INFORMACJA PRASOWA

Warszawa, 10 grudnia 2019 r.

**Przewlekłe choroby wieku dziecięcego – gdzie szukać pomocy?**

**Katar, gorączka, kaszel, osłabienie organizmu – w okresie jesiennym poradnie pediatryczne przeżywają prawdziwe oblężenie. Powyższe dolegliwości są jednak typowe dla tej pory roku i do pokonania „intruza” w organizmie zazwyczaj wystarczy tylko jedna wizyta u specjalisty. Czasami jednak po rutynowej wizycie w gabinecie lekarskim okazuje się, że nasze dzieci potrzebują dalszego postępowania w kierunku wykluczenia lub potwierdzenia dolegliwości zdrowotnych groźniejszych niż przeziębienie. Jak wówczas powinny wyglądać kolejne etapy diagnostyki? Czego powinni oczekiwać rodzice w ramach opieki medycznej dla swoich pociech? Na te pytania odpowiada prof. dr hab. n. med. Paweł Januszewicz, dyrektor ds. Pediatrii Centrum Zdrowia Dziecka Damiana.**

**Kiedy podstawowa opieka już nie wystarczy?**

*Wyobraźmy sobie następującą sytuację – do poradni pediatrycznej zgłasza się mama z dzieckiem, które od pewnego czasu skarży się na bóle i zawroty głowy. Mały pacjent nosi okulary i chociaż na pierwszy rzut oka może wydawać się, że to problem złego ich doboru, okazuje się, że ponowna wizyta u okulisty odbyła się i nie wykazała żadnych „nieprawidłowości”. Pediatra bada małego pacjenta i informuje mamę, że potrzebna jest wizyta u neurologa. Podczas tej wizyty zabrakło jednego istotnego elementu, a mianowicie wskazań dla rodziców nie tylko nt. specjalizacji eksperta w dalszej diagnostyce, ale również konkretnych informacji, gdzie szukać pomocy. Mamy tutaj dwa aspekty – po pierwsze zdrowie dziecka, aby jak najszybciej otrzymało niezbędną pomoc, ale również komfort psychiczny rodziców, którzy po prostu bardzo martwią się o swoją pociechę, a każda chwila zwłoki lub niepewności to dodatkowe obciążenie. Opieka zdrowotna to zatem nie tylko zbadanie i odesłanie pacjenta, ale również konkretne wskazania dot. rozwiązania istniejącego problemu* – komentuje prof. dr hab. n. med. Paweł Januszewicz, dyrektor ds. Pediatrii Centrum Zdrowia Dziecka Damiana.

**Współpraca a nie rywalizacja**

Troska o szczęśliwe i bezpieczne dzieciństwo swoich pociech to dla rodziców priorytet. Pragną oni zapewnić im wszelkie możliwe wsparcie, niezbędne do prawidłowego rozwoju. Niestety, mimo ogromnego wysiłku, nie zawsze jesteśmy w stanie zapobiec pojawieniu się poważniejszych dolegliwości zdrowotnych. Niekiedy poza wizytą u lekarza pierwszego kontaktu, stan zdrowia dziecka wymaga pogłębionej diagnostyki oraz dodatkowej opieki szpitalnej.

*W naszym kraju istnieje wiele placówek medycznych, wchodzących w skład publicznej lub prywatnej opieki zdrowotnej i niemal każda z nich oferuje również pomoc dla dzieci oraz wsparcie wykwalifikowanych pediatrów. Istnieją jednak takie dolegliwości zdrowotne wśród dzieci, które warto skonsultować z innymi lekarzami lub poprosić o pomoc doktora, specjalizującego się w określonych przypadkach. Pamiętajmy, że zdrowie dzieci to wartość nadrzędna, wymiana doświadczeń jest bardzo istotna w wypełnianiu tego ważnego zadania (np. w 2019 r. Centrum Medyczne Damiana nawiązało współpracę z Instytutem Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka). Na takim rozwiązaniu korzystają przede wszystkim najmłodsi pacjenci wymagający szczególnej opieki lekarskiej, którzy otrzymają dostęp do uznanych, doświadczonych specjalistów* – prof. dr hab. n. med. Paweł Januszewicz, dyrektor ds. Pediatrii Centrum Zdrowia Dziecka Damiana.

**Nie zapominajmy o profilaktyce**

Z punktu widzenia zdrowia dziecka, istotniejsze niż diagnozowanie i leczenie chorób, jest niedopuszczenie do ich wystąpienia. Jeżeli bowiem wdrożymy odpowiednią profilaktykę, w wielu wypadkach jesteśmy w stanie powstrzymać chorobę lub wykryć ją we wczesnej fazie rozwoju.

W naszym kraju system opieki pediatrycznej dotyczy przede wszystkim nagłych zachorowań (np. zapalenie ucha, gardła), chorób zakaźnych (szczepienia ochronne) oraz prawidłowego rozwoju dziecka (bilanse okresowe), ale często bez uwzględniania dalekiego horyzontu czasowego. Każdy rodzic powinien być jednak świadomy, że dzięki odpowiedniej wiedzy ma szansę chronić swoją pociechę przed pojawieniem się wielu chorób.

*Przez współczesną pediatrią stoi kilka bardzo istotnych wyzwań, od których uzależniona jest przyszła kondycja zdrowotna młodego pokolenia. Wśród nich w pierwszej kolejności należy wymienić profilaktykę nadwagi i otyłości u dzieci oraz młodzieży. W tym kontekście edukacja nt. prawidłowego żywienia i roli aktywności fizycznej powinna dotyczyć zarówno młodych pacjentów, ale także rodziców. Drugim niezwykle istotnym czynnikiem jest rozwój psychiczny dziecka. Istnieje wiele stanów, które niejako obligują nas do konsultacji z psychologiem lub psychiatrą dziecięcym. Dotyczą one zarówno problemów szkolnych, jak i wychowawczych, niskiego poczucia własnej wartości, negatywnego myślenia, permanentnej apatii lub niechęci do kontaktów z rówieśnikami. Często niestety rodzice racjonalizują takie zachowanie dzieci i uważają, że pewien wiek predestynuje do takich postaw. Ostatnim elementem o którym warto wspomnieć jest onkoprofilaktyka, czyli działania zmniejszające ryzyko wystąpienia w przyszłości chorób nowotworowych. Mówimy tutaj o uświadamianiu rodziców oraz dzieci, jak ważne w procesie profilaktyki jest m.in. stosowanie właściwej diety, codzienna aktywność fizyczna czy unikanie zbytniego i częstego narażania skóry na oddziaływanie promieni UV* – komentuje prof. dr hab. n. med. Paweł Januszewicz, dyrektor ds. Pediatrii Centrum Zdrowia Dziecka Damiana.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: <https://www.damian.pl/dla-dzieci/>.

**Centrum Medyczne Damiana**

**Centrum Medyczne Damiana** (CMD) istnieje od 1994 r. Zapewnia pacjentom szeroki zakres opieki medycznej w ośmiu przychodniach w Warszawie oraz w Szpitalu. Pracują w nich lekarze wszystkich specjalności, z wieloletnią praktyką kliniczną zdobytą w wiodących placówkach polskich i zagranicznych.

Centrum Medyczne Damiana oferuje kompleksowy zakres konsultacji lekarzy, badań diagnostycznych; obrazowych   
i laboratoryjnych, rehabilitację i profilaktykę zdrowotna. W Szpitalu Damiana wykonywane są operacje w zakresie chirurgii ogólnej, ortopedii, okulistyki, laryngologii i ginekologii.

Zdrowie i bezpieczeństwo pacjentów gwarantowane są w oparciu o długoletnie doświadczenie lekarzy pracujących   
w Centrum Medycznym Damiana i najwyższe standardy w procesie leczenia. Wysoka jakość znalazła odzwierciedlenie   
w zdobytych przez CMD certyfikatach i nagrodach, takich jak: „Akredytacja Centrum Monitorowania Jakości”, Certyfikat ISO, „Szpital bez bólu”, „Bezpieczny Pacjent”, „Godło Quality International 2017” oraz „Miejsce przyjazne przyszłej Mamie”.

W ciągu 25 lat swojego istnienia Centrum Medyczne Damiana ugruntowało swoją silną pozycję na rynku prywatnych usług medycznych. O unikatowości jego usług świadczą: indywidualne, przyjazne podejście do pacjentów, kompleksowa opieka medyczna, wysokie kwalifikacje personelu, a także zwracanie szczególnej uwagi na profilaktykę zdrowia.

Centrum Medyczne Damiana angażuje się także w działania charytatywne i współpracuje z m.in. z takimi organizacjami jak: UNICEF Polska, WOŚP oraz Fundacja Spełniamy Marzenia.

Centrum Medyczne Damiana należy do Grupy Medicover.

Kontakt dla mediów:

**Justyna Giers,** [**justyna.giers@38pr.pl**](mailto:justyna.giers@38pr.pl), tel. 514 550 996

**Justyna Spychalska,** [**justyna.spychalska@38pr.pl**](mailto:justyna.spychalska@38pr.pl), tel. 512 029 778

**Nikodem Chudzik,** [**nikodem.chudzik@38pr.pl**](mailto:nikodem.chudzik@38pr.pl), tel. 512 029 402