*Opole, 23 stycznia 2020 r.*

**Godziny ciszy w CH Karolinka**

**Wyciszona muzyka, stonowane animacje na witrynach, przyciemnione światła. Opolskie CH Karolinka stworzyło przyjazne warunki do pobytu w galerii osobom ze spektrum autyzmu w ramach inicjatywy „Godziny ciszy”.**

Akcja pod nazwą "Godziny ciszy", to specjalnie wyznaczony czas na odwiedziny galerii dla osób ze spektrum autyzmu i zaburzeniami pokrewnymi. Dla wielu z nich wizyta w obiekcie handlowym wiąże się z dużym stresem, spowodowanym nadmiarem bodźców. Dochodzące z każdej strony dźwięki czy jasne światło burzą ich spokój wewnętrzny. Dla dzieci ze spektrum autyzmu zbyt duża ilość impulsów jest drażniąca i często prowadzi do wystąpienia niepożądanych zachowań. To sprawia, że robienie zakupów jest praktycznie niemożliwe, a niekiedy kłopotliwe także dla otoczenia.

*Chcemy, aby Karolinka była centrum handlowym przyjaznym wszystkim, otwartym na klienta - takim, gdzie każdy będzie mógł zrobić zakupy w komfortowy sposób. Dlatego w każdy wtorek, w godzinach od 14.00 do 16.00. na terenie CH Karolinka oraz hipermarketu Auchan obowiązują „Godziny ciszy* – komentuje, Klaudia Antonik – Kłopot, Dyrektor CH Karolinka.

„Godziny ciszy”, jako pierwszy wprowadził w 2019 roku hipermarket Auchan w Częstochowie we współpracy z lokalnym Stowarzyszeniem "Daj mi czas" z okazji Światowego Dnia Wiedzy o Autyzmie. Akcja spotkała się z bardzo pozytywną reakcją klientów, dlatego sieć podjęła decyzję o wprowadzeniu jej w całej Polsce.

**Więcej informacji można znaleźć na:**

<http://www.ch-karolinka.pl/>,

<https://www.facebook.com/KarolinkaCentrumHandlowe/>

**O obiekcie:**

Na Centrum Handlowe Karolinka w Opolu składa się 117 lokali o łącznej powierzchni 70 000 mkw., zapewniających zróżnicowaną ofertę handlową i usługową. Obiekt składa się z dwóch budynków – galerii oraz parku handlowego tworzących dwie różne i bogate strefy zakupowe. To największy kompleks handlowy w regionie opolskim. Za zarządzanie centrum handlowym odpowiada firma Sierra Balmain Property Management sp. z o. o. sp.k.

**Kontakt dla mediów:**

**Marta Wojtaś**

email: [wojtas@mcconsultants.pl](mailto:wojtas@mcconsultants.pl)

tel.:(+48) 608 368 133