****

INFORMACJA PRASOWA

**Urodziny MIK w *Noc muzeów***

**W *Noc* muzeów zabytkowy budynek Mazowieckiego Instytutu Kultury nie może być zamknięty. 18 maja MIK przygotował dla nocnych marków w różnym wieku szczególną ofertę kulturalną – wystawy, warsztaty plastyczne, warsztaty tańca i ruchu oraz wyjątkowy koncert. *Noc muzeów* będzie również okazją do świętowania piątych urodzin instytutu.**

**Wystawa – *Światło prosto z fabryki***

**Między godz. 18.00 a północą** w holu na parterze MIK będzie można obejrzeć wyjątkową wystawę pt. *Światło prosto z Fabryki*. Zostaną na niej zaprezentowane obiekty i instalacje z festiwalu *Fabryka Światła*, organizowanego przez MIK w Przasnyszu. Światło odgrywa w nich kluczową rolę – jest tworzywem, elementem twórczym, inspiracją, czasem wręcz inscenizatorem.

**Literatura – Z Bohumilem po zmroku**

**Między godz. 18:00 a 22:00** zapraszamy miłośników czeskiej literatury do biblioteki MIK na nocny maraton czytania Hrabala z udziałem publiczności, aktorów i studentów Akademii Teatralnej w Warszawie. Ten punkt programu *Nocy muzeów* w MIK jest częścią tegorocznej drugiej edycji cyklu *Polsko-czeska wiosna literatury*. Na maratonie każdy będzie mógł zaprezentować swoje ulubione fragmenty książek Hrabala w swojej interpretacji. Ponadto czytać będą: Andrzej Mastalerz, Jacek Braciak, Łukasz Borkowski, Katarzyna Obidzińska, Barbara Liberek, Jowita Kropiewinicka. W roli komentatorów wystąpią tłumacze i znawcy czeskiej literatury – Andrzej Jagodziński i Aleksander Kaczorowski. Dla uczestników, którzy swojego Hrabala zostawią w domu, MIK przygotuje wybrane fragmenty książek pisarza.

**Warsztaty – zrób to sam**

Tym, którzy w bezsenne noce muszą czymś zająć ręce, proponujemy udział w niecodziennych (nocnych) warsztatach recyklingowych DIY w Sali Elektorskiej na parterze MIK **między godz. 18:00 a 21:00** – zerowastowe warsztaty rękodzieła dla wszystkich grup wiekowych. Uczestnicy zostaną zaproszeni do wspólnego kreatywnego majsterkowania i zbudowania lampy z przygotowanych materiałów recyklingowych.

**Taniec i ruch**

A jeśli spać nie można z nadmiaru energii? Należy odrzucić kołdrę i improwizować. Dlatego **między godz. 20:00 a 23:00** zapraszamy na warsztaty *Świadomość ciała – praca z technikami improwizacji*, które w Sali widowiskowej MIK poprowadzi performerka, choreografka i tancerka Paulina Święcańska. Warsztat będzie doskonałą zabawą dla każdego, kto lubi się ruszać i nie lubi krępować własnej wyobraźni. Przeznaczony jest dla każdego, bez względu na umiejętności czy doświadczenie.

Program warsztatów opiera się na pracy z wyobraźnią, świadomością ciała, jakościami ruchu w przestrzeni na różnych poziomach i w różnym tempie. Uczestnicy będą mogli działać solo ale także w duetach, triach i w grupach. Warsztat został podzielony na bloki długości 30 min. – każdy uczestnik wybiera kiedy chce przyjść i na ilu blokach chce zostać.

**19:00-19:30 I - PRZESTRZEŃ** - badanie ciała w ruchu w przestrzeni własnej kinesfery a także w przestrzeni warsztatowej;  
**19:30-20:00 II - CIAŁO** - budowanie świadomości ciała poprzez określanie w praktyce kierunków i jakości ruchu; anatomia układu szkieletowego i mięśniowego w praktyce;  
**20:00-20:30 III - RUCH** - działania w rożnych poziomach i tempach ruchu; określanie własnych granic w ruchu;  
**20:30-21:00 IV - DUETY** - praca w parach z elementami techniki kontakt improwizacji (punkt kontaktu, praca z ciężarem, spirale) ; rotacje w parach;  
**21:00-21:30 V - TRIA** - praca w trójkach z elementami techniki kontakt improwizacji (praca z grawitację, kompozycją) ; rotacje w trójkach;  
**21:30-22:00 VI - GRUPA** - praca z prostymi elementami akrobatycznymi, tworzenie krótkich etiud ruchowych w grupie.

Uczestników zachęcamy do założenia swobodnego, luźnego stroju, który nie krępuje ruchów. W warsztacie uczestniczy się boso. Wydarzenie przeznaczone jest dla osób dorosłych.

**Koncert Mateusza Franczaka**

Wisienką na torcie urodzinowej *Nocy muzeów* w MIK będzie występ wyjątkowego artysty Mateusza Franczaka, który zaprezentuje materiał ze swojej ostatniej płyty *Night-night*. Koncert **rozpocznie się w Sali Elektorskiej o godz. 22:00 i potrwa do północy**. Mateusz Franczak jest multiinstrumentalistą, wokalistą i improwizatorem, związanym z zespołami Giorgio Fazer, HOW HOW i Daktari. Współtwórca i uczestnik wielu interdyscyplinarnych projektów artystycznych oraz warsztatów (m. in. SIM - The School for Improvisational Music, NY, USA). Występował na ważnych festiwalach muzycznych i artystycznych w Polsce i za granicą, m. in.: Eurosonic Noorderslag, OFF Festival, Enea Spring Break, Zandari Festa, JazzFest Berlin, c/o pop Festival, Open'er Festival, Festiwal Polskiego Radia Nowa Tradycja czy Festiwal Nowa Muzyka Żydowska.

**Nocny spacer po galeriach sztuki**

Tych, którzy *Noc muzeów* wolą spędzać w „tradycyjny” sposób, zapraszamy do naszych galerii:

**Galeria Elektor, siedziba MIK, ul. Elektoralnej 12, 18:00 – 00:00**  
Wystawa *Miejsce bez miejsca* Oli Kaczyńskiej  
[www.galeriaelektor.pl](http://www.galeriaelektor.pl)

**Galeria Foksal, ul. Foksal 1/4, 18:00 – 00:00**Finisaż wystawy Bianki Rolando *Kil i Delfin* z udziałem artystki  
[www.galeriafoksal.pl](http://www.galeriafoksal.pl)

**Galeria Test, ul. Marszałkowska 34/50, 19:00 – 01:00**Wystawa rzeźby Antoniego Janusza Pastwy  
Wieczór poezji Uty Przyboś-Christiaens  
[www.galeriatest.pl](http://www.galeriatest.pl)

**Galeria XX1, Al. Jana Pawła II 36, 19:00 – 23:00**Autorskie oprowadzanie po wystawie Katarzyny Klich *Kretowisko,* połączone z pokazem dokumentacji prac artystki  
Wystawa Jarosława Perszko FBS  
[www.galeriaxx1.pl](http://www.galeriaxx1.pl)

Kontakt dla mediów:  
Radosław Lubiak  
Mazowiecki Instytut Kultury  
T: 22 856 42 24  
M: 601 668 875  
e-mail: r.lubiak@mik.waw.pl