**Ferie zimowe 2022. Co spakować na zimowy wyjazd z dzieckiem?**

**Ferie zimowe już za pasem. Sezon wypoczynkowy dla uczniów oficjalnie rozpoczyna się 17 stycznia. Wielu rodziców w tym czasie planuje także urlop od pracy, aby wypocząć wraz z dziećmi. Niezależnie, czy stawiamy na relaks, czy zimowe szaleństwo, warto pamiętać o kilku niezbędnych gadżetach, których nie powinno zabraknąć w naszej walizce.**

Ferie zimowe 2022 w Polsce rozpoczynają się 17 stycznia i potrwają do 27 lutego. W tym czasie uczniowie poszczególnych województw mają wolne od zajęć szkolnych, a dorośli często planują zimowy wypoczynek. Niezależnie od tego, czy planujesz zimowy relaks, czy chcesz spędzić aktywnie czas ze swoim dzieckiem, warto zabrać o to, aby w walizce nie brakowało kilku istotnych rzeczy.

**Odzież termoaktywna**

Pogoda zimą bywa kapryśna, więc kompletując ubrania dla dzieci na wyjazd, powinniśmy wybierać takie, które przydadzą się jednocześnie na dni cieplejsze i mroźne. Warto do wyjazdowej walizki spakować także odzież termoaktywną, która idealnie sprawdza się podczas zmiennych temperatur. Jest lekka, elastyczna i świetnie odprowadza wilgoć, co zmniejsza ryzyko przeziębienia. Odzież termiczną znajdziemy w wielu sklepach sportowych, a także w butikach z odzieżą dla dzieci.

**Akcesoria higieniczne**

Szykując się do wyjazdu z dziećmi, warto zabrać ze sobą własne akcesoria higieniczne i pielęgnacyjne. Wiele hoteli i restauracji oferuje oczywiście własne płyny do dezynfekcji, mydła i akcesoria do kąpieli. Wrażliwa skóra dziecka może nie tolerować niektórych składników w tych preparatach. Warto zaopatrzyć się we własne i sprawdzone akcesoria, takie jak mokre chusteczki, płyn do dezynfekcji, czy plastry na skaleczenia i otarcia.

Nie powinniśmy zapominać także o ochronie przeciwsłonecznej. Mimo, że zimą słońce nie towarzyszy nam tak intensywnie jak latem, powinniśmy chronić delikatną skórę naszych dzieci, nakładając dobrej jakości krem z filtrem. Najlepszym wyborem będą kosmetyki zawierające filtr SPF 50.

**Butelka z wodą**

**Wybierając się na zimowy urlop z dzieckiem nie powinniśmy zapomnieć także o dbaniu o prawidłowe nawodnienie. W sklepach spożywczych znajdziemy wiele kolorowych napojów dla dzieci, jednak nie zawsze są one dla najzdrowszym wyborem.**

**Jeśli chcemy, aby nasze dziecko chętnie piło czystą wodę podczas wyjazdu, powinniśmy postawić na alternatywne rozwiązanie.**

**Warto zwrócić uwagę na wielorazowe butelki na wodę od marki Waterdrop, które** zostały zaprojektowane tak, aby wygodnie zmieścić się w dziecięcych rączkach. Wykonane ze stali nierdzewnej butelki pomieszczą 400 ml, czyli tyle wody, by najmłodsi mogli ją komfortowo pić. Bohaterami kolekcji zostały sympatyczne zwierzątka, które wywołują uśmiech na twarzy nie tylko najmłodszych. Każda butelka posiada certyfikat TÜV (została sprawdzona pod względem bezpieczeństwa, spełnia wymagania niemieckiej ustawy o bezpieczeństwie urządzeń i produktów) oraz jest wolna od BPA.

Podczas korzystania z butelek, nie musimy obawiać się o jej przeciekanie czy uszkodzenie – są one wytrzymałe na wstrząsy. Mając na uwadze bezpieczeństwo najmłodszych, producent rekomenduje, aby z butelki korzystały powyżej 18 miesiąca życia.

**Rozrywka w podróży**

Podczas podróży przyda się na pewno kilka gadżetów, dzięki którym nasze dziecko nie będzie się nudzić. Warto spakować do walizki ulubione zabawki, książeczki i bajki, aby zapewnić rozrywkę naszym najmłodszym. Jeśli planujemy na urlop wybrać się samochodem, możemy przygotować sobie ulubione bajki audio, które umilą nawet najdłuższą podróż. W sklepach z akcesoriami dla dzieci znajdziemy także wiele propozycji prostych zabawek i książek edukacyjnych, które bawią i uczą równocześnie.

Wiemy, że planowanie zimowej wycieczki to niełatwa sprawa. Mamy jednak nadzieję, że nasza lista nieco je ułatwi, a może nawet zainspiruje Was do zaopatrzenia się w jakiś gadżet.