*Informacja prasowa*

Warszawa, 17 kwietnia 2023 r.

**Województwo małopolskie dołącza do akcji HELPERS’ GENERATION**

**Studenci z 51 uczelni startują z ogólnopolską rejestracją potencjalnych dawców szpiku**

**6 krakowskich uczelni bierze udział w wiosennej edycji projektu HELPERS’ GENERATION, który już od 10 lat jednoczy studentów wokół idei dawstwa szpiku i pomocy osobom cierpiącym na nowotwory krwi. Młodzi ludzie szukają „bliźniaków genetycznych” dla pacjentów, którzy, by wyzdrowieć, muszą przejść transplantację krwiotwórczych komórek macierzystych. Na uczelniach w prawie całej Polsce pojawią się stanowiska Fundacji DKMS, przy których na potencjalnych dawców szpiku czekać będą naszpikowani wiedzą wolontariusze, wyposażeni w pakiety do rejestracji. Wiosenna edycja HELPERS’ GENERATION odbędzie się w dniach 17 –23 kwietnia.**

**Dekada pomocy i 1297 dawców faktycznych**

Już **1500** Dni Dawcy Szpiku odbyło się na uczelniach w całej Polsce od 2013 roku, czyli momentu, w którym studenci po raz pierwszy wspólnie stanęli do walki z nowotworami krwi. Dzięki ich zaangażowaniu, energii i edukowaniu innych na temat idei dawstwa szpiku, do bazy Fundacji DKMS dołączyło **149 927** osób, z których aż **1297** zostało dawcą faktycznym.

*Potencjalną dawczynią szpiku zostałam w 2016 roku, podczas akcji rejestracji na AGH. Zarejestrowałam się, ponieważ chciałam pomagać innym i wiedziałam, że dzięki Fundacji DKMS mogę uratować czyjeś życie - a to przecież najcenniejszy dar. Telefon z fundacji zadzwonił do mnie po sześciu latach od rejestracji. Byłam podekscytowana i cieszyłam się, że będę mogła pomóc.* **– mówi Joanna Ryłko, dawczyni faktyczna.**

*Faktyczną dawczynią szpiku zostałam po około trzech miesiącach od odebrania telefonu. Przez ten czas trwały badania i procedury gwarantujące pełne bezpieczeństwo, zarówno moje jak
i biorczyni. Na bieżąco byłam informowana przez Fundację DKMS o kolejnych etapach. W moim przypadku komórki zostały pobrane z krwi obwodowej. Donacja była dla mnie wyjątkowym doświadczeniem. Sam proces pobrania przebiegał w spokojnej atmosferze, a personel szpitala okazywał dużą życzliwość i otwartość. Początkowe obawy związane z robieniem sobie zastrzyków z czynnikiem wzrostu rozwiały się, gdy zaczęłam je wykonywać, a oddanie komórek z krwi obwodowej było bezbolesne. Tak niewiele wystarczy, by uratować komuś życie. Moją biorczynią była kobieta z Wielkiej Brytanii, moja „bliźniaczka genetyczna”.* **– dodaje Joanna.**

*Pięknym fenomenem dawstwa szpiku jest fakt, że to ja sama wystarczę, by komuś pomóc. Dobro jest po prostu we mnie, możliwość uratowania komuś życia płynie w mojej krwi, a pomaganie mam zapisane w genach. Wyjątkowy był również moment, w którym oddawałam komórki. To był kwiecień, słoneczny dzień, początek wiosny, zbliżały się Święta Wielkanocne. Cała przyroda budziła się do życia. I ja stałam się częścią tego świata, w którym rozbudzała się radość i nadzieja, że można pokonać śmierć i odzyskać życie. Ratowanie drugiego człowieka jest w nas zapisane
i naprawdę nie musimy mieć supermocy, by stać się bohaterem. Oddanie krwiotwórczych komórek macierzystych to naprawdę prosty sposób na szerzenie dobra w świecie.* **– podsumowuje dawczyni faktyczna.**

**Warsztaty - idea dawstwa szpiku w teorii i praktyce**

Zanim studenci przystąpią do przygotowania akcji rejestracji na swoich uczelniach, biorą udział
w warsztatach organizowanych przez Fundację DKMS. Celem tego spotkania jest pozyskanie kompleksowej wiedzy na temat idei dawstwa szpiku, którą studenci dzielić się będą z innymi podczas akcji, ale także umiejętności, niezbędnych do realizacji projektu, w tym m.in. komunikacji w mediach społecznościowych, zarządzania projektem czy organizacji i promocji wydarzeń. Te cenne doświadczenia młodzi ludzie będą mogli również wykorzystywać w swojej karierze zawodowej.

Gościem specjalnym podczas tegorocznych warsztatów był Przemysław Kossakowski – dziennikarz, dokumentalista i podróżnik, który zachęcał młodych ludzi do wychodzenia ze strefy komfortu, działania, podejmowania nowych wyzwań i podążania za swoimi pasjami. Dziennikarz podkreślał, jak wielką moc ma pomaganie innym:

*Czy młodzi ludzie, angażując się w pomoc innym, mogą zmieniać świat? Oczywiście, że mogą! Tak naprawdę może to zrobić każdy i w każdym wieku, ale ludzie młodzi mają na to największą szansę, ponieważ są pełni pasji, wiary we własne możliwości oraz wartości, do których są przywiązani. Są też odważni i dzięki temu skłonni do podejmowania wyzwań. Tego brakuje dzisiejszemu światu, nastawionemu na bezpieczny zysk.* **– powiedział Przemysław Kossakowski.**

*Pomaganie innym jest potężnym mechanizmem samopoznania i samodoskonalenia. Wiem to, bo sam zaangażowałem się w pomoc innym, przez co wyraźnie widzę i czuję, jak bardzo zmieniło to mnie i moje życie.* **– dodał Przemysław Kossakowski.**

**Liderzy mówią - możesz pomóc!**

Tegorocznej, wiosennej edycji projektu HELPERS’ GENERATION przewodzić będzie 90 liderów z uczelni zaangażowanych w akcję. Wszyscy z nich zgodnie mówią, że warto się zarejestrować jako potencjalny dawca szpiku, ponieważ to nic nie kosztuje, a może uratować komuś życie.

*Idea dawstwa szpiku to ratowanie ludzkiego życia, bezinteresowne niesienie pomocy, które daje ogromną satysfakcję i poczucie zrobienia czegoś dobrego. Fakt, że sam jestem dawcą faktycznym utwierdza mnie w przekonaniu, iż to, co robię, ma odzwierciedlenie w życiu codziennym i każdy
z nas może zostać dla kogoś kimś wyjątkowym.* **– mówi Wojciech Suchecki, studencki lider
z Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie.**

*Rejestracja w bazie potencjalnych dawców szpiku nic nas nie kosztuje, wyrażamy jedynie chęć bezinteresownej pomocy, jeśli pojawi się taka potrzeba. Mimo że światowa baza potencjalnych dawców szpiku liczy ponad 40 milionów osób, to wciąż są pacjenci, którzy nie znajdują zgodnego dawcy. Każda kolejna osoba zarejestrowana przybliża nas do tego, by można było pomóc każdej osobie chorej na nowotwór krwi, która tej pomocy od „bliźniaka genetycznego” potrzebuje. Dla nas to zaledwie 10 minut poświęconych na rejestrację, a dla kogoś to mogą być lata przeżyte wśród bliskich.***– dodaje Wojciech.**

Wiosenna edycja to również szansa dla studenckich liderów na wygranie sześciotygodniowego, wakacyjnego stażu, który już po raz piąty organizuje Fundacja DKMS. Stażyści, oprócz wynagrodzenia, zapewnione będą mieli mieszkanie i oczywiście wiele wyzwań, które będą realizować m.in. w warszawskim biurze fundacji. W ramach programu stażowego nagrodzony zostanie zespół liderów z jednej uczelni (max 3 osoby), który zorganizuje kampanię edukacyjno-informacyjną w ramach kwietniowej akcji rejestracji. Liczą się: kreatywność, innowacyjność i efektywność! Wyniki zostaną ogłoszone 15 maja 2023 roku. Staż w Fundacji DKMS to doskonała okazja, by wykorzystać – i rozwijać – umiejętności, zdobyte zarówno podczas warsztatów, jak
i samego projektu.

**3,2,1…(studencka) akcja!**

Rejestracje potencjalnych dawców szpiku rozpoczną się 17 kwietnia i potrwają 7 dni. Szczegółowy harmonogram akcji na 51 uczelniach znajduje się na stronie Fundacji DKMS:
<https://www.dkms.pl/dzialaj/kalendarz-wydarzen>.

**Więcej informacji o Fundacji DKMS:** [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

**\*\*\***

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie dawcy dla każdego pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Fundacja działa w Polsce od 2008 roku jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia oraz jako niezależna organizacja pożytku publicznego wpisana do KRS 0000318602. To największy Ośrodek Dawców Szpiku w Polsce, w którym zarejestrowanych jest się ponad **1 850 000** dawców, spośród których **11 500** (luty 2023) oddało swoje krwiotwórcze komórki macierzyste lub szpik pacjentom zarówno w Polsce, jak i na świecie, dając im tym samym drugą szansę na życie. Aby zostać potencjalnym dawcą, wystarczy wejść na stronę www.dkms.pl i zamówić pakiet rejestracyjny do domu.

**Kontakt dla mediów:**

Alicja Cichońska
Koordynator ds. Rekrutacji Dawców
Alicja.Cichonska@dkms.pl

+48 668 669 763