**Como ser mais digital no novo ano?**

**Lisboa, 06 de janeiro de 2021 –** Embora não seja já uma novidade ou tendência, os últimos tempos tornaram-nos mais conscientes em relação ao potencial do digital para facilitar o nosso dia a dia. Agora que a época festiva terminou, dando lugar ao novo ano, porque não aproveitar para desenvolver as suas competências digitais e adotar práticas que lhe permitam usufruir do melhor do seu dinheiro e do que a tecnologia tem para lhe oferecer?! Além de ficar a par das novas tendências num mundo cada vez mais conectado, ser mais digital contribuirá também para um estilo de vida mais sustentável.

 Quer saber como? O [UNIBANCO](https://www.unibanco.pt/) apresenta-lhe um conjunto de recomendações que poderá adotar:

1. **Torne a sua casa mais inteligente.** Todos os dias surgem novos *gadgets* que ajudam a tornar as nossas casas mais automatizadas, seguras, confortáveis e limpas, com o máximo de conveniência. Por vezes até poupando dinheiro. Ligar as luzes ou o aquecimento, tirar um café, abrir a porta e colocar música a tocar em todas as divisões da casa são agora tarefas que podem acontecer de forma automática, mediante certas condições, ou através de controlo remoto. Para estas funções, poderá recorrer a assistentes virtuais e outros *gadgets*, tais como robôs aspiradores, sistemas de luzes inteligentes, ou até mesmo uma campainha inteligente.
2. **Opte por fazer a sua gestão financeira digitalmente.** Com os avanços tecnológicos e todas as possibilidades que estes trazem, hoje é possível gerir o seu dinheiro em qualquer altura e em qualquer lugar, através de uma *app* de gestão financeira, que possibilita gerir contas, cartões e créditos, efetuar pagamentos de serviços, compras, telecomunicações e ao Estado, fazer transferências e consultar os saldos e movimentos, assim como o limite de crédito associado a cada cartão. Este tipo de *apps* permite-lhe ainda analisar os gastos mensais e dividi-los por categoria (restauração, supermercados, viagens, etc.).
3. **Tire proveito das *apps*.** Há muito que os telemóveis deixaram de ser apenas um meio de contactar pessoas e passaram a substituir uma panóplia de dispositivos e objetos, através das suas funcionalidades e acesso a *apps*. Hoje em dia, não há praticamente nenhuma questão do quotidiano que o recurso a uma aplicação não resolva, desde entregas ao domicílio, reservar um lugar de estacionamento, pedir boleia, ler notícias, gerir tarefas ou até mesmo aceder às suas informações de saúde – tudo istono seu *smartphone*. Explore as *app stores* e tire proveito das aplicações que podem tornar a sua vida mais simples.
4. **Adira às faturas eletrónicas.** As faturas eletrónicas dos serviços dos quais usufrui, tais como a água, gás ou a eletricidade, substituem as faturas emitidas em papel que recebe no correio. Além de serem documentos certificados e com validade legal, a adesão pode ser feita gratuitamente. Desta forma, poderá consultar as contas por pagar de forma rápida e cómoda, evitando o uso de papel. A par disto, pode, em determinados serviços, considerar aderir ao débito direto, um método que, em alguns casos, permite até reduzir a mensalidade desses mesmos serviços.
5. **Leia em formato digital.** Uma boa dica para se tornar mais digital passa por apostar em alternativas aos livros físicos, tais como *e-books* ou *audiobooks*. Os *audiobooks* permitem-lhe ouvir a sua história de eleição, proporcionando-lhe uma experiência imersiva melhorada, através do som. Mas se é das pessoas que ainda assim preferem ler, a *internet* dá-lhe acesso a milhões de obras e a oportunidade de usufruir da sua leitura em qualquer lugar e em qualquer dispositivo: no seu *smartphone*, *tablet* ou computador. Além desta vantagem, estes formatos ficam normalmente mais em conta do que os livros físicos.
6. **Use *wearables*.** Certamente já ouviu falar de *wearables*, os dispositivos que usamos como acessório ou podemos vestir. Esta tendência tem vindo a tornar-se cada vez mais acessível ao público em geral, geralmente na forma de *smartwatches* e pulseiras eletrónicas, embora um *wearable* possa ser qualquer acessório com algum tipo de conectividade. Estes dispositivos têm diversas funcionalidades e funcionam normalmente como complemento do seu *smartphone*, permitindo monitorizar o batimento cardíaco, o sono, o ritmo respiratório e sua saúde no geral e até mesmo fazer pagamentos nas lojas físicas bastando associar os seus cartões bancários aos dispositivos
7. **Compre *online*.** Esta é talvez a mais óbvia das dicas, mas é sempre bom recordar as vantagens de fazer compras *online*. A comodidade é sem dúvida uma das principais vantagens, uma vez que é possível comprar aquilo que pretende sem sair de casa. É também possível pesquisar e comparar os produtos, e ter acesso às opiniões dos utilizadores, o que o ajudará certamente a tomar a melhor decisão. Além disso, existe normalmente uma grande variedade de formas de pagamento, permitindo-lhe escolher a opção que mais lhe convém. Por fim, a segurança também entra para este leque de vantagens com as Instituições a solicitar a autenticação forte, sempre que os seus clientes realizam compras online com cartão

**Sobre a UNICRE:**

A UNICRE é uma instituição portuguesa que atua no setor financeiro, especialista na gestão, emissão e disponibilização de soluções de pagamento, cartões de pagamento e crédito ao consumo. Com uma experiência de 47 anos, detém a marca UNIBANCO, responsável pela emissão de cartões de crédito, cartões pré-pagos, cartões refeição, crédito pessoal e crédito consolidado, e a marca REDUNIQ, que disponibiliza soluções de aceitação de pagamentos para loja física ou comércio *online.*

**Para mais informações, contacte:**

Lift Consulting

Fábio Duarte | fabio.duarte@lift.com.pt | 911 774 428

Inês Filipe | ines.filipe@lift.com.pt | 910 283 054