Warszawa, lipiec 2021 r.

Informacja prasowa

**Wspólnie dla zdrowia i planety – finał wyzwania Healthy Cities**

**W ramach zorganizowanej akcji Healthy Cities przez cały czerwiec Polacy mieli szansę zadbać o zdrowie i jednocześnie przyczynić się do nasadzenia nowych drzew w wybranym województwie.**

Wszystkim uczestnikom udało się wychodzić **375 mln kroków**! W nagrodę zostanie nasadzonych łącznie ponad 300 tys. drzew, czyli około 50 hektarów lasów w całej Polsce. W akcji wzięło udział prawie 4000 uczestników. W drużynowej rywalizacji zwyciężyło województwo kujawsko-pomorskie, w którym Grupa LUX MED, we współpracy z Lasami Państwowymi, posadzi największy las.

Do udziału w wyzwaniu wystarczyło pobrać darmową aplikację Healthy Cities i każdego dnia spacerować, osiągając optymalnie 6000 kroków. Jest to minimum dziennej aktywności fizycznej, zalecanej przez Światową Organizację Zdrowia dla dorosłego człowieka, niezbędne dla utrzymania organizmu w zdrowiu i dobrej kondycji.

Projekt Healthy Cities pokazał, że wspólnie możemy zadbać o siebie i o środowisko. Ogromnie cieszy mnie tak duże zaangażowanie uczestników, którzy nie tylko zdrowo rywalizowali, ale też dzielili się osiągnięciami i motywowali na co dzień. Serdecznie dziękuję każdemu, kto dołączył do wyzwania Healthy Cities. Determinacja i wysiłek wszystkich uczestników przyczyniły się do tego, że jesienią zasadzimy 300 tys. drzew w całej Polsce! Jeden hektar lasu w ciągu 24 godzin wytwarza około 700 kilogramów tlenu. To dobowe zapotrzebowanie na tlen dla 2 500 osób. Dzięki Healthy Cities mogliśmy wspólnie zadbać o zdrowie, a teraz zasadzimy 50 hektarów lasów, które przyczynią się do zdrowszego otoczenia dla nas wszystkich – podsumowuje Anna Rulkiewicz, Prezes Grupy LUX MED.

Wyzwanie Healthy Cities to szersza inicjatywa o międzynarodowym zasięgu, realizowana przez Bupa, której częścią jest LUX MED. Firma podejmuje szereg działań przyjaznych środowisku, m.in. liczy swój ślad węglowy, ogranicza emisję CO2, nabywa energię pochodzącą z odnawialnych źródeł, a także wymienia swoją flotę na mniej emisyjną. Zdrowe środowisko to zdrowy człowiek – oba te obszary są filarami zrównoważonego rozwoju Grupy LUX MED, która stawia na szeroko pojętą profilaktykę zdrowotną wyrażającą się także w trosce o środowisko.

Grupa LUX MED jest liderem rynku prywatnych usług zdrowotnych w Polsce i częścią międzynarodowej grupy Bupa, która działa, jako ubezpieczyciel i świadczeniodawca usług medycznych na całym świecie. Grupa LUX MED zapewnia pełną opiekę: ambulatoryjną, diagnostyczną, rehabilitacyjną, szpitalną i długoterminową dla ponad 2 500 000 pacjentów. Do ich dyspozycji jest prawie 270 ogólnodostępnych i przyzakładowych centrów medycznych, w tym placówki ambulatoryjne, diagnostyczne i szpitale, a także ośrodek opiekuńczo-rehabilitacyjny oraz blisko 3000 poradni partnerskich. Grupa LUX MED zatrudnia ponad 17 500 osób, w tym około 7500 lekarzy i 4000 wspierającego personelu medycznego, a w codziennej działalności, kieruje się zasadami zrównoważonego rozwoju, podejmując liczne inicjatywy z obszarów zaangażowania społecznego i środowiska. Grupa LUX MED jest Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego.

**Więcej informacji:**

**Biuro Prasowe Grupy LUX MED Monika Gajo**

**Katarzyna Kosela** Senior Consultant Koordynator Projektów Komunikacji Korporacyjnej Marketing & Communications Consultants

Departament Komunikacji Korporacyjnej m: 662 031 031

LUX MED Sp. z o.o. ul. Postępu 21 C, 02-676 Warszawa e-mail: gajo@mcconsultants.pl

m: 885 962 428

e-mail: katarzyna.kosela@luxmed.pl