

**PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Lisboa, 15 de Maio de 2020**

**Contacto:**

João Pereira de Faria

PR & Communications

joao.faria@elevensports.com

T. 925 400 881

**BRUNO ALVES EM ENTREVISTA EXCLUSIVA À ELEVEN SPORTS**

**O internacional português não estabelece idade para fim de carreira e assume saudades da competição e da seleção nacional**

**Lisboa, 15 de Maio de 2020 – Bruno Alves, central do Parma e internacional português, esteve em direto no Facebook da Eleven Sports. O jogador, que soma 96 partidas pela seleção, recordou os momentos mais marcantes de uma carreira que o levou a ser campeão em Portugal, Rússia e Turquia e a vencer o Euro’2016, falando também sobre o momento que o futebol vive em virtude da pandemia do Covid-19.**

O jogador encontra-se em Itália, explicando o que o levou a não regressar a Portugal desde o último jogo do Parma, a 8 de março: *“Não fui para Portugal porque, inicialmente, eles não libertaram os jogadores para ir e, depois, se voltasse teria de fazer isolamento obrigatório em Portugal e, ao regressar a Itália, teria de voltar a realizar isolamento obrigatório”*, salientou, acrescentando: *“Mas não tenho nada a lamentar. Estou bem, apesar da distância da família. Contacto muito com eles e com os meus amigos, e são essas pessoas que me dão força todos os dias”*.

Bruno Alves assume que não foi fácil deixar a rotina competitiva: *“Foi difícil perder aquele hábito de acordar, ir para os treinos e voltar para casa diariamente. Eu adoro treinar, mas com o objetivo de jogar depois. Tenho saudades do jogo, da competição, da paixão, da adrenalina”*, revelou, ainda que tenha aproveitado esta paragem para cuidar do seu físico. *“Preocupei-me em melhorar a minha saúde. Fui sempre treinando, comprei uma bicicleta, fiz exercícios novos, não só de ginásio. É uma aprendizagem positiva. Acho que sairei disto mais forte, até mentalmente”*.

Sobre o regresso à competição, que em Itália poderá ocorrer a 13 de Junho, Bruno Alves garantiu *“confiar nas autoridades. Acredito que vamos poder voltar a jogar e, para mim, após dois meses a treinar em casa, seria uma desilusão se não houvesse campeonato. Até porque já não tenho muitos anos de futebol pela frente e tenho de aproveitar ao máximo”*.

Aos 38 anos, Bruno Alves continua a ter um grande rendimento, sendo capitão do Parma, conjunto com o qual renovou contrato recentemente até junho de 2021. O central explicou a razão da sua longevidade: *“Cuido muito da minha saúde. Alimento-me muito bem, estudo bastante esses temas para me proteger ao máximo. Todos os dias apanho sol, tenho cuidado com os meus intestinos e treino com toda a dedicação. Todos os dias penso em adquirir melhores hábitos de saúde. Jogar até que idade? Não sei. Não me coloco limites. Vou ouvindo a resposta do meu corpo todos os dias e uso os bons dados do meu desempenho para me auto-motivar. O futuro só Deus sabe.”*

Bruno Alves, o 7.º jogador mais internacional da história da seleção nacional, recordou o *“momento fantástico e de grande orgulho”* para todos os portugueses que foi vencer o Euro’2016. Sem atuar pela equipa das quinas desde 2018, Bruno Alves garante respeitar as escolhas de Fernando Santos: *“Claro que sinto falta da seleção e gostava de voltar, mas respeito complemente as decisões do treinador e fico muito feliz com o sucesso dos meus companheiros de seleção”*, referiu o defesa, que escolheu Pepe como *“o melhor central com quem joguei e que vi ao vivo, é muito completo”,* nomeou Cristiano Ronaldo e Drogba como *“os avançados mais difíceis que já tive que marcar”* e elogiou o *“grande potencial, humildade e vontade de aprender”* de Rúben Dias.

O central, que considera que para ter êxito na sua posição é preciso “*ser rápido, ser bom de cabeça, saber construir, ter liderança e carisma*”, falou sobre o FC Porto. Bruno Alves reconheceu o muito que aprendeu nos dragões: *“O jogo começava no treino, que era duro, leal, no limite. Aprendi imenso sobre liderança e caracter com João Pinto, Vítor Baía ou Jorge Costa. No FC Porto joguei o melhor futebol da minha carreira e ganhei os primeiros títulos*”, reconheceu o jogador, que assume “*desejar que o FC Porto seja campeão*”, mas não quis abordar um possível regresso ao clube. “*Há uns tempos encontrei o Sérgio Conceição de férias, na Sardenha, e ele ainda me tentou abordar para voltar ao FC Porto. Mas não faço previsões. Só me quero levantar amanhã, de saúde e fazer o meu treino. Estou focado no Parma, um clube que me acolheu de maneira fantástica e com o qual não posso ser ingrato*”.

Relativamente ao regresso da Liga Portuguesa, espera que aconteça e diz que gostava que o FC Porto seja campeão. “*Acho que vai ser um final de liga renhido, com luta até ao fim entre o FC Porto e o Benfica, mas obviamente que gostava que o Porto fosse campeão.*”

Finalmente, Bruno Alves deixou uma mensagem: “*Mando um forte abraço para todos os profissionais de saúde, para todos os que lutam por nós. E que toda a gente se cuide, melhore a saúde e tente fazer o bem. Cuidem-se, sejam positivos, ambiciosos, verdadeiros e honestos, que amanhã será um dia melhor que hoje*”.

**A entrevista completa pode ser vista** [**aqui**](https://www.facebook.com/198154787468767/videos/570799503854889/)**.**

**FIM**

#JogamosEmCasa

A ELEVEN SPORTS alargou a**oferta de mensalidade dos seus canais desportivos e do serviço de streaming até ao final do mês de Maio**. Esta oferta é válida para todos os atuais e novos clientes que adiram agora e que vão, assim, poder usufruir dos melhores conteúdos de programação do canal desportivo premium, gratuitamente até ao dia 31 de Maio.

Mais informações em [elevensports.pt](https://www.elevensports.pt/)

**Nota aos Editores**

**Sobre a ELEVEN SPORTS:**

A ELEVEN SPORTS é um distribuidor premiado de conteúdos desportivos, que apresenta as melhores competições nacionais e internacionais e os melhores programas de entretenimento, totalmente dedicados aos fãs de todo o mundo. A crescer globalmente, com um conhecimento profundo sobre os fãs em cada país, a ELEVEN SPORTS está a desafiar a forma como o desporto em direto é apresentado.

A ELEVEN SPORTS oferece por ano milhares de horas de conteúdos desportivos Premium EM DIRETO a milhões de subscritores em todo o mundo, em Portugal, na Bélgica, Itália, Luxemburgo, Polónia, Japão, Mianmar e Taiwan.

A ELEVEN SPORTS detém os direitos de transmissão de algumas das mais conceituadas ligas desportivas mundiais como a UEFA Champions League, LaLiga, Bundesliga, Ligue1, Jupiler Pro League, English Football League Championship, Scottish Premiership, F1, F2, F3, Porsche SuperCup, NFL, ATP250, Liga Endesa, e muito mais.

A abordagem da ELEVEN garante que os fãs estão sempre envolvidos, on-air, online e nas redes sociais. A plataforma OTT da ELEVEN está no centro da sua estratégia a longo prazo, oferecendo aos fãs uma experiência flexível através de todos os seus dispositivos. A ELEVEN SPORTS oferece cobertura de desportos Premium em direto, em idiomas locais, complementada com notícias, análises abrangentes junto ao relvado e em estúdio, conteúdos digitais e programação local. Os serviços da ELEVEN SPORTS estão disponíveis 24 horas por dia, sete dias por semana, em multi-ecrã, Full HD ou 4K e são produzidos localmente de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Website: [www.elevensports.pt](http://www.elevensports.pt)

Facebook: [ElevenSportsPortugal](https://www.facebook.com/ElevenSportsPortugal/)

Twitter: [@ ElevenSports\_PT](https://twitter.com/ElevenSports_PT)

Instagram: [@ elevensportspt](https://www.instagram.com/elevensportspt/)

LinkedIn: [ELEVEN SPORTS PORTUGAL](https://www.linkedin.com/company/eleven-sports-portugal/)

Podcasts: [Apple Podcasts](https://podcasts.apple.com/pt/podcast/eleven-sports/id1480406822?l=en), [Castbox](https://castbox.fm/channel/Eleven-Sports-id2380173), [Google Podcasts,](https://podcasts.google.com/u/1/?q=eleven%20sports) [SoundCloud](https://soundcloud.com/user-308447580), [Spotify](https://open.spotify.com/show/2mFI1ePIeWmHXcXtNQM7xs?si=3lLQAsshRmGtF4fYZpRenQ)

YouTube: [Eleven Sports Portugal](https://www.youtube.com/channel/UC1pS02BkdhdCAlzKjcZTksQ)

Twitch: [Eleven Sports Portugal](https://www.twitch.tv/elevensportsportugal/)