

**Sport i edukacja od Fundacji Medicover**

**Fundacja Medicover przenosi swój program „PoZdro!” online, aby podczas pandemii nadal wspierać zdrowy styl życia dzieci i młodzieży. Za pośrednictwem internetu organizuje otwarte zajęcia sportowe dla całych rodzin, które prowadzą wybitni sportowcy. Organizacja prowadzi również szkolenia zdalne dla pielęgniarek szkolnych z zakresu medycyny i psychologii. Do tej pory skorzystało z nich 500 osób ze 165 miast w całej Polsce.**

Konieczność pozostania w domu może być sporym wyzwaniem dla dzieci i młodzieży. Część z nich rozpiera energia, u innych przeciwnie – pojawia się apatia i niechęć do działania. Dobrą odpowiedzią na obie te sytuacje jest aktywność ruchowa. Dlatego Fundacja Medicover rozpoczęła zajęcia sportowe online dla całych rodzin. Pod hasłem „Trenuj z głową” zaprasza na zajęcia prowadzone przez wybitnych sportowców: Joannę i Krzysztofa Staniszewskich, Joannę Różańską i Tomasza Balę.

Do ćwiczeń na żywo, można przyłączyć się w poniedziałki, środy i piątki o godzinie 8:30 na Facebooku: [Program PoZdro](https://pl-pl.facebook.com/ProgramPoZdro). Nagrania z zajęć dostępne są na Facebooku oraz na stronie [www.po-zdro.pl](http://www.po-zdro.pl) w zakładce „Bądź aktywny”. Program realizowany jest we współpracy z miastem Lublin.

Pandemia nie zatrzymała również działań Fundacji Medicover w zakresie programów profilaktycznych realizowanych w Gdyni, Wrocławiu i Jastkowie.

*- Pomimo wyjątkowej sytuacji, programy profilaktyczne prowadzone przez naszą fundację dla miast nie przestają działać. Zmieniliśmy sposób komunikowania się z uczestnikami. W formie online odbywają się obecnie spotkania indywidualne dla rodziców i dzieci z lekarzami, psychologami, dietetykami. Jest to ważne, aby proces wprowadzania nowych nawyków żywieniowych i sportowych nie został zachwiany. Szczególnie teraz, gdy czyha na nas sporo pokus, potrzebujemy dużej dawki motywacji. Zapraszamy chętnych do udziału w bezpłatnych warsztatach grupowych obejmujących m.in. komunikację empatyczną  w ramach klubu rodzica, czy w zajęciach dietetycznych dla dzieci z klas 1-3 szkoły podstawowej, a także dla rodziców* – mówi **Kamila Szarejko, Kierownik Programów Fundacji Medicover**

W formie webinariów Fundacja Medicover organizuje szkolenia dla pielęgniarek szkolnych. Do tej pory skorzystało z nich 500 pielęgniarek szkolnych ze 165 miast z całej Polski. Program warsztatów został opracowany we współpracy z Pomorską Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych.

*- Po ponownym otwarciu placówek oświatowych, pielęgniarki szkolne wrócą do swoich stałych obowiązków, ale staną też przed zupełnie nowymi wyzwaniami. To m.in. do nich zwrócą się dzieci, które będą miały trudność z odnalezieniem się po przeżyciach jakim wszyscy stawiamy czoła w obliczu pandemii. Nowe kompetencje z zakresu medycyny i psychologii, które zdobywają uczestniczki szkolenia, będą im bardzo potrzebne* – mówi **Karolina Kryszkiewicz, Koordynatorka Wdrożenia Projektu Elektronicznego Systemu Medycyny Szkolnej.**

Zapisy na kolejne szkolenia wciąż trwają za pośrednictwem strony: [www.po-zdro.pl](https://po-zdro.pl/), zakładka „Zdobądź wiedzę”.

**O Fundacji Medicover**

Fundacja Medicover jest organizacją pożytku publicznego. Wspiera innowacje i rozwój w służbie zdrowia. Powstała w 2007 roku, od 2013 roku prowadzi w Polsce jeden z największych na świecie Programów Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!” skierowanych do dzieci i młodzieży, między innymi w Lublinie. Działalność Fundacji Medicover prowadzona jest w oparciu o wieloletnią, międzynarodową wiedzę oraz doświadczenie z zakresu medycyny i zdrowia publicznego. Skupiona jest ona w szczególności na edukowaniu oraz wspieraniu społeczności lokalnych poprzez tworzenie programów, rozwiązań informatycznych i innowacyjnego podejścia, które w sposób pośredni lub bezpośredni przyczyniają się do polepszenia stanu zdrowia i świadomości społeczeństwa.

W kwietniu 2019 r. Fundacja Medicover otrzymała wyróżnienie w konkursie **„Listki CSR POLITYKI”** nagradzającym najbardziej odpowiedzialne i zaangażowane społecznie firmy. Wyróżnienie przyznano w kategorii „Projekty i działania wspierające 5 Celów (7, 9, 12, 13 i 14) Zrównoważonego Rozwoju (SDG’s)” za wdrożenie Elektronicznego Systemu Medycyny Szkolnej (ESMS), którego celem jest m.in. wypracowanie standardu komunikowania się pracowników medycyny szkolnej z rodzicami i opiekunami o stanie zdrowia dzieci. Fundacja Medicover została laureatem głównej nagrody w konkursie **INICJATOR INNOWACJI 2019** w kategorii „Innowacje społeczne i w kulturze”. Organizatorem konkursu był **Ringier Axel Springer Polska**, wydawca tygodnika **Newsweek Polska.** Kapituła konkursu doceniła wdrażany przez Fundację od 2018 roku do gabinetów pielęgniarek i higienistek szkolnych, ESMS. System ten został doceniony również na arenie międzynarodowej – otrzymał złote wyróżnienie w prestiżowym międzynarodowym konkursie **„THE INTERNATIONAL CSR EXCELLENCE AWARDS 2019”** w kategorii „Innowacje”.
Elektroniczny System Medycyny Szkolnej ESMS, już po raz drugi znalazł się również na łamach raportu **„Odpowiedzialny biznes w Polsce 2019. Dobre praktyki”.** ESMS [podobnie jak w 2018 roku](https://po-zdro.pl/odpowiedzialny-biznes-w-polsce-2018-dobre-praktyki/) opisany został w obszarze **„Zaangażowanie społeczne i rozwój społeczności lokalnej”.**