

***Jaśnienie* Komuny Warszawa w MIK**

**Wydarzenie performatywne *Jaśnienie* zaprasza widza do podążania za swoim naturalnym oddechem. Powietrze płynnie przechodzi pomiędzy uczestnikami, budując ich ciało, a wszystkim towarzyszy przewodniczka – muszla Rosada. Spektakl Komuny Warszawa *Symfonia oddechowa. Jaśnienie* w reżyserii Dobrawy Borkały będzie można zobaczyć w Mazowieckim Instytucie Kultury 10 stycznia o godz. 19:00 w ramach cyklu *Nowe Formy Teatru*.**

Oddech jako automatyczna funkcja organizmu jest aktem nieustannego stawania się, wymiany z otoczeniem, otwierania organizmu na świat. Wewnętrzne i zewnętrzne, intymne i kolektywne, osobiste i polityczne łączą się poprzez respirację. Pulsacje pojedynczego organizmu, wchodząc w relację z pulsacjami innych organizmów, poszukują wspólnego rytmu, a rytm indywidualnego oddychania podąża za kolektywnym tempem, doświadczając bezdechu.

*Nowe Formy Teatru*  
Mazowiecki Instytut Kultury, ul. Elektoralna 12

*Symfonia oddechowa. Jaśnienie*, reż. Dobrawa Borkała, Komuna Warszawa  
10 stycznia, godz. 19:00

Koncepcja i aktywacja chóru: Dobrawa Borkała  
Performance: Dobrawa Borkała oraz EChO (Eksperymentalny Chór Oddechowy): Robert Bigus, Barbara Borkała, Manana Chyb, Anna Jurkiewicz, Agata Mamczur, Olga Ozierańska, Nadia Szypilow, Aleksander Wawrzyniak, gościnnie Edka Jarząb  
Współpraca dźwiękowa: Edka Jarząb  
Przestrzeń, kostiumy: Marta Szypulska  
Reżyseria świateł: Aleksandr Prowaliński  
Konsultacja performatywna: Anna Nowicka  
Konsultacja dramaturgiczna: Anka Herbut  
Konsultacja muzyczna: Wojtek Blecharz