INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 23 października 2019 r.

**Mastektomia to nie koniec – rekonstrukcja piersi po operacji**

**Konieczność poddania się operacyjnemu leczeniu raka piersi stanowi dla kobiety niezwykle ciężki moment w życiu. Strach przed mastektomią, lek przed choroba i utratą kobiecości – to tylko nieliczne uczucia towarzyszące pacjentce. Dlatego w tym okresie bardzo istotne jest wsparcie rodziny i przyjaciół oraz profesjonalna pomoc psychologa. Usunięcie piersi to jednak nie koniec! Współczesna medycyna daje bowiem możliwość skorzystania z rekonstrukcji piersi. Na czym ona polega? Odpowiada dr n. med. Joanna Wiśniewska- Goryń, specjalista chirurgii plastycznej i ogólnej z Centrum Medycznego Damiana.**

**Czym jest mastektomia?**

Mastektomia oznacza jedno- lub obustronne usunięcie gruczołów piersiowych. Po jej wykonaniu Pacjentka musi przez kilka dni pozostać pod obserwacją w szpitalu, a następnie przez kilka tygodni nosić specjalny opatrunek uciskowy. Okres rekonwalescencji trwa zazwyczaj około 4 tygodni. Po operacji istotne jest wykonywanie wraz z fizjoterapeutą ćwiczeń, które poprawią sprawność fizyczną kobiety. Niekiedy również zaleca się wprowadzenie fizykoterapii.

**Operacja to nie wyrok!**

Bardzo ważnym elementem, na który należy zwrócić uwagę jest także kondycja psychiczna kobiety. Niezbędne w tym okresie jest wsparcie członków rodziny i przyjaciół, a także profesjonalna pomoc psychologa.

*Konieczność poddania się operacji usunięcia piersi to dla kobiet bardzo trudny moment, a negatywne myśli pojawiają się nie tylko w kontekście strachu przed jej przeprowadzeniem. Piersi są bowiem atrybutem kobiecości, a ich brak może sprawić, że pacjentka straci pewność siebie, poczucie atrakcyjności, a nawet będzie odczuwała lęk, że może to spowodować odejście partnera. Dlatego, mimo że ze zdrowotnego punktu widzenia operacja jest uzasadniona, u kobiet wiąże się ona z dużą traumą. Bardzo wiele z nich nie wie ponadto, że mastektomia jest w pewnym sensie operacją odwracalną. Oznacza to, że poza usunięciem, kobieta może poddać się również rekonstrukcji piersi. Dzięki temu pokona chorobę nowotworową i zachowa pożądany wygląd fizyczny oraz odpowiednią kondycję psychiczną* – komentuje dr n. med. Joanna Wiśniewska- Goryń, specjalista chirurgii plastycznej i ogólnej z Centrum Medycznego Damiana.

**W jaki sposób przyprowadza się rekonstrukcję piersi?**

Rekonstrukcja piersi po mastektomii to rozwiązanie dla kobiet, które pozwoli zdecydowanie łatwiej poradzić sobie z traumą po usunięciu piersi. Odbudowa piersi może zostać przeprowadzona niezwłocznie po mastektomii lub w trybie odroczonym. Na czym polega sama rekonstrukcja?

*Istnieją dwa sposoby odbudowania piersi po operacji mastektomii. Pierwszy z nich polega na zastosowaniu tkanek własnych kobiety, natomiast drugi oznacza wykorzystanie implantów, takich samych, jakie stosuje przy powiększaniu piersi. Częściej stosowana jest metoda z wykorzystaniem implantów silikonowych, które wszczepiane są pod mięśniem piersiowym. Całą rekonstrukcję można przeprowadzić w czasie jednego zabiegu, jednak czasami zostaje on rozłożony na dwa etapy – w pierwszym pacjentka nosi specjalny balon tzw. ekspander w kształcie przyszłej piersi, który pozwala na właściwe rozciągnięcie skóry. Ekspander jest sukcesywnie wypełniany solą fizjologiczną, a w etapie końcowym zostaje wymieniony na protezę silikonową. Jeżeli jednak kobieta przeszła po operacji radioterapię, rekonstrukcja piersi musi być przeprowadzona z wykorzystaniem tkanek własnych pacjentki. Najczęściej stosowany jest tzw. Pat LD z mięśnia Latisimus Dorsi, z którego formowana jest nowa pierś. Po zabiegu odtworzenia piersi często wykonuje się tzw. symetryzacje zdrowej piersi. Operacja polega na podniesieniu, zmniejszeniu lub powiększeniu drugiej piersi w zależności od potrzeb, Chodzi o to, aby pacjentka mogła cieszyć się zdrowymi, symetrycznymi i atrakcyjnymi piersiami. W końcowym etapie leczenia wykonywane są ponadto rekonstrukcje brodawki. Jest to zabieg przeprowadzany w znieczuleniu miejscowym i trwa zaledwie godzinę. Zrekonstruowane brodawki i otoczki są identyczne po obu stronach i stanowią dopełnienie całego procesu rekonstrukcyjnego ­*– dodaje dr n. med. Joanna Wiśniewska- Goryń, specjalista chirurgii plastycznej i ogólnej z Centrum Medycznego Damiana.

 W obliczu podjęcia decyzji o rekonstrukcji piersi przede wszystkim należy pamiętać o bezpieczeństwie. Dlatego kobiety, które poddają się operacji powinny wybrać specjalistyczny ośrodek, spełniający najwyższe standardy i posiadający doświadczonych specjalistów w tej dziedzinie. Niezbędne jest odpowiednie zaplecze medyczne oraz przygotowanie pacjentki do operacji – począwszy od badań (m.in. morfologia, sprawdzenie poziomu glukozy i elektrolitów we krwi ora EKG, RTG płuc), konsultacji (poinformowanie pacjentki o przygotowaniu i etapach operacji) aż do kontrolowania efektu końcowego.

Po wykonaniu rekonstrukcji piersi (niezależnie od wybranej metody) kobieta powinna pamiętać o kilku istotnych zasadach. Na początku należy przede wszystkim ograniczyć przeciążanie ręki po stronie przeprowadzonej operacji. Bardzo ważnym elementem, na który należy zwrócić uwagę jest także kondycja psychiczna kobiety. Niezbędne w tym okresie jest wsparcie członków rodziny i przyjaciół, a także profesjonalna pomoc psychologa.

**Centrum Medyczne Damiana**

**Centrum Medyczne Damiana** (CMD) istnieje od 1994 r. Zapewnia pacjentom szeroki zakres opieki medycznej w ośmiu przychodniach w Warszawie oraz w Szpitalu. Pracują w nich lekarze wszystkich specjalności, z wieloletnią praktyką kliniczną zdobytą w wiodących placówkach polskich i zagranicznych.

Centrum Medyczne Damiana oferuje kompleksowy zakres konsultacji lekarzy, badań diagnostycznych; obrazowych
i laboratoryjnych, rehabilitację i profilaktykę zdrowotna. W Szpitalu Damiana wykonywane są operacje w zakresie chirurgii ogólnej, ortopedii, okulistyki, laryngologii i ginekologii.

Zdrowie i bezpieczeństwo pacjentów gwarantowane są w oparciu o długoletnie doświadczenie lekarzy pracujących
w Centrum Medycznym Damiana i najwyższe standardy w procesie leczenia. Wysoka jakość znalazła odzwierciedlenie
w zdobytych przez CMD certyfikatach i nagrodach, takich jak: „Akredytacja Centrum Monitorowania Jakości”, Certyfikat ISO, „Szpital bez bólu”, „Bezpieczny Pacjent”, „Godło Quality International 2017” oraz „Miejsce przyjazne przyszłej Mamie”.

W ciągu 25 lat swojego istnienia Centrum Medyczne Damiana ugruntowało swoją silną pozycję na rynku prywatnych usług medycznych. O unikatowości jego usług świadczą: indywidualne, przyjazne podejście do pacjentów, kompleksowa opieka medyczna, wysokie kwalifikacje personelu, a także zwracanie szczególnej uwagi na profilaktykę zdrowia.

Centrum Medyczne Damiana angażuje się także w działania charytatywne i współpracuje z m.in. z takimi organizacjami jak: UNICEF Polska, WOŚP oraz Fundacja Spełniamy Marzenia.

Centrum Medyczne Damiana należy do Grupy Medicover.

Kontakt dla mediów:

**Justyna Giers,** **justyna.giers@38pr.pl**, tel. 514 550 996

**Justyna Spychalska,** **justyna.spychalska@38pr.pl**, tel. 512 029 778

**Nikodem Chudzik,** **nikodem.chudzik@38pr.pl**, tel. 512 029 402