**Zero waste w turystyce, czyli jak podróżować bardziej eko?**

**Ruch zero waste i proekologiczne postawy zyskują coraz większą popularność, stając się niejako nowym stylem życia. W dobie wszechobecnej troski o środowisko również w turystyce podejmowane są liczne inicjatywy mające ograniczyć wpływ na ekosystem. Trend podbił już Stany Zjednoczone i prężnie rozwija się w Europie. Jak ma się w Polsce? Serwis rezerwacyjny** [**Travelist**](https://travelist.pl/search/channel%3A/dates%3A/price%3A0%2C1000/sortType%3Apopularity/tags%3A/rooms%3A%5B2%2C%5B%5D%5D/page%3A1?ft%5Bsos%5D=0) **podpowiada, gdzie znaleźć ekologiczny hotel oraz zdradza praktyczne wskazówki na podróżowanie w stylu eko.**

Pojęcie zrównoważonej turystyki zostało zdefiniowane już w 1995 r. podczas światowej konferencji dotyczącej wpływu podróżowania na ekosystem w tzw. Karcie Turystyki Zrównoważonej. Najważniejszy element tej koncepcji to utrzymanie równowagi pomiędzy potrzebami turystów, środowiska naturalnego oraz lokalnych społeczności[[1]](#footnote-0). Idea ta jest szczególnie aktualna dzisiaj, w dobie ogromnej popularności podróżowania i braku niemal jakichkolwiek ograniczeń. Turystyka to obecnie jedna z najdynamiczniej rozwijających się branż - w samej Unii Europejskiej działają już niemal 2 miliony podmiotów turystycznych[[2]](#footnote-1), a według statystyk w 2020 r. po świecie będzie podróżowało około 1,6 miliarda ludzi, czyli ponad 1/4 światowej populacji.

Świadome i przyjazne środowisku podróżowanie dotyczy wielu różnych aspektów: od środków transportu pozwalających dotrzeć do celu podróży, przez wybór miejsca zakwaterowania, po zachowania i zwyczaje urlopowe. Jak więc chronić środowisko i podróżować bardziej odpowiedzialnie?

**Eko-hotele**

Najlepiej zacząć od wyboru odpowiedniego miejsca zakwaterowania, respektującego zasady zrównoważonego rozwoju. Nie tylko na świecie, ale i w Polsce coraz więcej hoteli podejmuje zielone inicjatywy mające na celu ograniczenie wpływu na środowisko. Do najczęstszych praktyk należą m.in. rozwiązania energo- i wodooszczędne, eliminacja plastikowych naczyń i słomek w hotelowych barach i restauracjach czy oferowanie dań na bazie naturalnych produktów od lokalnych producentów żywności. Niektórzy podejmują nawet działania w kwestii designu, stosując ekologiczne elementy wyposażenia wnętrz.

Na rodzimym rynku przykładem dobrych praktyk może być [hotel Aquarius w Kołobrzegu](https://travelist.pl/hotel-aquarius-spa/sztuka-relaksu-dla-wymagajacych?origin=text-search&ft%5Bsos%5D=0), który stosuje specjalny system oszczędzania energii i wody, polegający na odzyskiwaniu ciepła z klimatyzacji, w której do chłodzenia zamiast szkodliwego freonu stosowana jest nieinwazyjna woda lodowa.

Ciekawe rozwiązania w tym obszarze stosuje również Dębowy Hotel & Spa. Położony u podnóża Gór Sowich obiekt krok po kroku dąży do osiągnięcia standardu bio hotelu. Jego wizytówką jest biostaw, w którym naturalną funkcję uzdatniającą pełnią rośliny. W zabiegach spa wykorzystywane są produkty organiczne, w tym lokalne miody, a także np. fusy kawowe. Te ostatnie pozwalają minimalizować odpady w duchu filozofii zero waste, podobnie jak polityka nieuzupełniania śniadaniowego bufetu na pół godziny przed jego zamknięciem. W kuchni wykorzystywane są owoce, warzywa i zioła rosnące w przyhotelowym ogrodzie.



Ekologiczny biostaw w hotelu Dębowy Biowellness & SPA

Z kolei hotel [Radisson Blu](https://travelist.pl/radisson-blu-hotel-residences-zakopane/wypoczynek-u-stop-tatr?origin=text-search&ft%5Bsos%5D=0) w Zakopanem wspiera inicjatywę Czyste Tatry ekoMałopolska, angażującą miłośników przyrody z całej Polski w największe sprzątanie polskich gór[[3]](#footnote-2). Za to [Hotel Notera SPA](https://travelist.pl/hotel-notera-spa/nowoczesny-relaks-w-borach-tucholskich), aby być bardziej przyjaznym dla środowiska, stosuje nowoczesne rozwiązania takie, jak pompa ciepła, odzysk wody deszczowej i ciepła z wód basenowych. Uzupełnienie stanowią prostsze, lecz równie ważne proekologiczne metody - hotel korzysta z własnej szklarni, w każdym pokoju znajduje się kosz do segregacji śmieci, a słomki na wyposażeniu są papierowe. Podobnych inicjatyw jest coraz więcej i pod względem standardów ekologicznych polskie obiekty hotelowe w niczym nie ustępują tym zagranicznym.



Radisson Blu Hotel & Residences Zakopane

*W ostatnich latach kwestia ochrony środowiska stała się kluczowym zagadnieniem dla społeczeństwa. Konsumenci są coraz bardziej świadomi w tym zakresie i oczekują proekologicznych rozwiązań. Naturalnie przekłada się to również na turystykę. Bardzo się cieszymy, widząc, jak kolejne polskie hotele stają się coraz bardziej zrównoważone, a zauważając rosnące zainteresowanie podróżujących problemami środowiskowymi, staramy się w Travelist konsekwentnie poszerzać naszą ofertę o tego typu obiekty* - mówi **Agata Prosińska Director of Sales & Planning w Travelist.**

**Podróżuj odpowiedzialnie**

Oprócz wyboru miejsca zakwaterowania, które zapewni odpowiednie standardy ekologiczne, również samemu można skutecznie zadbać o środowisko podczas podróży. Małe kroki niewiele kosztują, a mogą wiele zmienić. Kąpiąc się w czystej wodzie górskiego jeziora czy podziwiając piękne krajobrazy, pamiętajmy, że przede wszystkim od nas zależy czy kolejne pokolenia będą mogły również zaznać tych przyjemności. Chcąc wypoczywać w zgodzie z naturą, warto pamiętać o tych kilku prostych zasadach:

1. **Zwiedzaj okolicę rowerem lub pieszo.**

To najlepsze, co możesz zrobić, aby zminimalizować ślad węglowy. Jeśli jednak potrzebujesz transportu - wybierz komunikację publiczną.

1. **W dalszą podróż wybierz się pociągiem.**

To najbardziej ekologiczny środek transportu.

1. **Poproś obsługę hotelu, by nie wymieniała pościeli i ręczników każdego dnia.**

Codzienne pranie pościeli oraz ręczników to luksus, który sporo kosztuje nasze środowisko.

1. **Wykorzystuj w pełni lub zabieraj ze sobą napoczęte mini-kosmetyki.**

Każde napoczęte opakowanie ląduje w koszu przed przyjazdem kolejnego gościa.

1. **Wychodząc z pokoju, wyłącz urządzenia elektryczne.**

Choć nie płacisz za rachunek, pamiętaj, że koszty poniesiemy wspólnie.

1. **Noś ze sobą szklaną lub metalową butelkę na wodę i ekologiczną torbę na zakupy.**

Unikaj jednorazowych, plastikowych butelek i reklamówek.

1. **Odmawiaj używania słomek i plastikowych sztućców.**

Jeśli jesteś w restauracji poproś, aby obsługa nie podawała Ci napoju ze słomką lub spytaj, czy lokal posiada biodegradowalne.

1. **Kupuj i korzystaj z usług lokalnych mieszkańców.**

Unikaj kupna pamiątek produkowanych przez duże koncerny w Chinach. Wspieraj miejscowych artystów i właścicieli lokali gastronomicznych.

1. **Nie korzystaj z atrakcji, które opierają się na wykorzystywaniu zwierząt.**

Przejażdżka na słoniu brzmi fajnie, ale jeśli zależy Ci na losie zwierząt, powstrzymaj się od wspierania takiej działalności swoimi pieniędzmi.

1. **Respektuj miejscowe obyczaje i tradycje.**

Często pomijany aspekt, ale bardzo istotny. Podróżujemy by poznać inne kultury - dbaj o to, by Twoje zachowanie nie miało na nie negatywnego wpływu.

Więcej o Travelist:

Travelist (Travelist.pl) to pierwszy w Polsce internetowy klub travelowy, oferujący swoim członkom starannie wyselekcjonowane oferty najlepszych hoteli, pensjonatów i obiektów noclegowych o wysokim standardzie w specjalnych klubowych cenach. Misją serwisu jest nieustanne dostarczanie użytkownikom nowych inspiracji do podróży poprzez spersonalizowane powiadomienia o ofertach dopasowanych do indywidualnych potrzeb i upodobań klientów. W bazie Travelist znajduje się ponad 1000 polskich i zagranicznych hoteli i obiektów turystycznych. W 2014 r. serwis został członkiem członkiem międzynarodowej grupy Secret Escapes, będącej liderem światowej turystyki online oraz rozpoczął działalność na rynku czeskim, słowackim i węgierskim. Od 2019 r. Travelist figuruje w prestiżowym rankingu tysiąca najszybciej rozwijających się firm w Europie FT1000 według Financial Times.

1. E. Gormsen, The impact of tourism on costal areas, „GeoJournal” 1997, Vol. 42, No. 1, s. 54. [↑](#footnote-ref-0)
2. Komisja Europejska, Opinia Komitetu Regionów: Europa – najpopularniejszy kierunek turystyczny na świecie – nowe ramy polityczne dla europejskiego sektora turystycznego (Dz. U. C 104 z dnia 2 kwietnia 2011 r., s. 13–17). [↑](#footnote-ref-1)
3. <https://www.e-hotelarz.pl/artykul/61047/radisson-blu-hotel-residences-zakopane-partnerem-akcji-czyste-tatry-ekomalopolska-2019/> [↑](#footnote-ref-2)