**INFORMAÇÃO À IMPRENSA**

**Praxes com sentido**

**Entreajuda promove ações que incentivam a cidadania e a responsabilidade social**

* **Tecnologia ao serviço do voluntariado com uma app que facilita a partilha de boas práticas de convívio**
* **Numa alternativa às práticas brutais e humilhantes impostas aos caloiros**
* **Alunos são recompensados pelas ações solidárias**

17 de Setembro de 2019 - Recuperar o verdadeiro sentido da Praxe Académica, de acolhimento, integração, convívio e, simultaneamente, incentivar uma cultura de voluntariado enquanto intervenção de cidadania ativa com responsabilidade, tanto individual como associativa. É esta a ambição da iniciativa “Praxes com Sentido”, proposta pela ENTRAJUDA às associações académicas das diversas Faculdades, com diversos desafios a realizar pelos Caloiros, com apoio de uma solução tecnológica inovadora desenvolvida em parceria com a empresa Gooders, uma plataforma que recompensa as pessoas pelas suas ações solidárias.

**700 alunos do ISCSP** vão ter esta experiencia coletiva já **amanhã 18/9, às 10h , a partir do armazém do Banco Alimentar** em Alcântara, seguindo um itinerário que os leva a enfrentar em grupo 5 desafios sociais e ambientais; **seguem-se 500 da Clássica de Direito**, **150 de Ciências Médicas,** e outros na próxima semana, dando assim o exemplo de praxes académicas com sentido, um ritual praticado em quase todas as Instituições Universitárias.

**A Tecnologia ao serviço das Praxes**

Propor Praxes com Sentido, de forma estruturada e não ações avulsas, gera impacto e muda mentalidades. Levar os alunos a um contacto com realidades que muitas vezes desconhecem, suscitando relações inter-geracionais, partilha com pessoas cuja vida é repleta de dificuldades e constrangimentos e conhecimento de organizações que lhes prestam apoio, alertando para a escassez dos recursos e para a proteção do ambiente, é seguramente muito mobilizador.

Foi desenvolvida pela empresa Gooders, em parceria com a ENTRAJUDA, **uma app tecnológica** que permite a realização de um rally praxe com sentido, com geo-

localização, acompanhamento dos desafios, ligação às redes sociais e no final recompensar os caloiros que tenham o melhor desempenho com “gooders”, pontos que podem ser convertidos em produtos e oferecem descontos oferecidos por empresas aderentes à ideia de promover o voluntariado e construir uma sociedade mais equitativa.

Está ainda disponível uma zona no site da Bolsa do Voluntariado onde os alunos se inscrevem facilitando a gestão por parte das Associações Académicas e colocando o digital ao serviço desta atividade.

**Praxes com sentido**

As praxes têm lugar nas primeiras semanas do ano letivo e envolvem a maior parte dos novos alunos – os caloiros – que nelas participam e que assim conhecem pessoas e criam grupos, como um primeiro passo de integração. Para muitos estudantes, a praxe é a única forma de, no início do ano, conhecerem pessoas e se sentirem integrados seja na nova Escola, seja numa nova cidade. Elas geram amizades e produzem solidariedade coletiva.

Todavia, as praxes evoluíram com muita frequência para atos que passaram a envolver violência física e psicológica, aproveitando fragilidades pessoais, realizando, com insultos, práticas que ultrapassam muitas vezes o admissível e obrigando os caloiros a obedecer ao que lhes é imposto, de forma cega e muitas vezes humilhante.

Tornava-se importante propor alternativas destinadas a oferecer atividades que pudessem promover a mesma função de acolhimento, integração, convívio e socialização, sem, todavia, retirar o protagonismo às Associações Académicas, mas pelo contrário, levando-as a encarar as praxes como uma oportunidade de dar sentido e unidade a este grupo que por algum tempo comandam.

**Praxes e voluntariado**

A ENTRAJUDA tem vindo a desenvolver iniciativas de voluntariado organizado e para o efeito criou uma plataforma online de promoção do voluntariado (www.bolsadovoluntariado.pt) que agiliza o encontro entre as necessidades e as vontades de voluntariado. Esta plataforma concentra num mesmo instrumento Voluntários, Instituições e Empresas, Escolas, Universidades e outros grupos (informais ou não), permitindo o encontro online entre quem tem tempo e talentos para disponibilizar e quem deles precisa, o que conduz ao desenvolvimento de uma cultura generalizada de voluntariado, como expressão de cidadania ativa e responsabilidade social.

Em funcionamento desde 2006, a Bolsa do Voluntariado constitui-se como o maior site de voluntariado em Portugal com mais de 50 mil Voluntários e 2300 Organizações sem fins lucrativos registadas.

A sua divulgação nas redes sociais permite uma ampla disseminação de eventos e necessidades de colaboração por um grupo maior e diversificado de pessoas, tanto a nível nacional como no estrangeiro.

Foi assim natural a proposta lançada pela ENTRAJUDA às Associações Académicas ou Comissões de Praxes, encarregues do acolhimento dos caloiros, da organização de

praxes com um cariz solidário, nas quais os alunos recolhem os frutos de um trabalho em equipa, estabelecem amizades e grupos e realizam um trabalho solidário e com sentido.

Promover a relação inter-geracional e o contacto com a realidade das organizações não lucrativas e propor aos caloiros uma atividade que permite realizar um trabalho de equipa e ao mesmo tempo gerar impacto social e ambiental, divulgando nas redes sociais o impacto gerado para dar visibilidade a uma esta que pode ser uma boa prática ao invés de destrutiva.

**Para mais informações: Marta Vinhas - 91919351709**