**CONVITE**

**Festa do Coração – Dia Mundial do Coração**

**01 outubro | 10:00 às 17:00 | Jardim Vasco da Gama (Belém)**

A Fundação Portuguesa de Cardiologia convida-os a estarem presentes na “Festa do Coração”, no dia 01 de outubro, entre as 10:00h e as 17:00h, no Jardim Vasco da Gama, Belém, no âmbito do Dia Mundial do Coração, que se assinala a 29 de setembro.

Na “Festa do Coração” será possível avaliar diversos parâmetros que podem influenciar o aparecimento das doenças cardiovasculares como seja medir o nível de colesterol total e da glicose no sangue, avaliar a pressão arterial, medir o peso e a altura para calcular o índice de massa corporal e medir o perímetro abdominal.

Os presentes serão também sensibilizados para a importância da adoção de uma alimentação saudável e convidados a participar em iniciativas de promoção de atividade física.

Agradecemos confirmação de presença para [tania.miguel@lift.com.pt](mailto:tania.miguel@lift.com.pt) | 91 827 03 87