**Comunicado de Imprensa**

**Braga, 05 de março de 2020**

Dia 14 de março, numa iniciativa do Celeiro

**Nova Arcada recebe showcooking de alimentação detox com Alda Pereira**

Este ano, não se fique apenas pelo desejo de “ser mais saudável”! A primavera está a chegar e, com ela, a altura ideal para fazer um "detox" da alimentação pesada a que a estação fria normalmente acarreta.

No próximo dia **14 de março**, pelas **16h00**, o **Nova Arcada** é palco de um **“Showcooking Celeiro: Detox Primavera”**, a cargo de **Alda Pereira**, chef e autora do blog **Simply Sentient**.



Ao longo de duas horas, esta sessão de **entrada livre** organizada pelo **Celeiro** toma lugar na **Praça em frente ao Continente** e promete revelar diversas dicas e truques que Alda usa diariamente na cozinha. Entre opções coloridas e saudáveis que fazem bem ao corpo e à mente, serão ainda partilhadas algumas das suas receitas mais deliciosas de patês, cremes e queijos vegan, para uma tarde bem passada com muitas aprendizagens.

Agora, não há mais desculpas! Se gosta de cozinhar e provar novos sabores, não hesite em fazer parte desta experiência!

**Programa das atividades**

**Horário**

16h00 | “Showcooking Celeiro: Detox Primavera” | Praça em frente ao Continente

**Sobre o Nova Arcada**

Aberto ao público a 17 de março de 2016, este Centro é uma referência na cidade, oferecendo um total de 108 lojas distribuídas por 71.319,03 m2 de Área Bruta Locável (ABL) em 4 pisos, uma praça de restauração com capacidade para 20 restaurantes, 2.600 lugares de estacionamento (2.300 cobertos e 300 descobertos) distribuídos por 4 pisos, uma zona exterior propícia ao lazer, um *healthclub,* parque infantil *(Luna Kids),* um espaço de refeição (Missão Refeição), dedicado às famílias. Com uma localização privilegiada na Freguesia de Dume, a Norte da cidade de Braga, o Nova Arcada encontra-se próximo de importantes pontos de referência de lazer e retalho, como o estádio Axa, e está integrado numa zona moderna em franco desenvolvimento, servindo cerca de 825.000 habitantes na sua área de influência. Situado no nó da Estrada Nacional 101 e com excelentes acessos viários, o Nova Arcada conta com o Trofa Saúde Hospital, a loja IKEA – única na cidade e a segunda da região Norte - um hipermercado Continente, uma loja Toys “R” Us e várias insígnias, nacionais e internacionais, que acrescentam valor à oferta comercial do Centro e da cidade. Todas as iniciativas e novidades sobre o Centro podem ser acompanhadas pelo site [www.novaarcada.pt](http://www.novaarcada.pt) e em <https://www.facebook.com/novaarcada>.

**Para mais informações por favor contactar:**

Lift Consulting – Susana Lourenço

M: +351 914 409 595  
[susana.lourenco@lift.com.pt](mailto:susana.lourenco@lift.com.pt)