



INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 18 kwietnia 2019 r.

Nowoczesna liposukcja laserowa jako metoda modelowania ciała i leczenia ginekomastii

Chirurgia plastyczna to dla wielu osób sposób na wymodelowanie ciała i osiągnięcie wymarzonej sylwetki. Jedną z częstych sytuacji, w których decydujemy się skorzystać z zabiegu jest nadmiar tkanki tłuszczowej w wybranej partii ciała. Jeśli nie możemy się go pozbyć za pomocą diety czy ćwiczeń – rozwiązaniem może okazać się przeprowadzenie liposukcji nowoczesną metodą laserową, która pozwoli na „odchudzenie” brzucha, bioder, ud, pośladków czy ramion z jednoczesowym obkurczeniem skóry. W metodzie tej zastosowanie lasera skraca okres rekonwalescencji po zabiegu, dzięki natychmiastowemu napięciu tkanek pod wpływem światła lasera. Liposukcję laserową stosuje się ją także w leczeniu ginekomastii (przerost piersi u mężczyzn), która często jest przyczyną wstydu i dyskomfortu wśród wielu mężczyzn. Czym dokładnie jest zabieg liposukcji laserowej odpowiada dr Joanna Wiśniewska-Goryń, specjalista chirurgii plastycznej w Centrum Medycznym Damiana.

Liposukcja – co musisz wiedzieć o tym zabiegu?

Liposukcja to zabieg z zakresu chirurgii plastycznej, dzięki któremu możliwe jest usunięcie nadmiaru tkanki tłuszczowej z wybranej okolicy ciała. To metoda skierowana dla osób, którym po intensywnym odchudzaniu pozostał „brzuszek” lub rozwiązanie dla tych, którzy mimo diety mają trudności by pozbyć się niechcianych centymetrów. Liposukcję można stosować m.in. na brzuch, biodra, uda, ramiona ale także kolana, a nawet szyję. Nie jest to jednak metoda odchudzania ciała – chodzi o jego rzeźbienie i modelowanie.

Tradycyjną liposukcję wykonuje się za pomocą metalowych kaniul, które umieszcza się w małych nacięciach skóry. Pacjentowi podaje się w operowaną okolicę płyn znieczulający i obkurczający naczynia krwionośne (podczas wykonywania zabiegu liposukcji wystarczy znieczulenie miejscowe). W kolejnym kroku usuwa się nadmiar tkanki tłuszczowej. Uzyskaną tkankę możemy wykorzystać w celu powiększenia piersi czy wypełnienia zmarszczek. Dzięki zawartym w niej komórkom macierzystym możemy ujędrnić oraz odmłodzić te okolice. Wszystkie efekty możemy uzyskać podczas jednego



zabiegu. A czy można osiągnąć te same rezultaty w sposób zdecydowanie mniej inwazyjny? Tak – w tym celu warto skorzystać z dostępnej na rynku innowacyjnej metody z użyciem lasera.

Zabieg liposukcji w nowym wymiarze

Liposukcja pozwala na uzyskanie efektu wyrzeźbionego i wymodelowanego ciała. Jest to jednak zabieg operacyjny, po którym w przypadku tradycyjnej, mechanicznej liposukcji konieczny jest dość długi okres rekonwalescencji – np. przez 8 tygodni zaleca się chodzić w specjalnym ubraniu uciskowym (zastosowanie dodatkowego ucisku pozwala na przywrócenie właściwej cyrkulacji płynów, co zapobiega tworzeniu się obrzęków, krwiaków i siniaków), a dobrą praktyką jest także przeprowadzenie serii masaży.

Dlatego tak istotna jest coraz mniejsza inwazyjność zabiegów. Obecnie pacjenci mają możliwość wykonania liposukcji metodą laserową (laser Lipolife 3G dostępny np. w Centrum Medycznym Damiana), która w porównaniu do mechanicznej liposukcji mniej uszkadza tkanki, a co za tym idzie pozwala na szybszy powrót do formy i krótszy czas oczekiwania na rezultaty pooperacyjne (okres rekonwalescencji skraca się do 4 tygodni, czyli o ponad połowę mniej w porównaniu do tradycyjnej liposukcji). Dzięki zastosowaniu lasera (kaniula wyposażona w laser jednocześnie odsysa tłuszcz i stymuluje komórki światłem laserowym) podczas przeprowadzania operacji możliwe jest obkurczenie nadmiaru wiotkiej skóry po zabiegu. Dodatkowo, laser podgrzewa tkankę podskórną od wewnątrz (do temperatury 43-45 stopni Celsjusza), co od razu pozwala na osiągnięcie efektu napiętej skóry. Tradycyjna liposukcja nie obkurcza skóry, która często po zabiegu wymaga dodatkowego wycięcia.

Zabieg liposukcji stosowany w leczeniu ginekomastii?

Terminem „ginekomastia” określa się nienaturalne powiększenie piersi u mężczyzn, które jest wynikiem rozrostu tkanki w obrębie gruczołów sutkowych. To jedna z najczęstszych tzw. wstydliwych chorób występujących wśród mężczyzn, która może pojawić się niemal na każdym etapie życia. Mężczyźni, którzy cierpią na ginekomastię zmagają się ze zmianą sylwetki, co w wielu przypadkach może doprowadzić do spadku poczucia własnej wartości i pojawienia się kompleksów.

Wśród przyczyn powstawania ginekomastii możemy wyróżnić m.in. nieodpowiednią dietę (zwłaszcza nadmierne spożywanie przetworzonych produktów sojowych) oraz działania niepożądane wielu leków (m.in. środków przeciwwrzędczych), które mogą przyczyniać się do obniżenia poziomu



testosteronu w organizmie mężczyzny. Jednak ginekomastia może stanowić także objaw innej, groźnej choroby.

Podstawowym sposobem leczenia ginekomastii jest zastosowanie terapii farmakologicznej, która jest uzależniona od tego, czy przyczyną ginekomastii jest niedobór testosteronu czy nadmiar estrogenu. Wówczas albo „zbijamy” poziom jednego hormonu albo zwiększamy ilość drugiego w organizmie pacjenta. Środki farmakologiczne nie zawsze jednak są skuteczne. Dotyczy to ginekomastii z przerostem tkanki tłuszczowej. W takiej sytuacji rozwiązaniem jest liposukcja laserowa, która polega na wykonaniu 4 mm nacięcia skóry w okolicy klatki piersiowej i przeprowadzeniu liposukcji. Innowacyjna metoda liposukcji laserowej (system LipoLife 3G) pozwoli na uzyskanie satysfakcjonujących efektów, a sam zabieg, dzięki zastosowaniu lasera, jest mało inwazyjny, wykonywany w znieczuleniu miejscowym lub w obecności anestezjologa. Wielkość liposukcji jest uzależniona od stopnia zaawansowania choroby. Warto również podkreślić, że operacja jest bezpiecznym sposobem pokonania ginekomastii – powikłania występują niezwykle rzadko, a bezpośrednio po zabiegu jedynie przez 2-3 dni pacjent może odczuwać dolegliwości bólowe, które zostają zminimalizowane za pomocą leków. Powrót do aktywności życiowej następuje już po upływie 2-3 dni, a ćwiczenia fizyczne angażujące górne partie ciała można wykonywać po 8 tygodniach od zabiegu. Jedynym, dłuższym ograniczeniem jest zakaz opalania operowanego miejsca przez około pół roku – komentuje dr Joanna Wiśniewska-Goryń z Centrum Medycznego Damiana.

Więcej informacji nt. zabiegu liposukcji można znaleźć na stronie www.liposukcja.damian.pl lub na www.damian.pl.

Centrum Medyczne Damiana

Centrum Medyczne Damiana (CMD) istnieje od 1994 r. Zapewnia pacjentom szeroki zakres opieki medycznej w ośmiu przychodniach w Warszawie oraz w Szpitalu. Pracują w nich lekarze wszystkich specjalności, z wieloletnią praktyką kliniczną zdobytą w wiodących placówkach polskich i zagranicznych.

Centrum Medyczne Damiana oferuje kompleksowy zakres konsultacji lekarzy, badań diagnostycznych; obrazowych i laboratoryjnych, rehabilitację i profilaktykę zdrowotną. W Szpitalu Damiana wykonywane są operacje w zakresie chirurgii ogólnej, ortopedii, okulistyki, laryngologii i ginekologii.

Zdrowie i bezpieczeństwo pacjentów gwarantowane są w oparciu o długoletnie doświadczenie lekarzy pracujących w Centrum Medycznym Damiana i najwyższe standardy w procesie leczenia. Wysoka jakość znalazła odzwierciedlenie w zdobytych przez CMD certyfikatach i nagrodach, takich jak: „Akredytacja Centrum Monitorowania Jakości”, Certyfikat ISO, „Szpital bez bólu”, „Bezpieczny Pacjent”, „Godło Quality International 2017” oraz „Miejsce przyjazne przyszłej Mamie”.



W ciągu 25 lat swojego istnienia Centrum Medyczne Damiana ugruntowało swoją silną pozycję na rynku prywatnych usług medycznych. O unikatowości jego usług świadczą: indywidualne, przyjazne podejście do pacjentów, kompleksowa opieka medyczna, wysokie kwalifikacje personelu, a także zwracanie szczególnej uwagi na profilaktykę zdrowia.

Centrum Medyczne Damiana angażuje się także w działania charytatywne i współpracuje z m.in. z takimi organizacjami jak: UNICEF Polska, WOŚP oraz Fundacja Spełniamy Marzenia.

Centrum Medyczne Damiana należy do Grupy Medicover.

Kontakt dla mediów:

Justyna Giers, justyna.giers@38pr.pl, tel. 514 550 996

Justyna Spychalska, justyna.spychalska@38pr.pl, tel. 512 029 778

Nikodem Chudzik, nikodem.chudzik@38pr.pl, tel. 512 029 402