**Natalia de Barbaro z podcastem o zmysłach | „W poszukiwaniu pełni” tylko w Empik Go**

**Jej „Czuła Przewodniczka” od miesięcy nie schodzi z topek sprzedażowych we wszystkich księgarniach. W kobiecą podróż w głąb siebie - o której pisze autorka - udały się setki tysięcy kobiet. Tym razem Natalia de Barbaro, psycholożka, publicystka i pisarka odkryje przed słuchaczami, jak doświadczać pełni poprzez zmysły. Oryginalny Podcast „W poszukiwaniu pełni” pojawi się w aplikacji Empik Go już 14 października. Wśród gości: Katarzyna Nosowska, Maja Ostaszewska czy Jakub Kuroń.**

Podcast „W poszukiwaniu pełni” to niezwykła podróż po zmysłach, w którą Natalia de Barbaro wraz ze swoimi gośćmi zaprasza każdego z nas. Autorka i jej rozmówcy prowadzą w magiczny i pełen potężnej mocy świat zmysłów. Tłumaczą go, przybliżają, oswajają, pokazując jak z tej siły zmysłów czerpać każdego dnia. O dotyku, węchu, smaku, słuchu, wzroku oraz... intuicji będzie można posłuchać w 6-odcinkowym podcaście oryginalnym Empik Go.

*- W podcaście „W poszukiwaniu pełni” będziemy szukać … PEŁNI, pełni swojego życia poprzez nasze zmysły. Będziemy uczyć się jeszcze mocniej i jeszcze prawdziwej patrzeć naszymi oczami, słyszeć, dotykać, wąchać, smakować. Będziemy też uczyć się używać naszego szóstego zmysłu, czyli intuicji* - mówi Natalia de Barbaro.

Natalia de Barbaro w ciepły i często bardzo intymny sposób rozmawia z zaproszonymi gośćmi o najczulszych punktach każdego z nas. Jakby to było bez dotyku? Dlaczego często zapominamy o swoim ciele oraz gdzie gubimy naszą zmysłowość? O tym w pierwszym odcinku podcastu opowiedzą Alicja Długołęcka (seksuolożka) i Aleksandra Künstler (joginka, psycholożka i doula). Z kolei Katarzyna Nosowska (piosenkarka i pisarka) wraz z Dariuszem Bugalskim (poeta i dziennikarz) będą musieli odpowiedzieć autorce, jak przyczynili się do tego, że ich głosy trafiły do jej serca i równocześnie zrobiły tam bałagan i porządek. Natalia de Barbaro w rozmowie z Mają Ostaszewską (aktorka), Karoliną Lewestam (autorka książki „Mała księżniczka” i dziennikarka) i Tatianą Cichocką (nauczycielka Movement Medicine, trenerka Living Dance Form) spróbują także zrozumieć, jak szósty zmysł intuicja szuka dostępu do nas poprzez nasze ciała. **Premiera dwóch pierwszych odcinków:** **14.10.2021 r. w aplikacji Empik Go.**

Pierwszy odcinek podcastu dostępny jest w całości za darmo w aplikacji Empik Go, Spotify, Apple Podcasts i innych popularnych platformach z podcastami oraz na YouTubie. Kolejne odcinki będą pojawiać się co tydzień wyłącznie w aplikacji Empik Go.

Fragment 2 odcinka:

-*Chciałabym zapytać, jak to zrobiliście, że Wasze głosy - a nie znaliśmy się wtedy – weszły do mojego serca i zrobiły tam taki bałagan, czyli porządek.*..