**Warszawa, 14 marca 2023 r.**

**INFORMACJA PRASOWA**

**DWUKROTNY WZROST ZAKAŻEŃ KLESZCZOWEGO ZAPALENIA MÓZGU**

**W zeszłym roku na kleszczowe zapalenie mózgu (KZM) zachorowało w Polsce ponad 400 osób. To rekordowe dane, na które wpływ mają m.in. zmiany klimatyczne, sprzyjające całorocznej aktywności kleszczy. Najlepszą ochroną przed zachorowaniem jest szczepienie przeciw KZM, przekonywały podczas konferencji „Nie igraj z kleszczem. Wygraj z kleszczowym zapaleniem mózgu” ekspertki Medicover: lek. Agnieszka Motyl i lek. Alicja Sapała-Smoczyńska. Medicover jest partnerem akcji.**

W roku 2022 odnotowano nie tylko wyjątkowo wysoką liczbę zachorowań na KZM, ale również zaobserwowano, że ta wirusowa choroba przebiega u pacjentów ciężej niż dotychczas.

„W ubiegłym roku, według danych Polskiego Zakładu Higieny, w Polsce zarejestrowano rekordową liczbę przypadków KZM na poziomie 445 zakażeń. Jest to zdecydowany wzrost w porównaniu do okresu sprzed pandemii (w 2019 - 265 przypadków). Wzrost zakażeń zaobserwowano także w innych krajach europejskich, a przyczyn należy upatrywać w zmianach klimatu, które bardzo sprzyjają zwiększaniu się populacji kleszczy” *–* podkreślała prof. dr hab. n. med. Joanna Zajkowska, specjalistka chorób zakaźnych z Kliniki Chorób Zakaźnych i Neuroinfekcji Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, gość warszawskiej konferencji prasowej poświęconej kampanii „Nie igraj z kleszczem. Wygraj z Kleszczowym Zapaleniem Mózgu”.

Zmiany klimatyczne, a konkretnie ocieplenie, spowodowało, że KZM występuje już na terenie całej Polski. „30 marca jest Ogólnopolskim Dniem Świadomości KZM, ale kleszcze budzą się już dużo wcześniej. Niech nas nie zmylą gołe gałęzie na drzewach w lasach, w parkach czy suche trawy na łąkach – tam mogą czaić się kleszcze, które już czekają na swojego żywiciela” – podkreśliła profesor Zajkowska.

Dr inż. Anna Wierzbicka, zoolożka i biolożka, leśniczka z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, uzupełniała: „Jeśli temperatura podnosi się powyżej zera, to kleszcze mogą być groźne. Nie ma dzisiaj bezpiecznych miejsc. Wszędzie, gdzie jest zielono, mogą być kleszcze: w miastach, na wsi, w lasach i parkach, nawet na pasach zieleni na drodze, a już na pewno w przydomowych ogródkach” - ostrzegała.

Jak zwraca uwagę prof. Zajkowska zmiana klimatu wpływa na wzrost zachorowań – „Mamy coraz więcej zakażeń oraz obserwujemy większą liczbę ciężkich przypadków. Leczymy pacjentów po zakażeniu wirusem KZM z porażeniami, zapaleniem opon mózgowych, z zaburzeniami oddechowymi, wymagających długotrwałej rehabilitacji, dla których powrót do pełnej sprawności jest praktycznie niemożliwy”.

Na KZM nie ma skutecznego leku, ale można tej chorobie skutecznie zapobiegać dzięki szczepieniom. Jako przykład skuteczności szczepień profesor Zajkowska podała działania podjęte wobec leśników. „Do 1993 r. często chorowali oni na KZM. Od 1993 r., kiedy wprowadzono szczepienia leśników, w tej grupie zawodowej zachorowań nie ma” – stwierdziła prof. Zajkowska.

Szczepienia można wykonywać przez cały rok. Pełne uodpornienie wymaga podania trzech dawek w cyklu szczepienia podstawowego. Pierwsze dwie można podać już w odstępie dwóch tygodni. Trzecią dawkę, niezbędną do pełnego uodpornienia, można zaordynować nawet po kolejnych pięciu miesiącach. Następnie podaje się tzw. dawki przypominające. Pierwsza dawka przypominająca powinna być podana po trzech latach. A kolejne – co pięć lat. Po ukończeniu 65 r.ż. należy wrócić do cyklu trzyletniego.

„Szczepienia przeciw KZM są najskuteczniejszą formą profilaktyki, dzięki którym chronimy siebie i swoich bliskich przed zachorowaniem. Zaszczepić możemy nawet małe dziecko, które ukończyło 1 r.ż. Często jest to też ten moment w jego życiu, gdy zaczyna chodzić, co oznacza, że jest bardziej narażone na ukłucie przez kleszcza. Dlatego informuję rodziców dzieci oraz młodzieży, że cykl szczepień warto rozpocząć jeszcze zimą, bez względu na to, czy zdecydujemy się na tryb zwykły czy przyspieszony. Dzięki temu dziecko uzyska pełną odporność wraz z nastaniem wiosny” – tłumaczyła lek. med. Alicja Sapała-Smoczyńska, specjalistka w zakresie pediatrii, kierownik Działu Medycznego ds. Operacyjnych Szpitala Medicover, która dodała. – „Dzieci i młodzież to grupa, która ma najwyższy procent wyszczepialności. Szczególnie dotyczy to uczniów, którzy w okresie wakacyjnym często wyjeżdżają na obozy i kolonie, gdzie mają bardzo bliski kontakt z przyrodą”*.*

lek. med. Agnieszka Motyl, dyrektor Działu Jakości i Standardów Medycznych, specjalistka medycyny rodzinnej i epidemiolog w Medicover zauważyła w tym kontekście, jak ważna jest rola edukacji prozdrowotnej -„Medicover od zawsze edukuje pacjentów, jeśli chodzi o profilaktykę. Jest ona prowadzona we wszystkich kanałach, w których mamy kontakt z pacjentem - zarówno podczas wizyt w naszych centrach medycznych, jak i w kanałach online czy podczas rozmowy z pracownikiem call center. Bardzo dbamy też o to, aby nasz personel miał aktualną i rzetelną wiedzę na temat profilaktyki oraz umiał ją przekazać pacjentom” – mówiła.

Jak podkreślą eksperci na KZM nie ma leku, dlatego szczepienie jest jedyną dostępną formą przeciwdziałania temu wirusowi i jego groźnym powikłaniom.