Informacja prasowa

Warszawa, 10.06.2019

**Co oznacza zaburzenie mikrobiomu skóry?**

**Temat kultur bakterii zamieszkujących nasz przewód pokarmowy jest już powszechnie znany. Mało jednak osób zdaje sobie sprawę z tego, że pożyteczne bakterie występują również w jamie ustnej czy też na naszym największym narządzie – skórze, gdzie tworzą specyficzny mikrobiom. Jak należy się z nim obchodzić, by służył naszej skórze? Czy zaniedbanie w tej materii może doprowadzić do poważnych konsekwencji i problemów z cerą? Odpowiedzi na te i inne pytania udziela Justyna Żukowska-Bodnar, założycielka marki Alkemie.**

Mikrobiom to nic innego jak ogół mikroorganizmów (m.in. wirusów, bakterii i grzybów) zamieszkujących dane siedlisko. W i na ludzkim ciele jest ich niezwykle dużo. Peer Bork, bio-informatyk z European Molecular Biology Laboratory w Heidelberg oszacował, że ich ilość trzykrotnie przewyższa liczbę naszych własnych komórek. Choć ludzkie ciało w większości zamieszkują podobne szczepy, to jednak różnią się one w zależności od wielu czynników, takich jak choćby płeć człowieka, wiek, dieta, miejsce zamieszkania, czy używana odzież lub kosmetyki. To, w jaki sposób dbamy o nasz mikrobiom jest niezwykle istotne. Dlaczego? Ma on olbrzymi wpływ na funkcjonowanie skóry i procesy zachodzące na jej powierzchni. Kondycja skóry, jej sposób reakcji na fotostarzenie, poziom nawilżenia, szczelność bariery naskórkowej, a także fakt czy boryka się z problemami – np. z trądzikiem – wszystko to uzależnione jest w dużej mierze od stanu mikrobiomu. Dzięki stosowaniu produktów zawierających kompleks prebiotyku i probiotyku możemy wpłynąć na podniesienie odporności skóry, wesprzeć rozwój dobrej flory bakteryjnej i jednocześnie nie dopuścić do namnażania patogenów chorobotwórczych. Jest to niezwykle istotne, ponieważ nasza skóra bywa odzwierciedleniem zdrowia i jej wygląd może wiele powiedzieć o potencjalnych problemach wewnątrz naszego ciała.

*„Mając na uwadze, jak kluczowy dla naszego organizmu jest mikrobiom, stworzyliśmy specjalną linię kosmetyków służącą zachowaniu jego prawidłowego stanu – Alkemie Microbiome. Wykorzystany przez nas zestaw kilkunastu zaawansowanych składników aktywnych stanowi nie tylko wsparcie dobroczynnej mikroflory skóry, zapobiega rozwojowi drobnoustrojów chorobotwórczych i pomaga w utrzymaniu prawidłowego ekosystemu na jej powierzchni, a także stymuluje ekspresję beta-defensyn – białek ochronnych. Naszym nadrzędnym celem było zapewnienie skórze zrównoważonego, fizjologicznego funkcjonowania i utrzymania prawidłowej odporności. Zdajemy sobie sprawę z tempa, w jakim współcześnie żyjemy, dlatego wykorzystujemy wyciągi ze specjalnie wyselekcjonowanych roślin, takich jak m.in. tarczyca bajkalska czy trawa tygrysia, które działają jak „biologiczna tarcza”, chroniąca skórę przed szkodliwym wpływem czynników drażniących i zanieczyszczonego środowiska. Wzmacniając mechanizmy obronne cery, szczególnie tej suchej i nadwrażliwej, redukujemy zaczerwienie, świąd i rumień, które są namacalnym dowodem naruszenia naturalnego mikrobiomu –* komentuje **Justyna Żukowska-Bodnar,** założycielka marki **Alkemie.**

Fizjologicznie zrównoważona mikroflora chroni skórę przed rozwojem i wnikaniem niepożądanych czynników. Zachwianie tej naturalnej tarczy może mieć wpływ na kondycję cery, a nawet doprowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych, stąd konieczność dbania o mikrobiom odpowiednio dobranymi i skonstruowanymi kosmetykami.

**Justyna Żukowska-Bodnar**

Justyna Żukowska-Bodnar – współwłaścicielka 3 marek kosmetycznych: MomMe, Baby EcoLogica oraz Alkemie. Od 17 lat związana z branżą kosmetyczną i SPA. Jej specjalizacje to kosmetologia, promocja zdrowia, pedagogika i edukacja zdrowotna. Wieloletni wykładowca, twórca programów szkoleniowych oraz autorskich masaży i rytuałów zabiegowych. Praktyk, który lubi uczyć się od najlepszych. Autorka wielu publikacji w prasie branżowej i lifestylowej. Twórca pierwszego w Polsce SPA dla wegetarian i wegan oraz dwukrotnie nagrodzonego SPA PRESTIGE AWARDS najlepszego programu Femi and Baby SPA.

**Dodatkowe informacje:**

Alkemie to zupełnie nowy wymiar kosmetyki naturalnej. Połączenie wiekowych tradycji, wiedzy zielarzy czy uzdrowicieli, profesorów botaniki, chemii i fizyki z najnowszymi odkryciami kosmetologii.

W kosmetykach Alkemie wykorzystywane są wyłącznie najnowocześniejsze surowce, pochodzące ze zrównoważonych, ekologicznych źródeł, których skuteczność potwierdzona została badaniami klinicznymi.

Twórcy marki Alkemie od 17 lat zajmują się branżą kosmetyczną, a od 10 lat produkcją kosmetyków na rynek profesjonalny i detaliczny. Stworzyli mnóstwo produktów i zabiegów, z których wiele zostało docenione przez grono specjalistów i wielokrotnie nagrodzone za innowacyjność i skuteczność działania.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie [www.alkemie.com](http://www.alkemie.com/)

**Kontakt dla mediów:**

Magdalena Galant

[magdalena.galant@38pr.pl](mailto:magdalena.galant@38pr.pl)

tel. 512 084 442

Katarzyna Pasikowska

[katarzyna.pasikowska@38pr.pl](mailto:katarzyna.pasikowska@38pr.pl)

tel. 509 454 006