**Novo *podcast* da Biogen impulsiona gestão do dia a dia com Esclerose Múltipla**

* ‘Impulsos’ é o novo *podcast* da Biogen dirigido a todos os que convivem com a doença, que irá desmistificar alguns desafios nesta área, como nutrição, benefícios sociais, *coaching* e gravidez.
* A farmacêutica atualiza ainda a sua *app* CLEO com o lançamento de um novo programa de nutrição, com conteúdos úteis para os seus utilizadores adequarem a sua alimentação.

**Lisboa, 6 de dezembro de 2021 –** A [Biogen](https://www.biogen.pt/), empresa de biotecnologia pioneira na área das Neurociências, está a assinalar o Dia Mundial da Esclerose Múltipla (EM), com o lançamento do projeto ‘Impulsos’, um *podcast* dirigido a doentes, cuidadores e profissionais de saúde que convivem com esta patologia.

Num total de 4 episódios, o novo formato de conteúdos da Biogen tem como objetivo juntar um conjunto de especialistas para esclarecerem algumas dúvidas e desafios vividos por quem lida com a EM, e partilharem algumas estratégias de gestão da doença no dia a dia. Nutrição, benefícios sociais, *coaching* e gravidez na Esclerose Múltipla são os temas principais que serão debatidos neste *podcast* que junta neurologistas, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos e assistentes sociais.

Para **Anabela Fernandes, Diretora Geral da Biogen Portugal**, *“o compromisso da empresa para com os doentes e com a comunidade tem de ir muito mais além da inovação que já aportamos a áreas terapêuticas inexploradas. É fundamental que trabalhemos para promover quer uma maior prevenção destas patologias, quer uma melhor gestão das mesmas, e é por isso que ferramentas como este novo podcast são uma aposta que acreditamos virem a acrescentar valor ao dia a dia de quem vive com Esclerose Múltipla”.*

Os primeiros episódios do *podcast* ‘Impulsos’ encontram-se disponíveis nas plataformas [Spotify](https://open.spotify.com/episode/3wNqzvgbFpzYjDl7iM9T5l?si=185bcc84af574885&nd=1&utm_source=web&utm_medium=cpc&utm_campaign=impulsos&utm_id=beta&utm_term=em), [SoundCloud](https://soundcloud.com/user-620010138/nutricao-na-esclerose-multipla?si=2bf5d73517cb46c4962aac173c9b6f75&utm_source=web&utm_medium=cpc&utm_campaign=impulsos&utm_id=beta&utm_term=em) e [Apple Podcast](https://podcasts.apple.com/us/podcast/impulsos/id1591936849?utm_source=web&utm_medium=cpc&utm_campaign=impulsos&utm_id=beta&utm_term=em).

**Novos conteúdos de nutrição chegam à *app* CLEO**

Além deste lançamento, a Biogen vai ainda atualizar o conjunto de conteúdos disponíveis na CLEO, a *app* dedicada a prestar suporte diário às pessoas com Esclerose Múltipla, familiares e cuidadores, com a criação de um novo programa de nutrição.

Este programa consiste num pacote de artigos com informação básica sobre alimentação saudável, receitas e orientações úteis que os utilizadores da *app* poderão seguir para obter uma alimentação equilibrada e adequada para quem vive com esta doença (e não só).

Lançada há um ano em Portugal, a *app* CLEO tem como objetivo facilitar o dia a dia dos doentes com EM e melhorar a sua qualidade de vida. Entre as suas principais funcionalidades estão: o diário pessoal, uma ferramenta que permite a cada utilizador acompanhar o seu estado de saúde, podendo, posteriormente, partilhar essa informação com a equipa de profissionais de saúde que o acompanham; um serviço de *chat,* através do qual uma equipa de profissionais de saúde poderá responder a todas as questões do utilizador relacionadas com a doença; e um conjunto de informações, artigos e histórias de pessoas com EM, com recomendações úteis para o quotidiano dos doentes, assim como diversos programas de saúde e bem-estar, dos quais o programa de nutrição é a novidade.

A aplicação pode ser instalada de forma gratuita em qualquer dispositivo [Android](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.biogen.cleo.pt) ou [iPhone](https://apps.apple.com/pt/app/cleo-a-minha-app-para-a-em/id1517575450).

A Esclerose Múltipla é uma doença neurológica crónica que afeta o sistema nervoso central. Por ser uma patologia autoimune, esta decorre do ataque do sistema imunitário à mielina (uma camada de gordura responsável por proteger as fibras nervosas, essenciais para a transmissão de impulsos elétricos pelo sistema nervoso), através de um processo inflamatório que pode danificar ou até mesmo destruir esta camada e, consequentemente, dar origem aos sintomas neurológicos causadores de incapacidade progressiva. Esta doença surge frequentemente no jovem adulto, entre os 20 e os 40 anos de idade, afetando com maior incidência as mulheres e manifesta-se de diferentes formas em cada doente. Atualmente estão diagnosticadas cerca de 8 mil pessoas com esta patologia em Portugal, num total de mais de 2 milhões de casos no mundo. 1-3

**Sobre a Biogen**

A Biogen, fundada em 1978, é uma empresa de biotecnologia pioneira nas Neurociências que tem como principal objetivo a investigação e o desenvolvimento de terapêuticas para um conjunto de doenças neurológicas, nomeadamente a Esclerose Múltipla, a Doença de Alzheimer, a Doença de Parkinson, a Esclerose Lateral Amiotrófica, a Atrofia Muscular Espinhal, entre outras.

Líder em investigação científica inovadora nas Neurociências na última década, a Biogen conta hoje com alguns dos melhores Neurologistas e Neurocientistas do mundo e colabora globalmente com médicos e líderes científicos para promover a investigação clínica. Mais informação disponível em: [www.biogen.pt](http://www.biogen.pt)

Referências:

1. Manual de apoio à vida com EM: <https://spem.pt/wp-content/uploads/2019/08/manual.pdf> - acedido a 02/12/2021

2. Sá MJ. Neurologia Clínica: Compreender as doenças neurológicas. 1ª Edição. Porto: Edições Universidade Fernando Pessoa; 2009  
3. Página da SPEM: <https://spem.pt/> - acedido a 02/12/2021

**Para mais informações, contactar:**

Lift Consulting

Fábio Duarte | 911 774 428 | [fabio.duarte@lift.com.pt](mailto:fabio.duarte@lift.com.pt)

Anabela Pereira | 936 282 863 | [anabela.pereira@lift.com.pt](mailto:anabela.pereira@lift.com.pt)

Biogen-143377 | novembro 2021