



Gdańsk, 23.03.2020 r.

INFORMACJA DLA MEDIÓW

Home office – jak urządzić domowy kąt do pracy?

Z roku na rok przybywa pracowników, którzy część swoich obowiązków mogą realizować w trybie zdalnym. Elastyczne formy pracy stały się jednym z głównych aspektów, na które uwagę zwracają kandydaci. Badania przeprowadzone w firmach, które dają takie możliwości, wskazują na to, że osoby pracujące z domu są o kilkanaście procent bardziej produktywnie niż ich koledzy, przebywający w tym czasie w biurach. Nic nie wskazuje więc na to, by trend ten miał zmienić kierunek.

Wydziel miejsce na home office

By praca z domu była produktywna, zdrowa i przyjemna, warto zaplanować działania, które nam na to pozwolą. Wydzielenie przestrzeni w domu, przeznaczonej wyłącznie na potrzeby pracy, jest niezbędne, byś mógł pracować w skupieniu i odczuwać wygodę podczas tej pracy. Krzątanie się po kuchni, salonie lub sypialni niebezpiecznie kusi do zajęcia się sprawami niezwiązanymi z zakresem obowiązków. Przygotowanie biurka, wyprofilowanego fotela i odpowiednie ustawienie sprzętu elektronicznego ograniczy negatywny wpływ pracy zdalnej na Twój kręgosłup, oczy i nadgarstki. Specjalna przestrzeń będzie też kojarzyć się jednoznacznie z pracą, ograniczając rozmyślanie o pobocznych tematach, gdy będziesz się tam znajdować.

Stwórz prawdziwie domowe biuro

Praca w domu daje Ci jedyną okazję do zaaranżowania miejsca, w którym pracujesz, w stu procentowej zgodzie z własnymi: estetyką i potrzebami. Wykorzystaj tę okazję i udekoruj biuro tak, by czuć się w nim jak ryba w wodzie. Ustaw w pokoju ulubione dekoracje, połóż tekstylia w przyjemnych kolorach i powieś na ścianie kreatywne obrazy lub plakaty – zaraz obok kalendarza, który pomoże Ci organizować swoją pracę. Szczególnie ważne będzie takie podejście, jeśli Twoja praca wymaga twórczości. Pamiętaj, że wszystko, co znajduje się wokół nas, może być inspiracją do stworzenia prawdziwego dzieła! Na dodatek wypełnij biuro

kwiatami – najlepiej tymi doniczkowymi, których zieleń pomoże Ci zachować spokój i koncentrację.

Kontakt:

[Karolina Sylka](#)

[Młodsza Specjalistka ds. Marketingu](#)

BBK S. A. – właściciel marki home&you

ksylka@bbk.com.pl

Więcej informacji prasowych na: pressroom.home-you.com

Sklep online: home-you.com

The logo for home&you, featuring the brand name in a white, lowercase, sans-serif font on a red rectangular background.

Home&you to marka z artykułami wyposażenia i dekoracji wnętrz. W home&you lubimy tworzyć wyjątkową atmosferę poprzez urozmaicenie codzienności drobnymi akcentami.

Pragniemy udowodnić, że szczegóły mają znaczenie. Wierzymy, że przytulne i dobrze urządzone wnętrza wprowadzają w nasze życie harmonię oraz pozytywne emocje.

Poprzez staranny dobór asortymentu home&you pomaga w komponowaniu stylowych, a także funkcjonalnych aranżacji do salonu, sypialni, kuchni, jadalni oraz łazienki.