**Kosmiczna technologia w służbie fitness**

**Nietuzinkowy, wielofunkcyjny, oparty na technologii wykorzystywanej w narzędziach treningowych dla astronautów, a przy tym prosty i możliwy do wykorzystywania w domu i na siłowni –
Space Stretch Max®. Nowoczesna guma treningowa i hit sezonu fitness 2019.**

Space Stretch Max® to nowość od Gipara Fitness, która szturmem wkroczyła do sal fitness i siłowni. Pozornie prosty produkt w rzeczywistości okazuje się nietuzinkowym i wielofunkcyjnym przyrządem, który ma szansę stać się obowiązkowym akcesorium w każdym, podążającym za trendami klubie.

Space Stretch Max® oryginalnie został zaprojektowany jako narzędzie treningowe dla astronautów przebywających w stanie nieważkości. Technologia, która sprawdziła się w przestrzeni kosmicznej, teraz znalazła zastosowanie w mniej ekstremalnych warunkach, w których również sprawdza się znakomicie. Space Stretch Max® jest idealny zarówno do treningu personalnego, jak i grupowego.
Przy pomocy gumy można wykonać 16 ćwiczeń angażujących wszystkie partie ciała, aktywując
aż 8 grup mięśniowych. Można więc modelować całe ciało lub pracować nad wybranymi jego partiami. Ćwiczenia z wykorzystaniem tego akcesorium doskonale nadają się do wzmacniania i zwiększania elastyczności mięśni. Space Stretch Max® może być używany podczas treningu o niskiej intensywności, a także jako element interwałowego treningu metabolicznego, co pozwala zwiększyć przemianę materii i przyśpieszyć spalanie tkanki tłuszczowej.

**Do wyzwań przez szkolenia**

Co ważne, ćwiczyć z kosmiczną gumą może każdy, bez względu na stopień przygotowania
czy zaawansowania treningów. Gwarantująca wytrzymałość konstrukcja mostkowa i wygodne uchwyty, które nie wrzynają się w dłonie, pozwalają na komfortowy trening z indywidualnym doborem obciążenia. Zastosowanie dodatkowego gryfu daje możliwość zróżnicowania ćwiczeń. By ułatwić
pełne wykorzystanie możliwości sprzętu, zespół Gipary przygotował specjalnie dla instruktorów
i trenerów personalnych szkolenie [Space Revolution](https://www.gipara.com/pl/sklep/produkty/szkolenie-online-space-revolution/), które pomoże im przygotować nowe wyzwania treningowe dla klubowiczów.

Mimo, że zajęcia z wykorzystaniem Space Stretch Max® są w Polsce nowością, szybko zyskują
na popularności. Akcesoria wykorzystuje już ponad 50 klubów w kraju. Guma doskonale nadaje się także do ćwiczeń indywidualnych. Zajmuje mało miejsca i jest „lekka jak piórko”, można trenować z nią w domu lub zabrać w podróż i ćwiczyć w hotelu czy na świeżym powietrzu.

**\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**O marce**

Gipara Fitness to marka profesjonalnych akcesoriów sportowych dla sieci fitness oraz indywidualnych użytkowników. Oferuje wysokiej jakości produkty, które łączą technologię i funkcjonalne rozwiązania
z nowoczesnym designem. Po akcesoria Gipara Fitness każdego dnia sięgają amatorzy, sportowcy oraz klienci ponad 500 klubów w 15 krajach na całym świecie.