4 kwietnia 2019

Informacja prasowa

**Przedszkolna rada sekretem zdrowia**

**Mycie rąk pod lupą**

**„Marsz do łazienki, myjemy ręce!” – nakazywały Panie przedszkolanki nim zasiedliśmy do posiłku. Tym samym sformułowaniem witali nas rodzice po powrocie z placu zabaw. Nie od dzisiaj wiadomo, że mycie rąk to podstawowa zasada higieny. Przed udaniem się do drogerii w celu poszukiwania pachnących kremów przyjrzyj się dokładniej kwestii oczyszczania. Dlaczego mycie rąk jest tak ważne? Jak i czym powinniśmy to robić?**

**Zarazki czyhają na Ciebie wszędzie**

Poręcz w autobusie, klamka od drzwi publicznej toalety, klawiatura, myszka komputerowa czy telefon… To tylko mała część przedmiotów, z którymi na co dzień spotykają się nasze dłonie. Na rękach potrafi znajdować się miliony bakterii. Nieprawidłowa troska o higienę może przynieść bolesne skutki, bowiem zarazki te mogą powodować między innymi choroby układu pokarmowego, czy nawet trądzik. Okazuje się, że nieprawidłowa higiena rąk jest źródłem nawet 90 procent zakażeń[[1]](#footnote-1).

**„Myjemy rączki!”**

To właśnie dlatego, od najmłodszych lat wpajana jest nam troska o higienę dłoni. Nie są to nudne, nadopiekuńcze rady, lecz prawdziwa droga do zdrowia. Pomyśl, ile zarazków przenosimy na swoją skórę, twarz, włosy, czy do jedzenia. Eksperci radzą, aby ręce myć   
w szczególności: po powrocie do domu ze spaceru, pracy, czy placu zabaw, po kontakcie ze zwierzętami lub osobą chorą, po korzystaniu z toalety i, koniecznie, przed przygotowywaniem posiłków.

**30 sekund dla zdrowia**

Tyle wystarczy, aby usunąć większość zarazków, które znajdują się na naszych dłoniach. Niezbędne jest połączenie ciepłej (nie gorącej) wody oraz mydła. Najlepiej wybierać te   
w płynie, bowiem kostki, które wilgotne leżą w łazience mogą same w sobie gromadzić sporo grzybów i bakterii. Dozowniki płynów są bardziej higieniczne. Wybierajmy mydła, które nie będą przesuszać i podrażniać delikatnej skóry dłoni. Warto poddać się trendowi na produkty naturalne, które są bezpiecznym wyborem dla każdego typu skóry. Eksperci marki Natura Siberica polecają wybór naturalnych mydeł, które dzięki ekstraktom z pozyskiwanych metodą dzikich zbiorów syberyjskich roślin, nie tylko dokładnie oczyszczają skórę z wszelkich zanieczyszczeń, ale również w bezpieczny sposób pielęgnują ją i zabezpieczają przed niekorzystnym wpływem czynników środowiskowych. Marka Natura Siberica proponuje 3 warianty: nawilżający, zmiękczający i odżywczy. Po myciu pamiętaj o dokładnym wysuszeniu rąk, bowiem wilgoć wspomaga rozwój bakterii.

**Zmiękczające mydło kremowe**

**Pojemność: 500 ml**

**Cena: 24.99 zł**

**Nawilżające mydło kremowe**

****

**Odżywcze mydło kremowe**

**Pojemność: 500 ml**

**Cena: 24.99 zł**

**Pojemność: 500 ml**

**Cena: 24.99 zł**

**Dossier marki**

Natura Siberica to marka kosmetyków naturalnych produkowanych w Unii Europejskiej ze składników roślinnych pochodzących z Syberii. Formuła produktów oparta jest na starannie wyselekcjonowanych   
i przygotowanych ekstraktach roślinnych. Rośliny syberyjskie wykorzystywane do produkcji kosmetyków Natura Siberica hodowane są na certyfikowanych farmach (UE 834/07). Posiadają również certyfikaty głównych europejskich stowarzyszeń ekologicznych: ICEA (Włochy), Ecocert (Francja), BDIH (Niemcy) i Soil Association (Anglia).

**Kontakt dla mediów:**

**Paula Bielska**

Triple PR  
ul. Jaktorowska 5/68, Warszawa

22 216 54 20, 601 542 502

[paulina.bielska@triplepr.pl](mailto:paulina.bielska@triplepr.pl)

[www.triplepr.pl](http://www.triplepr.pl/)

1. dr Peter Barratt, ekspert ds. mikrobiologii Rentokil Initial dla Newserii Lifestyle [↑](#footnote-ref-1)