**Żyć nie tylko długo, ale i w zdrowiu – oto lekarstwo na starość, które w serii MEGAODKRYCIA na National Geographic Channel, przedstawia oskarowy reżyser Ron Howard**

**Człowiek od zawsze marzył o dwóch rzeczach: lataniu i wiecznym życiu. O ile to pierwsze już się spełniło, o tyle drugie marzenie nadal czeka na odkrycie. Mimo, że w ciągu ostatnich lat, o procesie starzenia dowiedzieliśmy się naprawdę wiele, to nadal nie jest to wiedza, która odpowiada ambicjom naukowców i oczekiwaniom ludzi. W czwartym odcinku serii MEGAODKRYCIA reżyser Ron Howard wspólnie z naukowcami szuka lekarstwa na starość.**

Tematyka czwartego odcinka serii MEGAODKRYCIA z jednej strony jest trudna - bo dotyczy dosłownie nas wszystkich, a z drugiej… jeszcze bardziej trudna - bo o starzeniu trzeba mówić w zupełnie inny sposób do osób dojrzałych, a inaczej do ludzi młodych, dla których kwestia starości jest kompletną abstrakcją. Dlatego temat postanowiono powierzyć reżyserowi wybitnemu, który wie jak mówić o człowieku, a tym bardziej mijającym czasie i emocjach z tym związanych. Ron Howard znany jest doskonale z takich filmów jak „Piękny umysł”, „Frost/Nixon”, czy „Wyścig”. Laureat Oskara, aż 4 Złotych Globów, Złotego niedźwiedzia, nagród BAFTA i AFI . Ron Howard jest też reżyserem filmu, który bezpośrednio dotyka tematyki odcinka. W 1985 nakręcił słynną komedię „Kokon”, w której grupa starszych panów odzyskuje młodzieńczą sprawność, dzięki pływaniu w basenie, w którym znajdują się dziwne kokony. W umiejętny sposób odczarowywał w nim wizerunek osób starszych, przekonując że jesień wieku to piękny czas. A jak starość postrzega współczesna nauka?

Już teraz jesteśmy w stanie wydłużyć życie człowieka. Osoby w wieku 80 czy 90 lat stanowią dość liczną grupę w porównaniu do minionych dekad. Dokładnie do 10 czerwca 2014 najstarszym żyjącym mężczyzną na świecie był Polak mieszkający w USA - Alexander Imich. W lutym 2014 skończył dokładnie 111 lat. Jako przyczynę tak długiego życia podawał brak posiadania dzieci, jedzenie z umiarem i nie picie alkoholu. Tak długie życie powoli przestaje być tylko marzeniem, a staje się realne i powszechne. Ale czy będzie lepszym życiem? Naukowcy pojawiający się w czwartym odcinku serii MEGAODKRYCIA uważają, że prawdziwy przełom wiąże się nie z samą długością życia, a z wydłużeniem „długości zdrowia” - czyli okresu naszego życia bez chorób i w dobrej kondycji. Aby to osiągnąć, należy zmienić sposób myślenia o medycynie. Zamiast leczyć pojedyncze i poszczególne dolegliwości, trzeba zacząć leczyć sam proces starzenia. Jednym z tych naukowców jest Laura Deming, która porzuciła pracę w MIT (Uniwersytet Technologiczny w Massachusetts), by poświęcić się poszukiwaniu
i finansowaniu projektów, poprawiających zdrowie i wydłużających ludzkie życie. W odcinku pojawi się również dr Brian Kennedy, którego badania na temat biologicznych podstaw starzenia okazały się kluczowe dla rozwoju niezliczonych badań prowadzonych przez innych naukowców.

W filmie Ronda Howarda witalność, bohaterowie zawdzięczali kosmicznym kokonom. W ten sposób zatrzymali, a nawet cofnęli proces starzenia. Teraz, po 30 latach od jego powstania, najbliżej zrealizowania tej wizji wydają się być Japończycy. Naukowcom z Uniwersytetu Tsukuba udało się odwrócić procesy starzenia w mitochondriach. To właśnie mutacje w tej formie DNA odpowiadać mają także za objawy starzenia. Jeśli ich badania zostaną potwierdzone, to glicyna może okazać się źródłem wiecznej młodości, które będziemy mogli nazwać „Lekarstwem na starość”

**Premierowy odcinek serii MEGAODKRYCIA „Lekarstwo na starość” w niedzielę, 29 listopada o 22:00**

###

**National Geographic Channel** skłania widzów, by dowiedzieli się więcej. Poprzez pasjonujące dokumenty i reportaże oraz programy rozrywkowe wzbogaca naszą wiedzę o otaczającym świecie. National Geographic Channel angażuje i stawia wyzwania, by poznać głębiej, na nowo. Dzięki współpracy z Towarzystwem National Geographic, znanymi na całym świecie badaczami oraz fotografowani, nasze programy są interesujące, wiarygodne, pokazują zapierające dech w piersiach ujęcia i pozostają na długo w pamięci. National Geographic Channel oferuje dostęp do unikalnych ludzi, miejsc i zdarzeń na całym świecie. Pokazuje i przybliża świat poprzez programy dotyczące różnych dziedzin naszego życia: naukę i technikę, historię oraz psychologię. Programy na antenie National Geographic Channel to mądra, oparta na faktach rozrywka. Pokazujemy prawdziwe historie, wielkie przedsięwzięcia i wyjątkowe odkrycia.

Więcej informacji na witrynie: [www.natgeotv.com](http://www.natgeotv.com/)/pl.

KONTAKT:

|  |  |
| --- | --- |
| Izabella SiurdynaPR ManagerFOX International Channels Polandtel.(+48 22) 378 27 94, tel. kom. +48 697 222 296email: izabella.siurdyna@fox.com | Krzysiek BukowskiCharyzma. Doradcy Komunikacji Biznesowejtel. kom. +48 533 360 700email: k.bukowski@twojacharyzma.pl |