**Adamed z wizytą u zwycięzców konkursu „Adamed dla Seniora”**

**Przedstawiciele firmy Adamed wręczyli zwycięskim organizacjom w konkursie „Adamed dla Seniora” czeki na realizację zwycięskich projektów. W tym roku finansowe granty otrzymał Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łazach, Rzeszowski Dom Kultury oraz Bałucki Ośrodek Kultury. Nagroda Specjalna trafiła natomiast do Stowarzyszenia Promocji Sportu FAN z Wrocławia.**

Swoje pomysły na działania dla Seniorów w ramach trzeciej edycji ogólnopolskiego konkursu zgłosiło blisko 130 organizacji z całej Polski.

**Rywalizacja Seniorów na Olimpiadzie**

I miejsce – nagrodę w wysokości 10 000 zł zdobył **Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łazach**. Podczas spotkania, które odbyło się 6 listopada br. Larysa Żuchowska, Kierownik programu „Adamed dla Seniora”, uroczyście wręczyła czek na ręce Zarządu UTW w Łazach.

Przyznany przez Adamed grant zostanie przeznaczony na realizację XII Międzynarodowej Olimpiady Sportowej Uniwersytetów Trzeciego Wieku – największego tego typu wydarzenia w Europie. To właśnie w Łazach, miasteczku położonym na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, co roku w maju, w wiosce olimpijskiej Seniorów zapalany jest znicz olimpijski. W 2019 roku w wydarzeniu udział wzięło prawie 1100 zawodników z 71 organizacji senioralnych z całej Polski. Zmagania zawodników obserwowało ponad 2 000 kibiców.

*„Olimpiada promuje zdrowie i aktywny wypoczynek wśród pokolenia 50+, a w szczególności kształtuje u osób dojrzałych nawyk dbania o własne ciało, sprawność psychofizyczną oraz wykształcenie umiejętności aktywnego spędzania czasu. Zawody zachęcają startujących do regularnych treningów i są okazją do integracji i wzmacniania więzi między słuchaczami UTW z całego kraju”* – mówi Krystyna Męcik, Prezes Uniwersytetu III Wieku w Łazach.

**Warsztaty i Potańcówka Miejska w Rzeszowie**

4 listopada br. czek na kwotę 5 000 zł za zajęcie II miejsca w konkursie „Adamed dla Seniora” z rąk Roberta Wiśniewskiego, Kierownika ds. Relacji Zewnętrznych Adamedu odebrała Mariola Cieśla, Dyrektor **Rzeszowskiego Domu Kultury.** Przyznana nagroda pomoże placówce w zorganizowaniu cyklu profesjonalnych szkoleń z zakresu profilaktyki zdrowotnej oraz popularnych w regionie Miejskich Potańcówek Miejskich.

*„Aktualnie dopracowujemy całościową wizję dotyczącą zaplanowanej inicjatywy pod kątem szczegółowego programu, planowanych atrakcji oraz planu promocji przedsięwzięcia. Szczególnie ważny dla nas jest dobór odpowiedniej tematyki warsztatowej oraz atrakcyjnych prelegentów, którzy w sposób lekki i zrozumiały przybliżą Seniorom wiedzę na temat zdrowego stylu życia”* – mówi Mariola Cieśla, Dyrektor Rzeszowskiego Domu Kultury.

**Łódzka Akademia Zdrowia**

III miejsce, a zarazem grant w wysokości 2 000 zł otrzymał **Bałucki Ośrodek Kultury**. Przekazanie nagrody odbyło się 7 listopada br. w łódzkim Teatrze Muzycznym podczas spotkania Samorządowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Gratulacje Dyrektorowi Dobrosławowi Bilskiemu, złożyła Anna Falak, Specjalista ds. Komunikacji Zewnętrznej firmy Adamed.

Zwycięski projekt – „Łódzka Akademia Zdrowia 60+” to inicjatywa adresowana do najstarszych mieszkańców Łodzi dzielnicy Bałuty. Dzięki dofinansowaniu Adamedu, Seniorzy będą mieli możliwość uczestniczenia w zajęciach sportowo-rehabilitacyjnych, spacerach miejskich, prelekcjach i warsztatach kulinarnych oraz prozdrowotnych.

*„Rozpoczęliśmy już przygotowania do projektu, spotykamy się z partnerami i ustalamy harmonogram działań. Mamy już mnóstwo chętnych do udziału w projekcie w każdej z naszych czterech placówek Klubów Seniora”* – mówi Dobrosław Bilski, Dyrektor Bałuckiego Ośrodka Kultury.

**Seniorzy na Igrzyskach**

7 listopada br. Larysa Żuchowska, Kierownik programu „Adamed dla Seniora” oficjalnie wręczyła czek dla **Stowarzyszenia Promocji Sportu FAN z Wrocławia**, które zostało Laureatem Nagrody Specjalnej przyznawanej pod patronatem Polskiego Towarzystwa Chirurgii Naczyniowej. Spotkanie odbyło się w lokalnym Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych.

Nagroda w wysokości 2 000 zł pomoże rozszerzyć liczbę dyscyplin sportowych rozgrywanych podczas Wrocławskich Igrzysk Seniorów, wydarzenia mocno rozpoznawalnego i kojarzonego z Wrocławiem, które w poprzednich latach organizowane w ramach Wrocławskich Dni Seniora.