Informacja prasowa Łódź, 15.02.2021 r.

**Cudowna wąkrotka azjatycka. Sprawdź jak działa ta egzotyczna roślina!**

**Używana od wieków w chińskiej medycynie naturalnej oraz indyjskiej ajurwedzie wąkrotka azjatycka dopiero zyskuje popularność w naszym rejonie, ale wróżymy jej szybki i spektakularny sukces. Ta niepozorna roślina świetnie działa na zdrowie, poprawia pamięć i koncentrację, a przede wszystkim ma zbawienny wpływ na skórę. Jak jej używać? Czy jest bezpieczna? Rozwiewamy wątpliwości i przedstawiamy 3 powody, dla których warto ją stosować!**

Wąkrotka azjatycka to roślina o szerokim zastosowaniu i działaniu. Ma też kilka różnych nazw, tj. gotu kola, trawa tygrysia, a w liście składników znajdziesz ją jako Centella Asiatica. Medycyna alternatywna zaleca, aby dla najlepszego efektu spożywać ją w formie ziołowego naparu lub okładów i maści na całe ciało. W XXI wieku nie musisz jednak wybierać się w daleką podróż w poszukiwaniu liści tego cudownego zioła. Na rynku znajdziesz gotowe już produkty, jak kapsułki czy kosmetyki, zawierające je w składzie. Jakie są efekty regularnego stosowania wąkrotki?

**Jędrna skóra bez naczynek, cellulitu i rozstępów**

Wąkrotka znana jest z właściwości poprawiających funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego i wzmacniania naczyń krwionośnych. W kontekście urody oznacza to zniwelowanie najpopularniejszych problemów z wyglądem skóry, na które skarżą się kobiety, czyli cellulitu i pękających naczynek – tzw. pajączków.

– *Stosowanie kosmetyków z wąkrotką np. balsamów i maseł do ciała, najlepiej w połączeniu z energicznym masażem, zadziała drenująco i pobudzi mikrokrążenie. Dzięki temu ciało staje się jędrniejsze i gładsze. Dobre ukrwienie poprawia także elastyczność skóry oraz ją wzmacnia, przez co staje się mniej podatna na powstawanie rozstępów. Wąkrotka azjatycka niweluje także obrzęki, a to czyni ją idealnym i bezpiecznym składnikiem preparatów przeznaczonych dla przyszłych mam* – mówi Aneta Stacherek ekspert z firmy Bellamama.

**Gładka i zregenerowana cera**

Czy ty także zastanawiałaś się nad sekretem młodego wyglądu Azjatek? Okazuje się, że wąkrotka jest jednym z głównych składników stosowanych przez nie kosmetyków! Roślina ta jest źródłem przeciwutleniaczy – flawonoidów odpowiadających za opóźnianie procesu starzenia. Oprócz działania anti-aging, gotu kola wykazuje również właściwości intensywnie regenerujące skórę, dzięki stymulowaniu produkcji kolagenu zapewniającego jej wytrzymałość oraz sprężystość. Jak głosi legenda, jedna z nazw wąkrotki azjatyckiej – trawa tygrysia, wzięła się z historii mówiącej o zranionym zwierzęciu, którego obrażenia zagoiły się zaraz po otarciu o jej liście.

– *Stosowanie preparatów z wąkrotką spłyca zmarszczki, przyśpiesza proces gojenia skaleczeń oraz wspomaga usuwanie blizn, rozstępów czy przebarwień. Kosmetyki z gotu kola polecane są osobom, których skóra wymaga intensywnej regeneracji i odżywienia. Działa ona także łagodząco, przeciwzapalnie i antybakteryjnie, dlatego warto rozważyć wprowadzenie jej do pielęgnacji skóry wrażliwej lub trądzikowej* – radzi Aneta Stacherek z marki Bellamama.

**Jasny umysł i świetna pamięć**

Przeciwstarzeniowe działanie wąkrotki dotyczy nie tylko skóry, ale również mózgu. W medycynie naturalnej wąkrotkę uznaje się za środek mający zapewnić wieczną młodość ciała i umysłu. Antyoksydanty zawarte w roślinie zwalczają wolne rodniki uszkadzające komórki w organizmie, dzięki czemu narządy zachowują lepszą kondycję. W ajurwedzie wąkrotkę stosuje się jako jedno z ziół wspomagających terapię osób starszych, skarżących się na problemy z pamięcią czy komunikacją. Co ciekawe, poleca się ją także jako środek zmniejszający napięcie psychiczne, redukujący stres i poprawiający nastrój. Preparaty z gotu kola nie są przeznaczone jedynie dla seniorów. Jeśli ciągle o czymś zapominasz, masz problem z koncentracją lub stresem – możesz rozważyć wprowadzenie ich do diety np. w formie kropelek lub kapsułek. Sytuacją wykluczającą spożywanie suplementów bądź naparów z wąkrotki jest ciąża i okres karmienia piersią.

W poszukiwaniu zdrowia i piękna często zapominamy o naturalnych składnikach stosowanych w medycynie ludowej od wieków. Wąkrotka azjatycka to cudowna roślina o różnorodnym zastosowaniu – poprawia zdrowie, polepsza funkcjonowanie mózgu i jest remedium na większość problemów ze skórą. Jeśli borykasz się z cellulitem, naczynkami lub rozstępami, na Twojej twarzy pojawiają się zmarszczki lub trądzik spędza Ci sen z powiek koniecznie wypróbuj preparaty zawierające gotu kola. Na wygląd ciała wpływa też nasz styl życia, sposób odżywiania czy aktywność fizyczna, ale regularna pielęgnacja jest nieodłącznym elementem dbania o siebie.

**Bellamama** to polska marka specjalizująca się w tworzeniu naturalnych, wegańskich kosmetyków dla kobiet w ciąży oraz po porodzie. Została założona przez Anetę Stacherek, która będąc w ciąży zauważyła, że na rynku brakuje skutecznych produktów z naturalnym, ekologicznym składem bezpiecznym dla mamy i dziecka oraz niedrażniącym zapachem. We współpracy z technologami oraz specjalistami z dziedziny ginekologii i dermatologii stworzyła markę z myślą o mamach pragnących świadomie pielęgnować skórę. Głównymi składnikami kosmetyków Bellamama są ekologiczne oleje oraz ekstrakty roślinne, bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe. Produkty dogłębnie nawilżają skórę, pozostawiając ją jędrną i gładką, a subtelny zapach mandarynki z nutą cytryny, pochodzący z naturalnych olejków eterycznych, sprawia, że ich stosowanie jest bardzo przyjemne. Flagowymi produktami marki są: odżywcze masło do ciała, balsam przeciw rozstępom i cellulitowi oraz ujędrniający i relaksujący olejek. Kosmetyki można nabyć w sklepie internetowym [Bellamama.pl](https://bellamama.pl/) oraz w gabinecie ginekologicznym Dębski Clinic w Warszawie.

**Kontakt dla mediów:**  
Katarzyna Zawadzka   
Tel.: + 48 796 996 240  
E-mail: [katarzyna.zawadzka@goodonepr.pl](about:blank)

Ilona Rutkowska   
Tel.: + 48 796 996 259  
E-mail: ilona.rutkowska[@goodonepr.pl](mailto:jakub.macyszyn@goodonepr.pl)