recepta na starość” uważają, że prawdziwy przełom wiąże się nie z samą długością życia, a z wydłużeniem okresu życia w zdrowiu - bez chorób i w dobrej kondycji. Aby to osiągnąć należy zmienić sposób myślenia o medycynie. Zamiast leczyć pojedyncze dolegliwości trzeba zacząć leczyć sam proces starzenia. Jednym z badaczy tak podchodzących do medycyny jest Laura Deming, która porzuciła pracę w MIT (Uniwersytet Technologiczny w Massachusetts), by poświęcić się poszukiwaniu i finansowaniu projektów poprawiających zdrowie i wydłużających ludzkie życie. W odcinku pojawi się również dr Brian Kennedy, którego badania na temat biologicznych podstaw starzenia okazały się kluczowe dla rozwoju niezliczonych badań prowadzonych przez innych naukowców.

Tematyka 4 odcinka serii MEGAODKRYCIA z jednej strony jest trudna - bo dotyczy dosłownie nas wszystkich. A z drugiej … jeszcze trudniejsza - bo   
o starzeniu trzeba mówić w zupełnie inny sposób do osób dojrzałych,   
a inaczej do ludzi młodych, dla których kwestia starości jest kompletną abstrakcją. Dlatego temat postanowiono powierzyć reżyserowi wybitnemu, który wie jak mówić o człowieku, a tym bardziej o mijającym czasie i emocjach. Ron Howard znany jest doskonale z takich filmów jak „Piękny umysł”, „Frost/Nixon”, czy „Wyścig”. To laureat m.in. kilku Złotych Globów i Złotego Niedźwiedzia. Howard jest też reżyserem filmu, który bezpośrednio dotyka tematyki odcinka. W 1985 roku nakręcił słynną komedię „Kokon”, w której grupa starszych panów odzyskuje młodzieńczą sprawność dzięki pływaniu w jednym z pobliskich basenów. W filmie Howarda witalność bohaterowie zawdzięczali kosmicznym kokonom. Teraz, po 30 latach od jego powstania, najbliżej zrealizowania tej wizji wydają się być Japończycy. Naukowcom z Uniwersytetu Tsukuba udało się odwrócić procesy starzenia w mitochondriach. To właśnie mutacje w tej formie DNA odpowiadać mają także za objawy starzenia. Jeśli ich badania zostaną potwierdzone to glicyna może okazać się źródłem wiecznej młodości, które będziemy mogli nazwać „Lekarstwo na starość”.

**Premierowy odcinek serii MEGAODKRYCIA „Lekarstwo na starość” w niedzielę, 29 listopada o 22:00**

###

**National Geographic Channel** skłania widzów, by dowiedzieli się więcej. Poprzez pasjonujące dokumenty i reportaże oraz programy rozrywkowe wzbogaca naszą wiedzę o otaczającym świecie. National Geographic Channel angażuje i stawia wyzwania, by poznać głębiej, na nowo. Dzięki współpracy z Towarzystwem National Geographic, znanymi na całym świecie badaczami oraz fotografowani, nasze programy są interesujące, wiarygodne, pokazują zapierające dech w piersiach ujęcia i pozostają na długo w pamięci. National Geographic Channel oferuje dostęp do unikalnych ludzi, miejsc i zdarzeń na całym świecie. Pokazuje i przybliża świat poprzez programy dotyczące różnych dziedzin naszego życia: naukę i technikę, historię oraz psychologię. Programy na antenie National Geographic Channel to mądra, oparta na faktach rozrywka. Pokazujemy prawdziwe historie, wielkie przedsięwzięcia i wyjątkowe odkrycia.

Więcej informacji na witrynie: [www.natgeotv.com](http://www.natgeotv.com/)/pl.

KONTAKT:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Izabella Siurdyna  PR Manager  FOX International Channels Poland  tel.(+48 22) 378 27 94, tel. kom. +48 697 222 296  email: izabella.siurdyna@fox.com | Marcin Kuchno  Charyzma. Doradcy Komunikacji Biznesowej  tel. kom. +48 530 992 890  email: [m.kuchno@twojacharyzma.pl](mailto:m.kuchno@twojacharyzma.pl) |  |