****

Aon desafia as empresas em Portugal a gerir melhor o bem-estar dos seus colaboradores

* **Ferramenta inovadora permite às empresas ativar e medir as quatro dimensões de bem-estar dos colaboradores – físico, emocional, social e financeiro;**
* **Ao fazê-lo, estarão mais bem preparadas para definir e implementar estratégias de saúde e bem-estar alinhadas com as necessidades reais da sua força de trabalho;**
* **Programas de apoio à saúde e bem-estar dos colaboradores não estão a mostrar-se suficientes para que as empresas consigam atingir níveis satisfatórios de resiliência.**

**Lisboa,** **26 de novembro, 2020 –** A [Aon](https://aon.pt/), empresa líder mundial de serviços profissionais nas áreas do risco, reforma, saúde e pessoas, acaba de anunciar o lançamento em Portugal de uma ferramenta inovadora que tem como objetivo avaliar, gerir e melhorar a saúde e bem-estar da força de trabalho das organizações. A *app* Well One foi desenhada para ativar e medir as quatro dimensões de bem-estar – físico, emocional, social e financeiro - permitindo assim às lideranças construir estratégias de *Wellbeing* assertivas e alinhadas com as reais necessidades dos colaboradores.

“*A Well One é uma ferramenta muito importante para o contexto que as empresas e as pessoas atravessam, sobretudo num contexto de pandemia*”, refere **Joana Coelho, HR Solutions Senior Associate da Aon Portugal**. “*Os dados registados na aplicação são totalmente anónimos, mas permitem uma compreensão profunda do que as organizações e os seus colaboradores precisam para melhorarem os seus níveis de bem-estar, permitindo uma mudança sustentável de comportamento e ajudando-os a reduzir os riscos, a gerir custos e a aumentar o seu desempenho. A saúde e bem-estar não se limitam a fatores físicos, resultam de uma combinação de fatores que afetam o bem-estar de um indivíduo e, portanto, também a sua performance na empresa”,* conclui.

A *app* Well One usa análises de dados recolhidos a partir do bem-estar físico, emocional, social e financeiro dos colaboradores para gerar um Health Score que permite às empresas obter uma perspetiva clara sobre o bem-estar das pessoas, das equipas e da organização no seu todo. Ao analisar as quatro dimensões de dados, a Well One proporciona um maior foco e clareza para a estratégia de bem-estar das organizações, ao mesmo tempo que incentiva a transição para comportamentos saudáveis.

**Gerir saúde e bem-estar é aspeto crítico para empresas e colaboradores**

De acordo com o [Rising Resilient Report](https://www.aon.com/risingresilient/pt-pt/), lançado recentemente pela Aon, cerca de 80% das empresas globais consideram as estratégias de saúde e bem-estar benéficas para o seu negócio, mas, apesar disso, continuam a ter dificuldades em atingir níveis satisfatórios de resiliência dos seus colaboradores.

Para **Joana Coelho, HR Solutions Senior Associate da Aon Portugal**, “*o investimento em programas de apoio à saúde e bem-estar dos colaboradores é bastante positivo a vários níveis, contudo poderá revelar-se insuficiente para que as empresas consigam atingir níveis satisfatórios de resiliência. É necessário que as empresas estejam conscientes de que estas devem ser estratégias holísticas, apoiadas por dados, que incluam medidas direcionadas aos quatro pilares de bem-estar e que respondam às verdadeiras necessidades da organização e da sua força de trabalho. Ao reforçarem a saúde e o bem-estar das suas pessoas, as empresas estão a assegurar claramente resiliência para o futuro”.*

Através da Well One, os colaboradores das organizações em Portugal têm a possibilidade de promover e acompanhar o seu nível de saúde e bem-estar para assim conciliarem melhor o seu estilo de vida com as suas profissões, a sua *performance* e a sua motivação. Para além disso, a *app* dá-lhes acesso a um *coach* virtual, a objetivos individuais e a conteúdos sobre o bem-estar físico, emocional, social e financeiro, e a possibilidade de se manterem ligados a colegas para participarem em desafios, assim como ganhar reconhecimento pelo contributo que dão na adoção de comportamentos saudáveis ​​em toda a organização.

Para as organizações, a Well One promove uma cultura positiva baseada no bem-estar do seu capital humano. Ao terem acesso a dados claros, agregados e anónimos, sobre os níveis de saúde e bem-estar das suas pessoas, as empresas podem tomar medidas mais assertivas, construir estratégias de *Wellbeing* mais claras e providenciar respostas a necessidades reais.

A *app* permite também que os colaboradores comparem com os seus pares as métricas registas na plataforma, bem como as suas conquistas de saúde e bem-estar, enquanto que as empresas podem compará-las com outras empresas do setor e definir estratégias de mitigação e gestão dos riscos associados.

###

**Sobre a Aon**

A [Aon plc](http://www.aon.com) (NYSE:AON) é uma empresa líder mundial de serviços profissionais que dispõe de uma ampla gama de soluções de risco, reforma e saúde. Com 50.000 colaboradores em 120 países tem como objetivo entregar os melhores resultados através de proprietary data & analytics para fornecer insights que reduzam a volatilidade e melhorem o desempenho. Visite [aon.com](http://aon.com) para mais informação sobre a Aon e [aon.com/manchesterunited](http://www.aon.com/manchesterunited) para conhecer a parceria global da Aon com o [Manchester United](http://www.manutd.com/Splash-Page.aspx).

Para mais informações, visite o website [www.aon.pt](http://www.aon.pt) ou siga a Aon Portugal no LinkedIn: <https://pt.linkedin.com/company/aon>