**OS MELHORES SABORES ESTÃO NA**

**MESA ITALIANA DE SILVIA COLLOCA**

* **Silvia Colloca, atriz, cantora de ópera, autora e chef australiana é a anfitriã do novo programa do 24Kitchen;**
* **A autêntica tradição italiana junta à mesa celebridades australianas numa combinação de experiências verdadeiramente irresistíveis;**
* **“Silvia Colloca: Mesa Italiana” estreia no dia 08 de agosto, às 21h50;**

*Lisboa, 25 de julho de 2022*

Comida maravilhosa e boas conversas são servidas em “Silvia Colloca: Mesa Italiana”, um programa culinário apresentado pela atriz, cantora de ópera, autora e *chef* australiana Silvia Colloca. A ela junta-se um grupo eclético de celebridades convidadas incluindo o vencedor olímpico Ian Thorpe, a Duquesa de York, Sarah Ferguson, o jornalista de renome e apresentador George Negus e o aclamado *chef* Matt Moran. Neste programa, e com estes convidados especiais, Silvia partilha as suas memórias pessoais e a inspiração por detrás de cada prato que faz crescer água na boca, ao mesmo tempo que revisita as mais fantásticas partes de Itália. “Silvia Colloca: Mesa Italiana” estreia no dia 8 de agosto, às 21h50, e terá emissão de segunda a sexta-feira, à mesma hora e em episódio duplo.

Neste programa, o espectador é convidado a entrar na cozinha de Silvia, um espaço mágico onde ela compartilha as receitas mais extravagantes e deliciosas que foram passadas de geração em geração. Silvia Colloca dá um toque de tradicional, autenticidade e simplicidade nos seus pratos e neles está embutido o legado da sua mãe e avó, cujas mãos sempre estiveram agarradas a um molho ou massa.

A anfitriã do programa “Silvia Colloca: Mesa Italiana” deixou Itália há quase 10 anos e já se apercebeu do quanto a comida italiana é amada, um pouco por todo o mundo. No entanto, também percebeu que é passada a imagem de que as receitas da sua terra são muito ricas e gordurosas. Silvia esforça-se assim para mudar essa imagem, mostrando que cozinhar comida italiana é autêntico e saudável.

Embora a dieta mediterrânea permita a ingestão ocasional e indulgente de alimentos ricos e festivos, os telespetadores vão poder ficar maravilhados com o quão pouca gordura é necessária na culinária italiana diária. Também vão poder aprender que nem todos os pratos têm alho, nem precisam de ser polvilhados com pimentão e pimenta preta ou sequer terem de estar submersos em azeite. Os italianos são apaixonados pela sua comida, a sua preparação e o seu consumo, e Silvia não é exceção!

**ESTREIA: Segunda-feira, dia 08 de agosto, às 21h50**

**Emissão: De segunda a sexta-feira, às 21h50, em episódio duplo**

**Para mais informações contacte:**

**Margarida Morais**

**PR & Comms Senior Manager**

The Walt Disney Company Portugal

[margarida.morais@disney.com](mailto:margarida.morais@disney.com)

ou

**Susana Lourenço**

**Senior Communication Consultant**

Lift Consulting

[susana.lourenco@lift.com.pt](mailto:susana.lourenco@lift.com.pt)

**Sobre o 24Kitchen:**

24Kitchen é um canal em que a comida é o “prato principal” – de onde vem, como se prepara e como pode tornar a nossa vida melhor, mais longa e mais rica. 24Kitchen é uma fonte de entretenimento, bem como de informação, em que estão sempre presentes bons alimentos e a melhor programação gastronómica local e internacional. Distribuído pela The Walt Disney Company Portugal, o canal está disponível nos operadores: NOS, MEO, Vodafone e Nowo.

http://www.24kitchen.pt/

Caso não pretenda continua a receber informação da Lift Consulting, envie por favor mail para dpo@liftworld.net indicando unsubscribe no assunto.