Warszawa, 10 grudnia 2019 r.

Informacja prasowa

**Już ponad 5600 uczniów z całej Polski przeszkolonych w ramach**

**kampanii edukacyjnej „Umiem Pomóc”**

**Warsztatami w Szkole Podstawowej nr 3 w Szczecinie oficjalnie zakończyła się IX edycję kampanii edukacyjnej „Umiem Pomóc”. Celem projektu jest edukacja dzieci i młodzieży w zakresie udzielania pierwszej pomocy. W trakcie zajęć instruktorzy Akademii Ratownictwa LUX MED ćwiczyli z uczniami zasady przeprowadzania resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz pokazywali schematy postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia. Młodzież miała okazję przećwiczyć wszystkie te elementy na nowoczesnych fantomach podczas praktycznej części warsztatów.**

Przez ostatnie tygodnie zespół doświadczonych ratowników zrealizował nieodpłatne szkolenia dla klas siódmych i ósmych – łącznie przeszkolono 600 uczniów. Dzieci nabyły umiejętności z zakresu pierwszej pomocy zgodne z aktualnymi wytycznymi Polskiej oraz Europejskiej Rady Resuscytacji. Dotychczas, dzięki kampanii „Umiem Pomóc”, ze szkoleń skorzystało już ponad 5600 uczniów z całej Polski. Ideą przedsięwzięcia jest nie tylko przekazanie nastolatkom wiedzy, ale także wypracowanie w nich przeświadczenia o konieczności reakcji, gdy są świadkami sytuacji zagrożenia czyjegoś zdrowia lub życia. Zwiększa to prawdopodobieństwo prawidłowej reakcji w przypadku konieczności udzielenia pierwszej pomocy.

**Decydujące są pierwsze minuty od zdarzenia**

O tym, jak ważna i potrzebna jest edukacja w zakresie udzielania pierwszej pomocy świadczą statystyki. Okazuje się, że nagłe zatrzymanie krążenia (NZK) stanowi główną przyczynę zgonów na całym świecie. Każdego roku w Europie notowanych jest około 400 000 zdarzeń NZK, z czego ok. 350 000 sytuacji dzieje się poza szpitalem: na ulicy, w pracy, w trakcie ćwiczeń fizycznych lub w domu. Szybka reakcja i umiejętność udzielenia pierwszej pomocy w takiej sytuacji są zatem kluczowe. Jak zauważa **Mariusz Pacałowski, Dyrektor Merytoryczny Akademii Ratownictwa LUX MED**, pozostawienie poszkodowanego bez pomocy, po około 7-10 minutach może doprowadzić do nieodwracalnych zmian w mózgu, a w konsekwencji do śmierci:

*Nagłe zatrzymanie krążenia występuje w momencie nieoczekiwanego wstrzymania mechanicznej pracy serca, w wyniku czego krew przestaje płynąć w naczyniach krwionośnych oraz dochodzi do ostrego niedotlenienia narządów i tkanek. Po ustaniu krążenia, właściwie w kilka sekund dochodzi do utraty przytomności, następnie zatrzymania oddychania i rozpoczyna się proces obumierania komórek mózgu. Dlatego szybkie podjęcie czynności resuscytacyjnych przez świadków zdarzenia jest tak ważne dla podtrzymania funkcji życiowych poszkodowanego do czasu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego.*

**Pierwsza Pomoc w Twoim telefonie**

Utrwalanie schematów prawidłowego postępowania w przypadku nagłych zdarzeń pozwala oswoić się z zasadami udzielania pierwszej pomocy i wypracować w sobie odruch szybkiej i prawidłowej reakcji. Jednak w przypadku silnego i nagłego stresu, „tracimy” często głowę. Warto na wypadek takiej sytuacji zaopatrzyć się zawczasu w przydatne narzędzie, jakim jest bezpłatna aplikacja Pierwsza Pomoc LUX MED. Dostępna jest ona w sklepach z aplikacjami App Store i Google Play.

Aplikacja została przygotowana przede wszystkim z myślą o wsparciu dla świadków nagłych zdarzeń, w których konieczne może być udzielenie pierwszej pomocy. Użytkownik może natychmiast dowiedzieć się, jak przeprowadzić reanimację, bezpiecznie ułożyć nieprzytomną osobę oraz postępować w czasie wypadku drogowego. Otrzymuje też praktyczne porady dotyczące postepowania z poszkodowanymi w przypadku np. zranień, oparzeń, odmrożeń, krwotoków, porażenie prądem czy zatrucia. Jak twierdzi **Maciej Pająk, Dyrektor Ratownictwa Medycznego LUX MED**, w dzisiejszych czasach taka aplikacja to niezbędnik w każdym telefonie:

*Aplikację opracowaliśmy w ten sposób, by pojawiły się tam schematy postępowania w najczęstszych stanach zagrożenia zdrowia i życia. „Pierwsza Pomoc” wyposażona jest także w narzędzia, jak: latarka, metronom czy funkcja wprowadzenia indywidualnych danych np. grupy krwi czy imię i nazwisko. Dzięki aplikacji możliwe jest również bezpośrednie połączenie ze służbami ratownictwa medycznego za pomocą jednego przycisku. To bardzo ważne i przydatne, ponieważ z doświadczenia wiemy, że w sytuacji silnego i nagłego stresu zarówno dorośli, jak i dzieci, zapominają nawet, jaki jest numer alarmowy Pogotowia Ratunkowego. Warto więc sobie i swojemu dziecku zainstalować taką aplikację w telefonie.*

Szybka reakcja w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia powinna stać się naszym naturalnym odruchem. Pamiętajmy, że podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez świadka zdarzenia może nawet 3-krotnie zwiększyć szansę poszkodowanego na przeżycie. Z każdą minutą szanse te maleją o ok. 10%. Dlatego tak ważne jest podnoszenie w społeczeństwie świadomości na temat potrzeby edukacji w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

**O kampanii „Umiem Pomóc”**

Stworzony przez Akademię Ratownictwa LUX MED ogólnopolski projekt „Umiem Pomóc” jest prowadzony nieprzerwanie od 2011 roku. Każdego roku teoretyczne i praktyczne zajęcia realizowane są w innym regionie Polski. Dotychczas w ramach kampanii przeszkolonych zostało ponad 5600 uczniów z Warszawy, Piaseczna, Krakowa, Katowic, Wrocławia, Trójmiasta, Poznania, Torunia, Rzeszowa, Olsztyna i Szczecina. Wagę zagadnienia, jakim jest nauka ratowania zdrowia i życia docenili w tym roku przedstawiciele Ministerstwa Zdrowia, władz lokalnych i samorządowych Szczecina oraz mediów, udzielając akcji wsparcia patronackiego. IX edycja kampanii „Umiem Pomóc” uzyskała patronat honorowy: Ministra Zdrowia, Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego, Prezydenta Szczecina oraz Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty.

**Kontakt dla mediów:**

**Biuro Prasowe Grupy LUX MED**

**Katarzyna Muchorska**

Koordynator Projektów Komunikacji Korporacyjnej

Departament Komunikacji Korporacyjnej

tel.: (+48) 885 883 509

e-mail: katarzyna.muchorska@luxmed.pl

**Monika Gajo**

Marketing & Communications Consultants

tel.: (+48) 662 031 031

e-mail: gajo@mcconsultants.pl