**A poupança começa dentro de casa**

* **Mudança de seguro crédito à habitação, promoções no supermercado e muitas outras formas de poupar**

**Lisboa, 7 de fevereiro, 2020** - Começar a poupar era uma das suas resoluções de ano novo, mas já estamos em fevereiro e ainda não sentiu nenhuma diferença na sua carteira? Ainda é cedo para desistir. Com tantos objetivos para cumprir, toda a azáfama da entrada em 2020 e o regresso das crianças ao segundo período letivo, provavelmente não conseguiu reservar 30 minutos para pensar um pouco nas suas contas e onde é que poderia realmente poupar.

E que tal fazê-lo agora?

Um primeiro ponto que precisa de ter em consideração passa por avaliar todas as fontes de rendimento e tipos de despesa que tem ao longo do ano. Desta forma consegue perceber melhor onde potenciar poupanças e onde otimizar os gastos.

Hoje, centramo-nos nos pontos da sua vida em que pode poupar, de forma a permitir um maior alívio da sua carteira e até a criar oportunidades de alocar o dinheiro poupado, como os desejados destinos de férias. Para começar, olhemos para as formas de poupar dentro de casa. A Zurich Portugal apresenta-lhe 10 sugestões de poupança que podem fazer a diferença já no final do mês.

**10 dicas de poupança dentro de casa**

1. Liste todas as despesas mensais. Para facilitar, divida-as por categorias. Esta estratégia permite-lhe perceber, no final de cada mês, onde é que gastou mais e quais as áreas da sua vida que pode otimizar, sejam compras domésticas, despesas com o automóvel ou outras;
2. Estipule um montante para amealhar todos os meses. Transferir dinheiro para a sua conta poupança no início de cada mês vai permitir-lhe ter uma gestão financeira mais desafogada, na medida em que sempre que surgirem gastos elevados e inesperados, o impacto no seu orçamento será menor;
3. Faça sempre uma lista das compras antes de ir ao supermercado, de forma a evitar gastos extra e, por vezes, desnecessários;
4. Esteja atento às promoções. Existem muitos descontos vantajosos para a sua carteira, mas muitas vezes não precisamos dos produtos incluídos nas campanhas promocionais.
5. Em alternativa às compras no supermercado, pondere comprar *online*. Muitos estabelecimentos e lojas oferecem descontos exclusivos para clientes que compram via *Internet* e que podem fazer a diferença na fatura final;
6. Já dentro de casa, poupe nos gastos de eletricidade. Há várias medidas que pode tomar, como evitar ter os dispositivos em modo *stand-by* e comprar eletrodomésticos da classe A (que consumem menos energia e são mais amigos do ambiente);
7. Poupe também no consumo de água. Evite os banhos de imersão e opte pelos programas económicos e rápidos das máquinas de lavar roupa e loiça;
8. Coma mais vezes em casa e, nos dias de trabalho, leve o almoço de casa;
9. Avalie o seu consumo de televisão, telemóvel e *Internet*, por forma a renegociar o seu pacote de telecomunicações para uma solução mais ajustada e vantajosa;
10. Pondere alterar o seu seguro crédito habitação, uma possibilidade ainda desconhecida por muitas pessoas. Segundo a Lei portuguesa, o tomador do seguro não precisa do consentimento do Banco (o credor) para celebrar um novo contrato de seguro crédito habitação. Faça simulações e decida. Muitas vezes a mudança de seguro acaba por sair mais barata para o tomador do seguro.

**Se está a pensar em mudar de seguro crédito habitação, sabia que existem alguns passos que deve seguir?**

* **Faça contas à vida.** Analise, em primeiro lugar, quais as condições do empréstimo que contraiu com o seu Banco, para perceber se existem vantagens associadas à mudança do seguro crédito habitação;
* **Mude.** Informe o Banco sobre a sua intenção de cancelar o seguro crédito habitação com 30 dias de antecedência;
* **Sossegue o seu Banco.** Partilhe uma cópia da nova apólice de seguro com o seu Banco, explicitando que, em caso de morte ou invalidez do tomador do seguro, será o Banco a receber o capital remanescente;
* Prepare o seu futuro, faça contas à vida e mude o seguro crédito habitação.

Porque nunca sabemos o que o futuro nos reserva, a solução de seguro [Proteção Crédito Habitação Zurich](https://www.zurich.com.pt/pt-pt/particulares/vida/previdencia/protecao-credito-habitacao-zurich) oferece a serenidade de espírito desejada com a proteção da sua família e da sua casa.

###

**Zurich Insurance Group (Zurich)** é um segurador líder multinacional que opera em mercados globais e locais. Com cerca de 54 mil colaboradores, oferece uma ampla gama de soluções de seguro Vida e Não-Vida, em mais de 210 países e territórios. Entre os clientes Zurich estão clientes individuais, pequenas, médias e grandes empresas, incluindo multinacionais. O Grupo foi fundado em 1872 e está sediado em Zurique, Suíça.

Zurich Insurance Group Ltd (ZURN) está listado no SIX Swiss Exchange e tem o nível I no programa American Depositary Receipt (ZURVY), que é transacionado fora da bolsa no OTCQX. Para mais informações, consultar [www.zurich.com](http://www.zurich.com).

A Zurich Portugal faz parte do Grupo Zurich e está presente no país desde 1918.

**Para mais informações:**

**Zurich Portugal**

Rua Barata Salgueiro, 41 | 1269-058 Lisboa | [www.zurich.com.pt](file:///C:/Users/anabela.pereira/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/W9MSAS9D/www.zurich.com.pt)

**Marketing e Comunicação Institucional**

Ana Marreiros | Tel. 21 313 3170 | Tlm: 939 989 372 | [ana.marreiros@zurich.com](mailto:ana.marreiros@zurich.com)

**Media Relations | Lift Consulting**

Anabela Pereira | Tlm. 936 282 863 | [anabela.pereira@lift.com.pt](mailto:anabela.pereira@lift.com.pt)

Fábio Duarte | Tlm. 911 774 428 | [fabio.duarte@lift.com.pt](mailto:fabio.duarte@lift.com.pt)