



MEDICOVER
ZDROWA FIRMA



RAPORT MEDICOVER

PRACA. ZDROWIE. EKONOMIA. PERSPEKTYWA 2020

Medicover od kilku lat przygotowuje kompleksową analizę stanu zdrowia populacji pracowników pod opieką Medicover. Raport „Praca. Zdrowie. Ekonomia. Perspektywa 2020” stanowi rzetelny obraz głównych problemów zdrowotnych i czynników wpływających na absencję chorobową. Raport zawiera także informację o zagrożeniach dla zdrowia, którym można zapobiegać, aby nie stały się przyczyną poważnych chorób w przyszłości. Istotną częścią Raportu jest uaktualniana corocznie kalkulacja kosztów jakie ponoszą pracodawcy z powodu wybranych chorób pracowników.

Każde z zagadnień z zakresu analizy stanu zdrowia pracowników wpisuje się w filozofię Zdrowej Firmy i jest elementem zdrowia, rozumianego przez Światową Organizację Zdrowia, jako całokształt dobrego samopoczucia - fizycznego, psychicznego i społecznego. Odniesienia do elementów Zdrowej Firmy wskazują na który obszar wellbeingu (dobrostanu) wpływa dana zmienna.

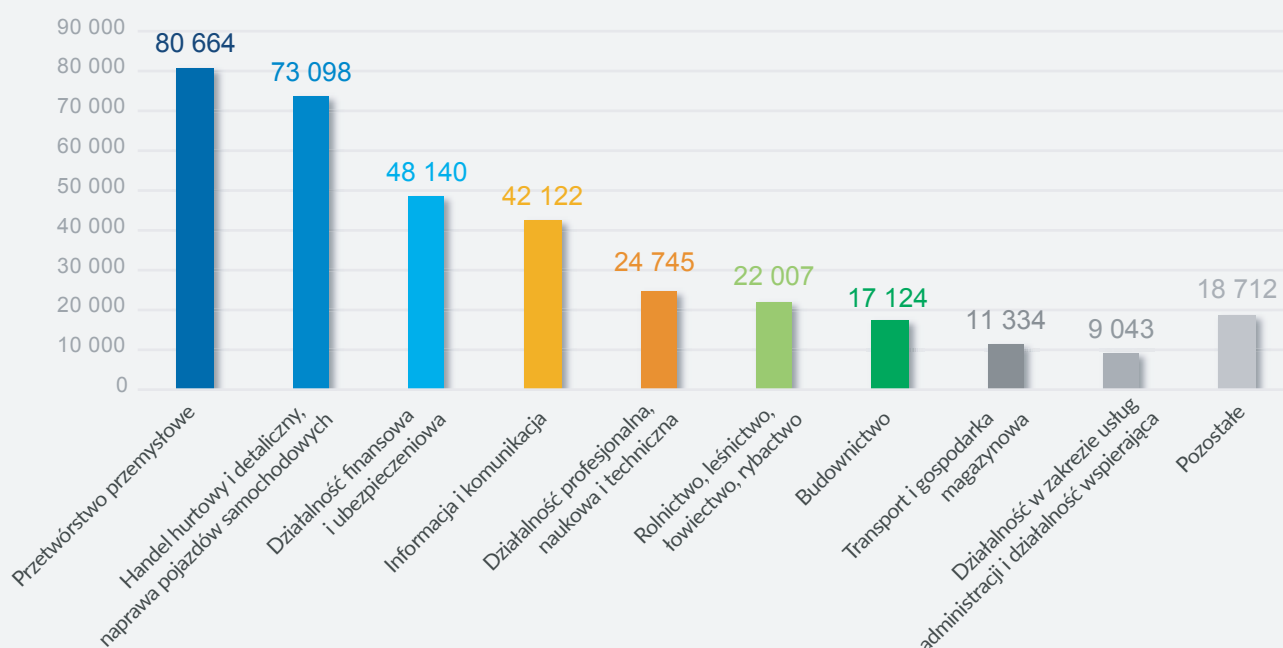
Populacja raportu



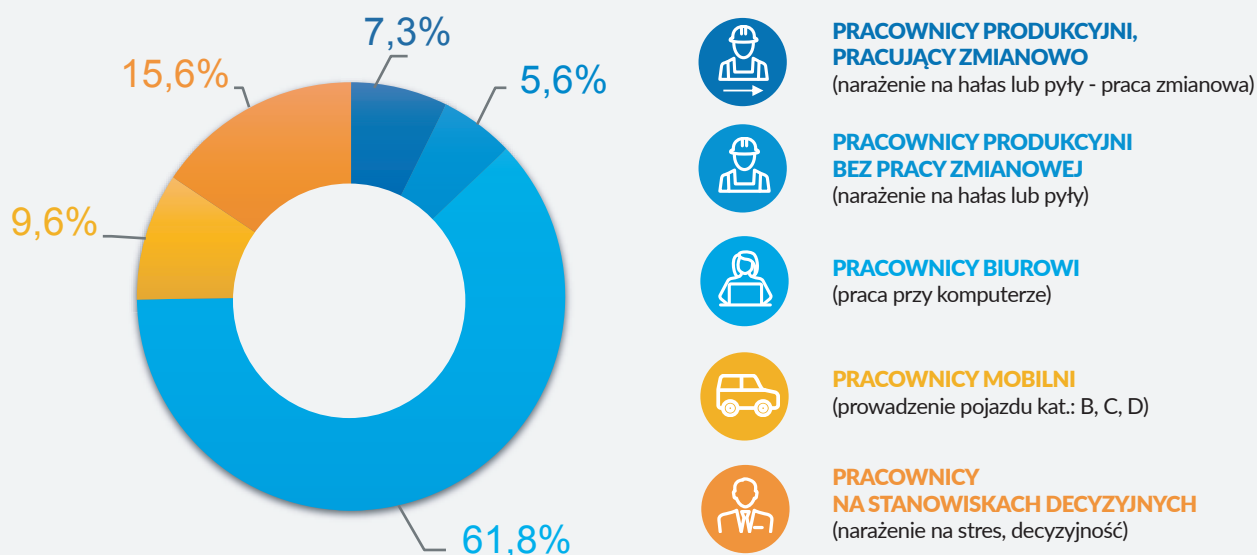
Rozkład populacji pracowników pod opieką Medicover jest reprezentatywny dla danych ogólnopolskich

https://stat.gov.pl/download/gfx/portalinformacyjny/pl/defaultaktualnosci/5821/1/7/1/kobiety_i_mezczyzni_na_ryнку_pracy_2018.pdf

Branże gospodarki



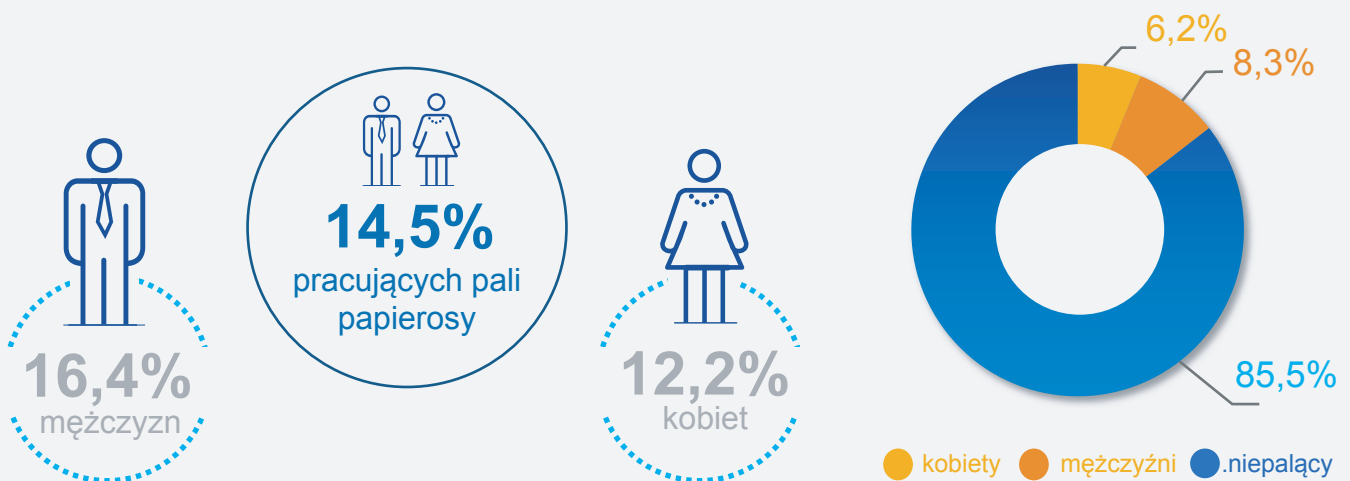
Grupy zawodowe



palenie tytoniu

Osoby palące są narażone na zwiększone ryzyko: chorób układu krążenia, takich jak zawał serca, udar mózgu (20% zgonów z powodu chorób układu krążenia spowodowanych jest paleniem tytoniu); nowotworów złośliwych, takich jak: rak płuć i inne (30% zgonów z powodu nowotworów spowodowanych jest paleniem tytoniu); choroby zakrzepowo-zatorowej; chorób płuć, takich jak przewlekła obturacyjna choroba płuć POChP (rozedma) i przewlekłe zapalenie oskrzeli.

<https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/nikotynizm-czym-jest-uzaleznienie-od-nikotyny-i-jak-z-nim-walczyć,6180,n,192>

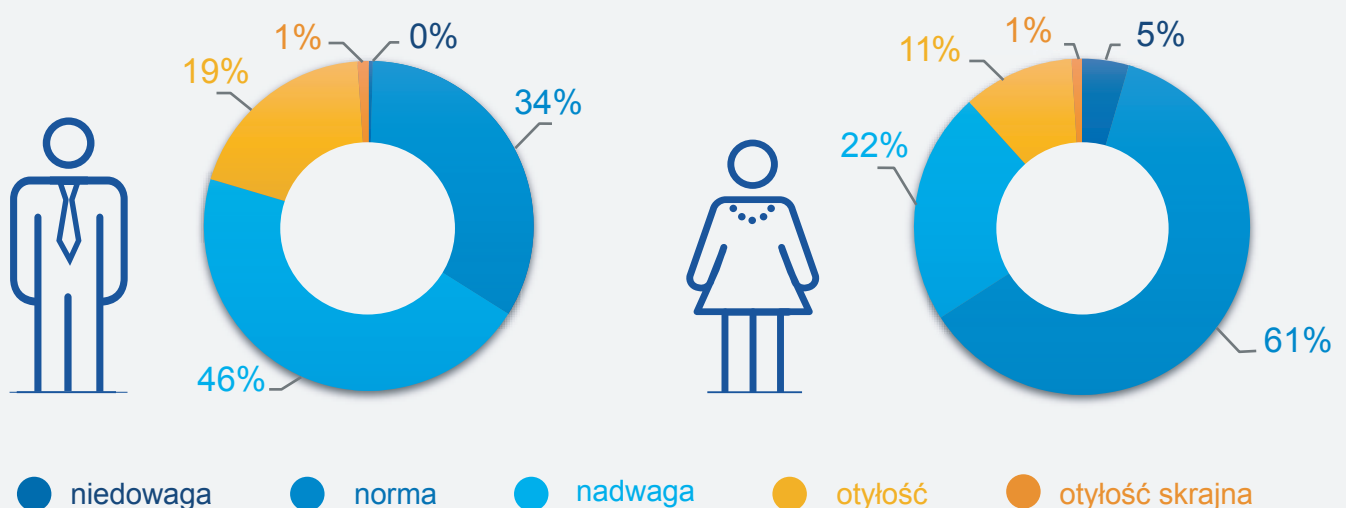


nadwaga i otyłość

Mniej niż połowa pracowników ma prawidłowe BMI. Tylko 34% mężczyzn ma prawidłowe BMI. U ok. 5% kobiet obserwujemy niedowagę. Główne problemy zdrowotne związane z otyłością i nadwagą to: cukrzyca typu 2, choroby sercowo-naczyniowe na tle miażdżycy i nadciśnienie tętnicze, choroby układu oddechowego (zespół bezdechu nocnego), niektóre nowotwory złośliwe, choroby zwyrodnieniowe kości, a także problemy psychologiczne i spadek jakości życia.

<https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/otylosc-i-powiklania-otylosci,6740,n,192>

Wskaźnik BMI

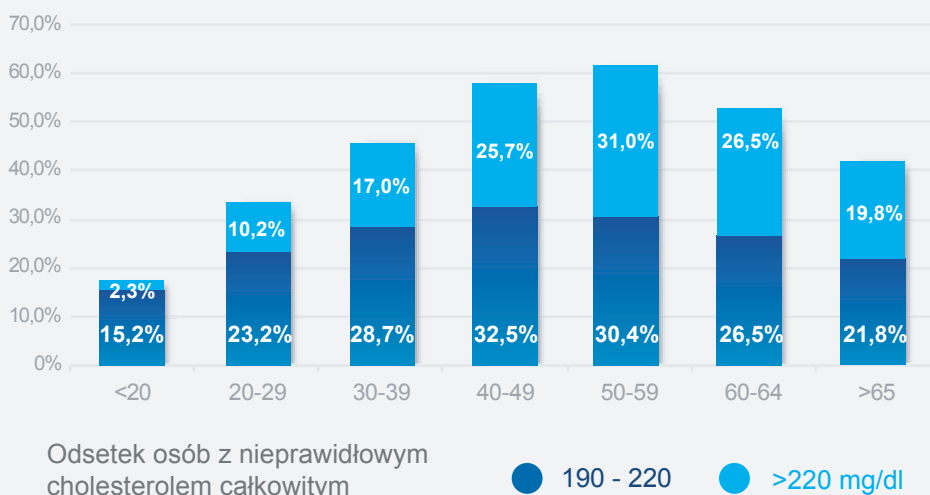
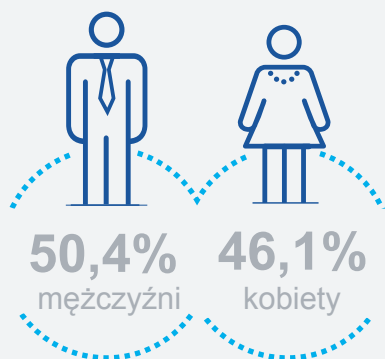


cholesterol

U blisko połowy pracowników stwierdzono nieprawidłowe stężenie cholesterolu całkowitego. Podwyższony poziom cholesterolu to czynnik ryzyka miażdżycy naczyń, która może doprowadzić do choroby niedokrwiennej serca, zawału serca i udaru mózgu.

<https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/hiperlipidemia-ukryty-wrog,4986,n,3707>

Nieprawidłowy cholesterol całkowity

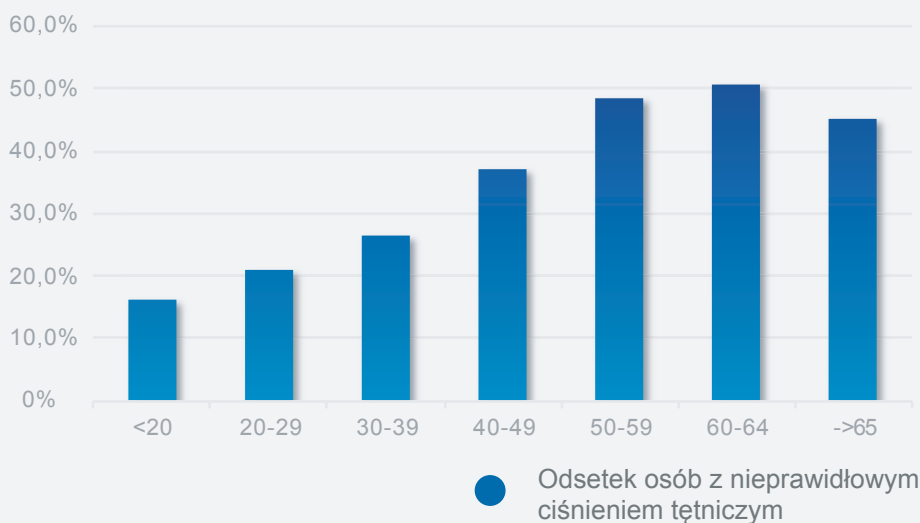
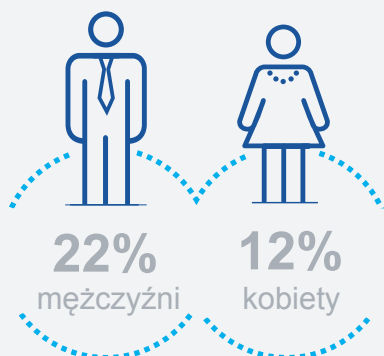


ciśnienie tętnicze

Aż u 1/3 pracowników stwierdzono nieprawidłowe ciśnienie tętnicze. Jest ono najczęstszą chorobą przewlekłą, która w przypadku braku kontroli i leczenia grozi rozwojem choroby wieńcowej, zawału lub niewydolności serca, udaru mózgu. Szczególnie narażeni są mężczyźni i osoby po 50 roku życia.

<https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/nadcisnienie-tetnicze-przyczyny-objawy-i-leczenie-nadcisnienia,6222,n,192>

Nieprawidłowe ciśnienie tętnicze

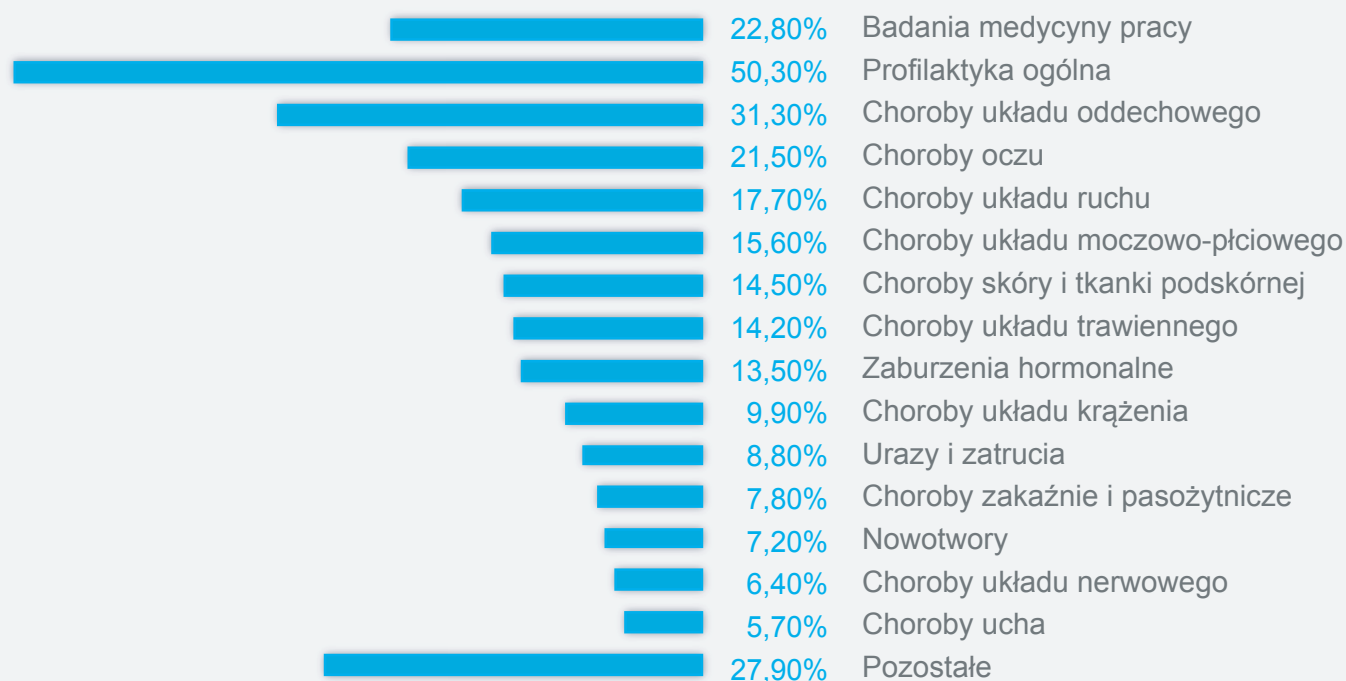


Obserwowane proporcje utrzymują się w populacji pracowników w latach 2014-2019

Powody wizyt lekarskich

Ponad 70% pracowników skorzystało z wizyty profilaktycznej w ciągu roku, wliczając w to medycynę pracy. Stanowi to 2-krotnie wyższy odsetek w porównaniu do ogólnej populacji w Polsce.¹

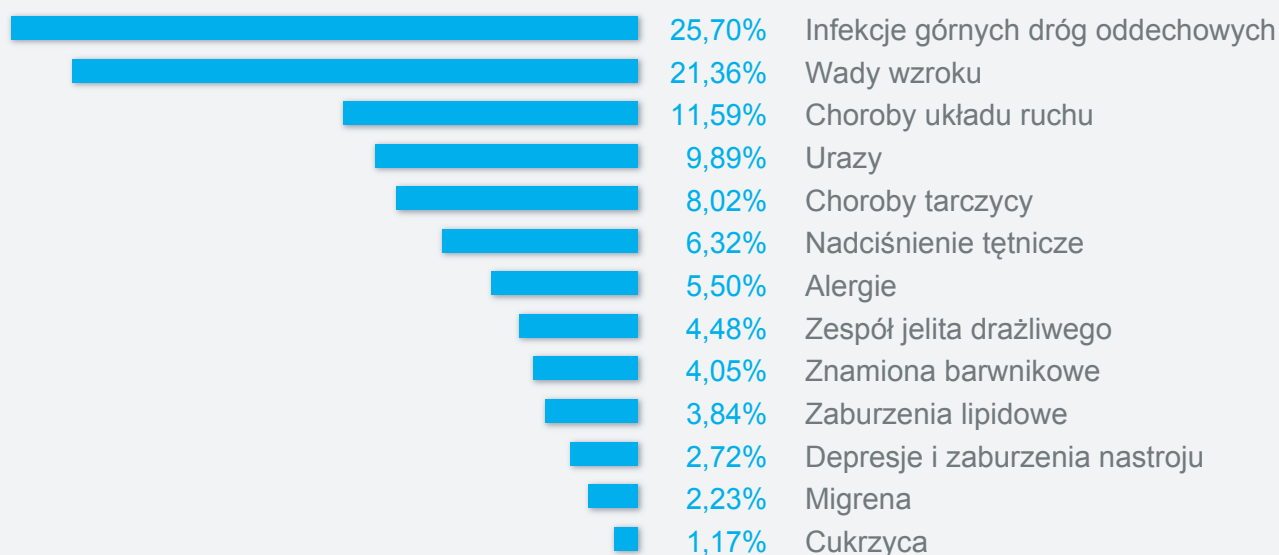
<https://arc.com.pl/Samopoczucie-Polakow-na-dostateczny-z-plussem-blog-pol-1535056721.html>



¹. Badania CAWI (ankiety online) zrealizowanego przez ARC Rynek i Opinia w dniach 13-16 lutego 2018 roku, na reprezentatywnej grupie Polaków, N=900

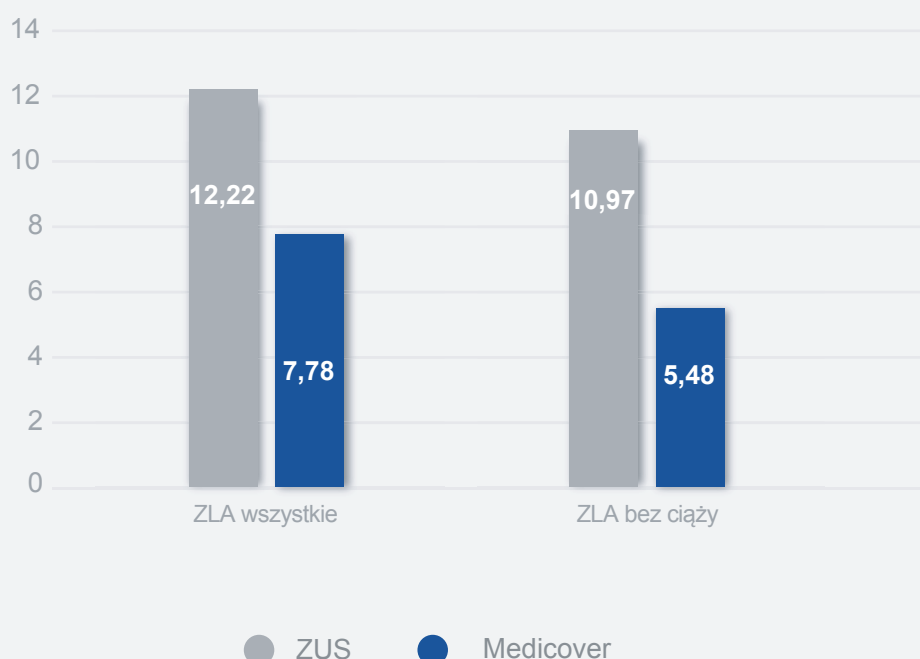
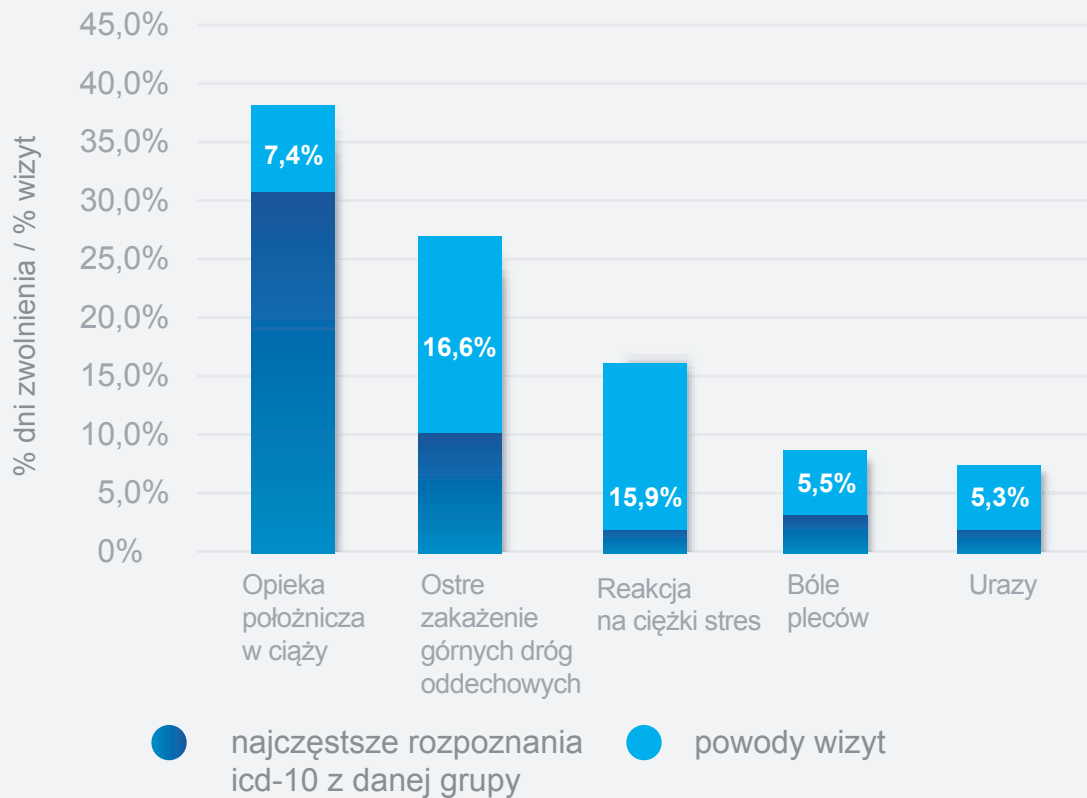
Najczęstsze rozpoznania

Kompleksowa opieka zdrowotna, w tym specjalistyczne rozwiązania – Medicover Express, Telemedycyna, Optometrysta w salonach Medicover Optyk, Poradnia Bólu Pleców i Poradnia Układu Ruchu odpowiadają na główne problemy zdrowotne populacji Medicover.



Średnia długość zwolnienia lekarskiego (ZLA) porównanie populacji Medicover vs. ZUS

Profilaktyka, coraz lepszy dostęp do opieki zdrowotnej (w tym dostęp do rozwiązań telemedycznych) oraz właściwe postępowanie przekładają się na krótszą absencję pacjentów Medicover niż w populacji ogólnej w Polsce.



Analiza kosztów choroby - metodologia

1 Wybór najczęstszych problemów zdrowotnych populacji pracujących

2 choroby przewlekłe – nadciśnienie tętnicze, bóle pleców, alergia i astma, cukrzyca, bóle głowy, choroby układu pokarmowego choroby ostre – infekcje dróg oddechowych

3 Standaryzacja populacji wg kryterium wieku

4 Obliczenie kosztu absencji prezen-teizmu dla wybranych problemów zdrowotnych u pracowników (porównanie ZUS vs. Medicover)

5 Prezentacja kosztów choroby, jaki ponosi pracodawca na statystycznego pracownika

W analizach i porównaniach wykorzystano dane Medicover, ZUS, GUS oraz publikacje naukowe z pełnych 12 miesięcy 2018 (ostatnie dostępne). Dla celów porównania danych zdrowotnych i absencji w Medicover z populacją ogólnopolską dokonano standaryzacji populacji wg kryterium wieku.

Koszty absencji i prezenteizmu

	OPIEKA POZA MEDICOVER	OPIEKA W MEDICOVER
NADCIŚNIENIE	73,0 zł	14,0 zł
BÓLE PLECÓW	786,0 zł	172,0 zł
ASTMA I ALERGIA	30,6 zł	5,8 zł
CUKRZYCA	85,0 zł	11,0 zł
BÓLE GŁOWY	43,8 zł	19,0 zł
UKŁAD POKARMOWY	77,2 zł	15,8 zł
INFEKCJE	761,0 zł	614,0 zł
suma	1857 zł	852 zł

ABSENCJA Z POWODU
7 CHOROÓB STANOWI:

33,1%

całkowitej absencji
w Medicover

26,3%

w ZUS

Raport PRACA. ZDROWIE. EKONOMIA.

WNIOSKI

Zdrowa Firma dostarcza rozwiązania wspierające zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne pracowników, przez co poprawia odporność i kondycję, zaangażowanie i poczucie zadbania oraz bezpieczeństwa w pracy.

1

Ponad połowa pracowników posiada jeden lub więcej czynników ryzyka prowadzących do problemów zdrowotnych w przyszłości (nadwaga, cholesterol, palenie, itd.)

2

Choroba to nie tylko gorsza jakość życia, ale także obniżenie produktywności

3

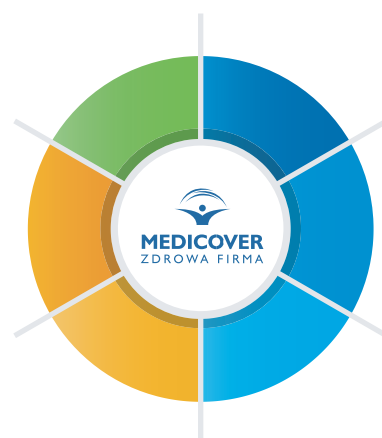
Tylko kompleksowa opieka zdrowotna w połączeniu z profilaktyką zapewnia wysoką jakość i dobre wyniki leczenia

4

Każdy pracodawca ponosi koszty chorób pracowników (absencja, prezentyzm)

5

1005 zł oszczędności na pracownika rocznie - tyle przynosi opieka w Medicover



<https://zdrowafirma.medicover.pl> ►

