***BRUNCH* EM DESTAQUE NO 24KITCHEN**

* **Nos dias 20 e 21 de novembro, a partir das 16h00, o 24Kitchen partilha receitas para um fim de semana de *brunch*;**
* **Os pratos são cozinhados por Filipa Gomes, Joana Barrios, Cátia Goarmon, Iara Rodrigues e Leonardo Pereira.**

 *Lisboa, 18 de novembro de 2021*

Nos dias 20 e 21 de novembro, o 24Kitchen apresenta receitas deliciosas com o Especial *Brunch*. A partir das 16 horas, os protagonistas do canal como Filipa Gomes, Joana Barrios, Cátia Goarmon, Iara Rodrigues e Leonardo Pereira, apresentam as melhores ideias para o *brunch* ideal!

Porque há *brunches* que sabem melhor que qualquer almoço, para começar este especial, Joana Barrios, em “O da Joana”, prepara um pequeno-almoço digno de hotel. Começa com umas papas de aveia deliciosas e depois uma torre de panquecas. Há ainda espaço para uma tarte de feijão e uma *bowl* tropical, que vai surpreender todos!

Neste fim de semana, também Filipa Gomes, Cátia Goarmon, Iara Rodrigues e Leonardo Pereira estão na linha da frente com emissões especiais dos seus programas. Nos dias 20 e 21, a palavra *brunch* traduz-se numa panóplia de receitas versáteis e deliciosas.

**“FILIPA GOMES COZINHA COM TWIST”**

O seu talento gastronómico faz de Filipa Gomes um rosto admirado pelos portugueses. Em “Filipa Gomes Cozinha com Twist”, um programa descontraído e divertido, cada receita é preparada com um toque e assinatura únicos. Este especial dedicado ao *brunch* não é exceção: Filipa prepara crepes, ovos nuvem e papas de aveia, sempre com o seu *twist*.

**“PRATO DO DIA”**

A mesma protagonista, um registo diferente. “Prato do dia” é um programa de culinária referência no canal e apresenta receitas simples para que qualquer um consiga fazer em casa. Em cada episódio, a amante de cozinha apresenta três receitas enquanto vai dando truques e conselhos de confeção. O fim de semana especial conta com espargos com ovo mexido e gorgonzola, panquecas em calda de pêssego e um delicioso *smoothie* a acompanhar.

**“OS SEGREDOS DA TIA CÁTIA”**

A Tia Cátia, a sua casa e a comida fazem deste programa um sucesso. Aqui, partilha ideias para um maravilhoso e demorado pequeno-almoço com a criação de deliciosas receitas, capazes de fazer qualquer cozinheiro amador brilhar na cozinha. Para este especial, a Tia Cátia traz um carpaccio de salmão, pão de nozes e mini tartes. E com a porta de casa aberta, como é habitual, conta com a presença de convidados especiais e ajudantes.

**“NATURALMENTE”**

Iara Rodrigues promete transformar pratos do dia-a-dia em propostas mais saudáveis, ao mesmo tempo que dá dicas para uma dieta tão nutritiva quanto deliciosa. As receitas variam e são mais de 70 as opções deste programa. Nos dias 20 e 21, apresenta pratos naturalmente deliciosos para a primeira refeição do dia.

**“CHEF DE RAIZ”**

O programa que promete levar os espectadores de volta às suas raízes. Conduzido por Leonardo Pereira, destaca-se como um momento simples, original e saboroso com receitas que transportam experiências capazes de embarcar todo o tipo de sensações – desde as mais familiares às mais desconhecidas ao paladar. Nos dois dias de novembro, aliam-se os sabores conhecidos de um *brunch* aos ingredientes mais naturais e puros.

**EMISSÃO: Sábado e Domingo, dias 20 e 21 de novembro, a partir das 16h00**

**Para mais informações contacte:**

Margarida Morais

PR & Comms Senior Manager

The Walt Disney Company Portugal

margarida.morais@disney.com

ou

Raquel Campos

Senior Communication Consultant

Lift Consulting

raquel.campos@lift.com.pt

Sobre o 24Kitchen:

24Kitchen é um canal em que a comida é o “prato principal” – de onde vem, como se prepara e como pode tornar a nossa vida melhor, mais longa e mais rica. 24Kitchen é uma fonte de entretenimento, bem como de informação, em que estão sempre presentes bons alimentos e a melhor programação gastronómica local e internacional. Distribuído pela The Walt Disney Company Portugal, o canal está disponível nos operadores: NOS, MEO, Vodafone e Nowo.

http://www.24kitchen.pt/

Caso não pretenda continua a receber informação da Lift Consulting, envie por favor mail para dpo@liftworld.net indicando unsubscribe no assunto.