**Comunicado de Imprensa**

**Leiria, 7 de novembro de 2019**

Showcooking em parceria com o Celeiro, dia 9 de novembro, às 11h30

**LeiriaShopping recebe Showcooking com a autora do blog Nutrilove Soul**

No próximo dia **9 de novembro**, o **LeiriaShopping** vai ser palco de um **Showcooking de receitas saudáveis**.

Orientado pela autora do blog Nutrilove Soul, **Alexandra Cariano**, o **workshop de “Alimentação *Vegan*”** decorre a partir das 11h30, no **Piso 0**, em frente à loja Celeiro.

Com a dieta *vegan* a assumir um papel preponderante na alimentação dos portugueses, são cada vez mais procuradas receitas saudáveis, nutritivas e deliciosas. A pensar em si e na importância da alimentação saudável, o LeiriaShopping desenvolveu um showcooking gratuito, em parceria com o Celeiro, onde vão ser confecionados pratos sem ingredientes de origem animal.

A partir das 11h30, a autora do [blog](http://nutrilovesoul.com/pt/) Nutrilove Soul, Alexandra Cariano, vai cozinhar algumas opções vegans, que priveligiam a saúde, o sabor e a praticidade.

Mais do que foodlover, Alexandra Cariano é apaixonada pelo equilíbrio da vida. No seu blog e no seu [Instagram](https://www.instagram.com/nutri.love.soul/), partilha diariamente receitas gulosas , coloridas e nutritivas, que inspiram os seus seguidores.

**No dia 9 de novembro, venha aprender a confecionar pratos dignos de chef com o showcooking de Alimentação Vegan!**

**Sobre o LeiriaShopping**

O LeiriaShopping foi inaugurado em março de 2010 e é o maior centro comercial da região de Leiria, sendo hoje uma referência na cidade e uma plataforma de grandes fluxos de população provenientes da cidade e de uma extensa área envolvente. Com 119 lojas distribuídas por dois pisos, inúmeras insígnias de referência, 19 restaurantes, um Hipermercado Continente, estacionamento gratuito, Cinema e 2 espaços para diversão infantil, o Centro Comercial oferece ao consumidor o que de melhor há na cidade.

A par da experiência única de compras e de lazer que oferece aos seus clientes, o LeiriaShopping assume a responsabilidade de dar um contributo positivo para um mundo mais sustentável, trabalhando ativamente para um desempenho excecional nas áreas ambiental e social.

Consulte as novidades do LeiriaShopping em [**www.leiriashopping.pt**](http://www.leiriashopping.pt), na **mobile app** (ios e android) e [**www.promofans.pt**](http://www.promofans.pt).

**Para mais informações por favor contactar:**

Lift Consulting – Helena Rocha  
M: +351 917 176 862 | [helena.rocha@lift.com.pt](mailto:helena.rocha@lift.com.pt)