



PNEUMOKOKI NIE LICZĄ LAT

zaszczepieni — zabezpieczeni

**SZCZEPIENIA
DLA DOROSŁYCH
POMAGAJĄ
ZACHOWAĆ ZDROWIE**



Szczepienia ratują miliony ludzi na całym świecie i wbrew pozorom dotyczą nie tylko dzieci. U osób starszych wraz z wiekiem układ odpornościowy staje się mniej wydajny, co może powodować większą podatność na choroby takie, jak: zakażenia pneumokokowe czy grypa.

NA CO POWINNI SZCZEPIĆ SIĘ DOROŚLI?

Dorośli z grup ryzyka powinni szczepić się przede wszystkim na choroby, których przebieg lub powikłania mogą być dla nich ciężkie lub nawet śmiertelne. Dlatego wśród tych osób zalecane są m.in. te szczepienia, które chronią układ oddechowy, czyli:¹

- Szczepienia przeciwko **pneumokokom**.
- Szczepienie przeciw **grypie**.
- Szczepienie przeciw **krztuścowi**.

**ZAPALENIE PŁUC
TO DOMINUJĄCA
POSTAĆ CHOROBY
PNEUMOKOKOWEJ
U OSÓB DOROSŁYCH!²**

35%

pacjentów hospitalizowanych
z powodu grypy jednocześnie
zakaża się pneumokokami⁶

Infekcje dolnych dróg oddechowych, w tym zapalenia płuc, są jednym z najczęstszych powodów hospitalizacji w przypadku chorób układu oddechowego:

– ok. 50% hospitalizacji u osób dorosłych w Polsce.³

Stanowią też jedną z najczęstszych przyczyn zgonów na świecie

– zaraz po niedokrwiennej chorobie serca, naczyniach mózgowych i POChP.⁴

Za **pozaszpitalne zapalenie płuc** u osób dorosłych odpowiedzialne są najczęściej **pneumokoki**.⁵

Na zakażenie pneumokokowe narażone są osoby chorujące na grype

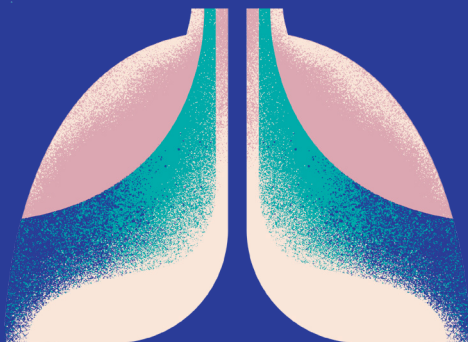
- Ok. 35% pacjentów hospitalizowanych z powodu grypy dochodzi do jednoczesnego zakażenia bakteryjnego pneumokokami.⁶
- Pogrypowe, bakteryjne zapalenie płuc stanowi główną przyczynę chorobowości i umieralności w okresie epidemii grypy.⁷



**PNEUMOKOKI
GROŹNE DLA DZIECI,
ALE TEŻ DLA OSÓB
DOROSŁYCH!**

Streptococcus pneumoniae – bakteria odpowiedzialna za choroby pneumokokowe, a także wiodący czynnik zapalenia płuc, zapalenia opon mózgowych i sepsy u ludzi. Leczenia nie ułatwia fakt, że pneumokoki są odporne na działanie antybiotyków.⁸





U osób dorosłych pneumokoki wywołują przede wszystkim zapalenie płuc.

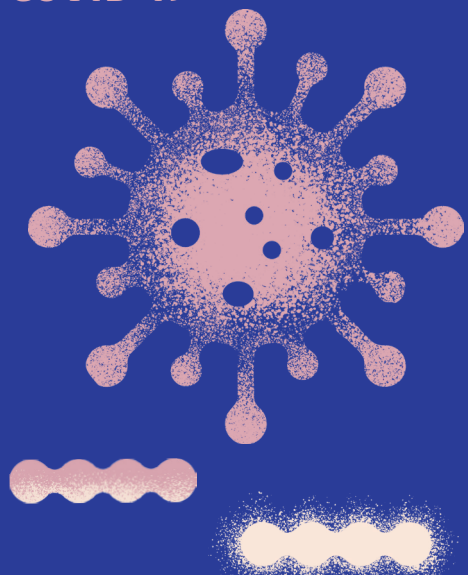
Najczęściej chorują osoby powyżej

65

roku życia.

JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED ZAKAŻENIEM PRZES PNEUMOKOKI?

PNEUMOKOKI A PANDEMIA COVID-19



DWA RODZAJE CHOROÓB PNEUMOKOKOWYCH:

- **choroby inwazyjne**, do których zaliczamy zapalenie opon mózgowych, posocznice/sepsę i zapalenie płuc (w 25% ma postać inwazyjną).
- **choroby nieinwazyjne** (śluzówkowe): zapalenie płuc (w 75% ma postać nieinwazyjną) i zapalenie ucha środkowego. Pneumokokowe zapalenie płuc staje się średnio w 1 na 4 przypadki inwazyjne.⁹

Najczęściej chorują **osoby powyżej 65 r.ż.**, a ciężki przebieg jest także związany z chorobami współistniejącymi takimi, jak np. choroby płuc, choroby kardiologiczne, cukrzyca, nowotwory.

JAKIE SĄ CZYNNIKI RYZYKA CHOROBY PNEUMOKOKOWEJ U OSÓB DOROSŁYCH:

- **Wiek** – powyżej 50 roku życia.
- **Zaburzenia odporności** – wrodzone i nabyte zaburzenia odporności, zakażenie HIV, przewlekłe choroby nerek, zespół nerczycowy, białaczka, chłoniak Hodgkina, chłoniaki nieziarnicze, immunopresja, choroba nowotworowa.
- **Choroby przewlekłe** – m.in. przewlekła choroba serca, przewlekła choroba płuc (POCHP, astma), cukrzyca, przewlekłe choroby wątroby, anemia sierpowata, wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego, implant ślimakowy, wrodzona i nabyta asplenia.
- **Niezdrowe zachowania** – palenie papierosów i nadużywanie alkoholu.¹⁰

PODOBNIIE JAK W PRZYPADKU DZIECI ZALECANĄ FORMĄ PROFILAKTYKI ZAKAŻENIA GROŻNĄ BAKTERIĄ SĄ SZCZEPIONIA.

Dla osób dorosłych dostępne są skuteczne szczepienia, które chronią przed Inwazyjną Chorbą Pneumokokową oraz pneumokokowym zapaleniem płuc. Szczepionka polisacharydowa starszego typu wymaga powtarzania zaszczepienia, szczepionka skoniugowana wymaga tylko jednego podania. Warto dodać, że szczepionkę przeciw pneumokokom można podawać razem ze szczepionką przeciw grypie.

W czasie pandemii koronawirusa szczególnie ważna jest profilaktyka chorób układu oddechowego. Szczepienia przeciw pneumokokom, grypie i krztuścowi, nie uchronią przed zachorowaniem na COVID-19, ale dzięki nim możemy zapobiec niepotrzebnym hospitalizacjom osób starszych czy osób z chorobami przewlekłymi (możemy uniknąć ryzyka zakażenia SARS-CoV-2 w szpitalu), a w przypadku zakażenia SARS-CoV-2 unikanie dodatkowych infekcji, którym można zapobiec poprzez szczepienia ochronne.

NAJNOWSZE BADANIA WSKAZUJĄ, ŻE PNEUMOKOKI MOGĄ BYĆ PRZYZYNĄ KOINFEKCI W PRZEBIEGU COVID-19.¹¹

PRZYPISY: ¹ <https://szczepienia.pzh.gov.pl/wszystko-o-szczepieniach/po-co-szczepimy-doroslych/3/#jakie-szczepienia-zalecane-sa-osobom-doroslym> ² Jansen AG, et al. Clin Infect Dis. 2009;49(2):e23-e29. Reproduced from [Welte T et al. Thorax, volume 67(1), pages 71-79, 2012] with permission from BMJ Publishing Group Ltd. ³ Lode HM. Respir Med. 2007;101(9):1864-1873. ⁴ Dane przygotowane w ramach projektu pn.: Mapy potrzeb zdrowotnych – Baza Analiz Systemowych i Wdrożeniowych, Ministerstwo Zdrowia 2019. <http://www.mmpz.mz.gov.pl>. ⁵ Naghavi M, Wang H, Lozano R et al. GBD 2013 Mortality and Causes of Death Collaborators. Global, regional, and national age-sex specific all-cause and cause-specific mortality for 240 causes of death, 1990–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. Lancet. 2015; 385(9963):117–171. ⁶ Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/index.html> (dostęp sierpień 2020). ⁷ Based on a systematic review and meta-analysis of 27 studies, published since 1982. * Additional pathogens detected included H. influenzae (3.8%), K. pneumoniae (2.8%), M. pneumoniae (2.6%), and other (15.3%). ⁸ Klein EY, et al. Influenza Other Respir Viruses. 2016;10(5):394–403. ⁹ Morris DE, et al. Front Microbiol. 2017;8:1041. ¹⁰ Gibson G, Lodenkemper R, Sibille Y, Lundback B, eds. European Lung White Book. Sheffield, United Kingdom: European Respiratory Society, 2013. <http://www.erswhitebook.org/chapters/>. Accessed August 1, 2018. ¹¹ Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal disease. In: Hamborsky J, Kroger A, Wolfe S, eds. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. 13th ed. Washington, DC: Public Health Foundation, 2015:279–296. ¹² World Health Organization (WHO). Wkly Epidemiol Rec. 2012;87(14):129–144. ¹³ Said MA, et al. PLoS One. 2013;8(4):e60273. ¹⁴ Centers for Disease Control and Prevention. Active Bacterial Core surveillance (ABCS) report: Emerging Infections Program Network: Streptococcus pneumoniae, 2014. <http://www.cdc.gov/abcs/reports-findings/survreports/spneu14.pdf>. Accessed April 11, 2017. ¹⁵ Kobayashi M, et al. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2015;64(34):944–947. ¹⁶ Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal disease. In: Hamborsky J, Kroger A, Wolfe S, eds. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. 13th ed. Washington, DC: Public Health Foundation, 2015:279–296. ¹⁷ Xiaojuan Zhua et al. Co-infection with respiratory pathogens among COVID-2019 cases. Virus Research 285 (2020) 198005

PP-PFE-POL-0099

ORGANIZATORZY
KAMPAII

PARTNERZY
KAMPAII

PARTNERZY
MERYTORYCZNI



Organizatorami kampanii jest Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej oraz Pfizer.