Obraz zawierający tekst, osoba, drzewo, zewnętrzne

Opis wygenerowany automatycznie

**Poznaj 4 sposoby na to,**

**jak pomóc ptakom przetrwać zimę**

**Trwająca jesień i nadchodząca zima to moment, w którym ptaki szczególnie potrzebują naszego wsparcia. O tym, jak ważne jest dokarmianie ptaków w zimie, większości z nas przekonywać nie trzeba, ale czy wiemy jak robić to mądrze? I co oprócz dokarmiania możemy zrobić by polskim ptakom żyło się lepiej? Oto 4 proste działania, które możesz podjąć także z dzieckiem już dziś.**

**Nasi skrzydlaci sąsiedzi**

Ptaki są niemal wszędzie: w naszych lasach, parkach, ogrodach i na balkonach. Obecne są w naszych nazwiskach, tradycji, nauce, kulturze, bajkach i marzeniach. Niezwykła jest ich różnorodność – są duże i małe, jednokolorowe i wielobarwne, a do tego potrafią wydawać piękne dźwięki. Zadziwiają urodą, zachwycają śpiewem i zaskakują zachowaniem. Chociaż coraz więcej o nich wiemy, to nadal wiele pozostaje do odkrycia. Żeby móc cieszyć się ich obecnością i z ciekawością obserwować tajniki ptasiego życia, warto zaangażować się w pomoc tym wyjątkowym zwierzętom. **Oto** **4 kroki do bycia ptasim sojusznikiem:**

1. **Przyjazne ogrody**

Ogród to ważne miejsce dla dzikich zwierząt: ptaków, jeży, czasem wiewiórek. My spędzamy w nim zwykle tylko ciepłe sezony, ale zwierzęta zależne są od naszego ogrodu przez cały rok. Można pracować na to także jesienią. **Jesienne liście** bywają niesłusznie „zmorą” wielu ogrodników. Są przez nich grabione z wielką pieczołowitością, a potem lądują w kompostowniku albo w śmietniku. A można zrobić inaczej! W każdym ogrodzie, gdzieś w rogu pod drzewami, lub między krzewami jest zaciszne miejsce. Można tam bezpiecznie uformować stertę, której nie będzie rozwiewał wiatr. Może znaleźć w niej zimowe schronienie nasz sąsiad **jeż**. Opadłe liście to również idealne schronienie dla **owadów, pająków** i **innych bezkręgowców**. Te zaś, stanowią pożywny pokarm dla wiosennych ptaków: **kosów, kowalików czy pierwiosnków**.

1. **Uważni sąsiedzi**

Ptaki to naprawdę nasi najbliżsi sąsiedzi. W budynkach, w których mieszkamy z pewnością znalazłaby się nie jedna rodzina **jaskółek oknówek**, która każdej wiosny buduje gniazdo w okiennej framudze. Są **wróble**, które warunki do założenia gniazda znalazły w szczelinie między płytami. **Mazurki**, które wprowadziły się do dziury w elewacji. **Jerzyki**, które na przełomie kwietnia i maja wrócą do gniazd w otworach stropodachów. **Grzywacze** budujące gniazda w rynnach i **kawki** korzystające z otworów wentylacyjnych. W budynkach chętnie gnieżdżą się też szpaki, pustułki, puszczyki i pójdźki. **Jesień i zima to czas planowania wielu inwestycji, które będę realizowane w kolejnym roku.** Jedną z nich jest np. **docieplanie budynków**. Prace budowlane rozpoczynają się wiosną, kiedy ptaki wracają na lęgowiska. Teoretycznie gniazda i lęgi ptaków są prawnie chronione, ale w praktyce bywa różnie. Gniazda z jajami lub podlotami są często niszczone, a **pracom dociepleniowym towarzyszy** **śmierć ptaków gnieżdżących się w budynkach**. Można jej uniknąć właśnie teraz jesienią, gdy jest czas na właściwe zaplanowanie inwestycji. Każdy z nas może zainteresować się swoją najbliższą okolicą! Już teraz skontaktujmy się z władzami spółdzielni mieszkaniowej lub wspólnoty.

1. **Ptasia stołówka**

Jesienią i zimą regularnie wystawiajmy **pokarm dla ptaków** i **poidełko z wodą**. W przypadku ciężkich warunków atmosferycznych, w miarę możliwości, róbmy to dwa razy dziennie: rano i wczesnym popołudniem. Wybierajmy tylko **wartościowe, wysokoenergetyczne jedzenie** – aby utrzymać zapasy tłuszczu w mroźne zimowe noce, ptaki potrzebują bowiem pokarmu bogatego właśnie w tłuszcze. Ilość jedzenia zawsze dostosowujmy do zapotrzebowania i nie pozwalajmy, by niezjedzony pokarm zalegał w karmniku. Starajmy się też nie zmieniać raz ustalonych pór karmienia – ptaki szybko się do nich przyzwyczajają i dostosowują do nich harmonogram swoich odwiedzin.

1. **Dołącz do akcji *Jestem na pTAK z Enchantimals***

Chcielibyście razem z dziećmi dokarmiać ptaki, ale nie wiecie, jak to robić dobrze? Jaki karmnik wybrać, gdzie go postawić, no i co do niego wsypać? Na te i więcej pytań odpowiedzi można znaleźć na [stronie akcji edukacyjnej Jestem na pTAK z Enchantimals](https://jestemnaptak.pl/enchantimals/), którą zorganizowała marka Enchantimals we współpracy ze **Stowarzyszeniem Jestem na pTAK**, które zajmuje się ochroną ptaków w Polsce. Wspólnie uczą, jak dbać i bezpiecznie dokarmiać ptaki. Dodatkowo,dzięki wsparciu Enchantimals **każdy wypełniony na stronie akcji quiz edukacyjny to 1 kg ziaren, które wkrótce zasilą ptasie stołówki.** **Akcja, która pomaga ptakom i edukuje najmłodszych potrwa jeszcze przez** **10 dni.** Dołącz do niej i dorzuć od siebie 1 kg karmy dla ptaków na zimę!

Wsparcie okazywane ptakom i innym zwierzętom jest oczywiście ważne dla nich, ale ma również pozytywny wpływ na samych pomagających. W dzieciach kontakt z naturą buduje wrażliwość i troskę, a w przyszłości może zaowocować większą świadomością ekologiczną. Dlatego już od najmłodszych lat warto pokazywać dzieciom piękno płynące z natury i uczyć poszanowania dla innych mieszkańców naszej planety. We wspólnej akcji z *Jestem na pTAK* bohaterki *Enchantimals* przenoszą dzieci z magicznej, bajkowej krainy Enchantimals do prawdziwego świata, angażują i udowadniają, że **każdy, nawet najmłodszy ma moc pomagania!**

\*\*\*

**Kontakt dla mediów:**

Katarzyna Czechowska-Jakubowska

ConTrust Communication

[k.czechowska@contrust.pl](mailto:k.czechowska@contrust.pl)

512 361 542