*Informacja prasowa*

Warszawa, 17 kwietnia 2023 r.

**Województwo mazowieckie dołącza do akcji HELPERS’ GENERATION**

**Studenci z 51 uczelni startują z ogólnopolską rejestracją potencjalnych dawców szpiku**

**9 warszawskich uczelni bierze udział w wiosennej edycji projektu HELPERS’ GENERATION, który już od 10 lat jednoczy studentów wokół idei dawstwa szpiku i pomocy osobom cierpiącym na nowotwory krwi. Młodzi ludzie szukają „bliźniaków genetycznych” dla pacjentów, którzy, by wyzdrowieć, muszą przejść transplantację krwiotwórczych komórek macierzystych. Na uczelniach w prawie całej Polsce pojawią się stanowiska Fundacji DKMS, przy których na potencjalnych dawców szpiku czekać będą naszpikowani wiedzą wolontariusze, wyposażeni w pakiety do rejestracji. Wiosenna edycja HELPERS’ GENERATION odbędzie się w dniach 17 –23 kwietnia.**

**Dekada pomocy i 1297 dawców faktycznych**

Już **1500** Dni Dawcy Szpiku odbyło się na uczelniach w całej Polsce od 2013 roku, czyli momentu, w którym studenci po raz pierwszy wspólnie stanęli do walki z nowotworami krwi. Dzięki ich zaangażowaniu, energii i edukowaniu innych na temat idei dawstwa szpiku, do bazy Fundacji DKMS dołączyło **149 927** osób, z których aż **1297** zostało dawcą faktycznym.

*Do bazy potencjalnych dawców szpiku Fundacji DKMS zarejestrowałam się w listopadzie 2019 roku, na wydziale Socjologii Uniwersytetu Warszawskiego. Od 18. roku życia oddaję krew, więc to nie był całkiem obcy mi temat. Niedługo potem wybuchła pandemia i właściwie zapomniałam   
o tym, że się zarejestrowałam. W maju 2021 roku otrzymałam telefon z fundacji z informacją, że mogę komuś pomóc. Byłam zaskoczona, bo wiem, jak trudno znaleźć zgodnego dawcę szpiku, ale jednocześnie poczułam w jakiś sposób wyjątkowo. Czułam też, że mam obowiązek pomóc.* **– mówi Blanka Adamkiewicz, dawczyni faktyczna.**

*Krwiotwórcze komórki macierzyste oddałam 12 lipca 2021 roku, metodą z krwi obwodowej. Moją biorczynią była kilkunastoletnia dziewczyna z Rumunii. Z tego, co wiem, zdrowieje i ma się dobrze. Samo pobranie odbyło się bezproblemowo. Gdyby telefon z Fundacji DKMS ponownie zadzwonił, bez wahania zgodziłabym się pomóc. Cieszę się stosunkowo dobrym zdrowiem, więc jeśli mogę pomóc tym, którzy nie mają tyle szczęścia, co ja, to nie mam się nad czym zastanawiać.* **– dodaje Blanka.**

*Oddanie szpiku lub krwiotwórczych komórek macierzystych to paradoksalnie najprostsza forma pomocy, jakiej można udzielić drugiemu człowiekowi. Oddajemy coś, co i tak mamy, niczego nie tracimy, a możemy uratować komuś życie. Sama rejestracja do bazy potencjalnych dawców szpiku nic nie kosztuje i trwa dosłownie chwilę*. **– podsumowuje dawczyni faktyczna.**

**Warsztaty - idea dawstwa szpiku w teorii i praktyce**

Zanim studenci przystąpią do przygotowania akcji rejestracji na swoich uczelniach, biorą udział   
w warsztatach organizowanych przez Fundację DKMS. Celem tego spotkania jest pozyskanie kompleksowej wiedzy na temat idei dawstwa szpiku, którą studenci dzielić się będą z innymi podczas akcji, ale także umiejętności, niezbędnych do realizacji projektu, w tym m.in. komunikacji w mediach społecznościowych, zarządzania projektem czy organizacji i promocji wydarzeń. Te cenne doświadczenia młodzi ludzie będą mogli również wykorzystywać w swojej karierze zawodowej.

Gościem specjalnym podczas tegorocznych warsztatów był Przemysław Kossakowski – dziennikarz, dokumentalista i podróżnik, który zachęcał młodych ludzi do wychodzenia ze strefy komfortu, działania, podejmowania nowych wyzwań i podążania za swoimi pasjami. Dziennikarz podkreślał, jak wielką moc ma pomaganie innym:

*Czy młodzi ludzie, angażując się w pomoc innym, mogą zmieniać świat? Oczywiście, że mogą! Tak naprawdę może to zrobić każdy i w każdym wieku, ale ludzie młodzi mają na to największą szansę, ponieważ są pełni pasji, wiary we własne możliwości oraz wartości, do których są przywiązani. Są też odważni i dzięki temu skłonni do podejmowania wyzwań. Tego brakuje dzisiejszemu światu, nastawionemu na bezpieczny zysk.* **– powiedział Przemysław Kossakowski.**

*Pomaganie innym jest potężnym mechanizmem samopoznania i samodoskonalenia. Wiem to, bo sam zaangażowałem się w pomoc innym, przez co wyraźnie widzę i czuję, jak bardzo zmieniło to mnie i moje życie.* **– dodał Przemysław Kossakowski.**

**Liderzy mówią - możesz pomóc!**

Tegorocznej, wiosennej edycji projektu HELPERS’ GENERATION przewodzić będzie 90 liderów z uczelni zaangażowanych w akcję. Wszyscy z nich zgodnie mówią, że warto się zarejestrować jako potencjalny dawca szpiku, ponieważ to nic nie kosztuje, a może uratować komuś życie.

*Czym jest dla mnie dawstwo szpiku? To bezinteresowna pomoc drugiemu człowiekowi. To bohaterstwo, altruizm i szlachetność, które każdy ma w sobie - chociaż może nie zdawać sobie   
z tego sprawy. Trudno jest komuś pomóc, jeżeli nie ma się świadomości, że taką moc się posiada. Duża część społeczeństwa wciąż nie wie, z czym wiąże się dawstwo szpiku i jak bardzo jest to istotna kwestia dla pacjentów walczących z nowotworami krwi. Trzeba to podkreślać – bez niespokrewnionego dawcy szpiku wiele ludzkich historii zakończyło się - i może zakończyć się - przedwcześnie.* **– mówi Krzysztof Zdanowicz, lider z Politechniki Poznańskiej.**

*Wiele osób sądzi, że szpik pobiera się z kręgosłupa. To mit! Szpik pobiera się z talerza kości biodrowej i to wyłącznie w 10% spośród wszystkich pobrań. Zabieg jest wykonywany   
w znieczuleniu ogólnym, więc jest całkowicie bezbolesny. Nie bójcie się tej metody, strach ma tylko (niepotrzebnie) wielkie oczy.* **– dodaje Krzysztof.**

*Zostając potencjalnym dawcą szpiku, dajemy nadzieję na zdrowie pacjentom mierzącym się   
z nowotworami krwi. Pamiętajmy o tym, że gdy stajemy się faktycznym dawcą, niczego nie tracimy, a inny człowiek – nasz „bliźniak genetyczny” – odzyskuje życie, odebrane mu przez chorobę.* **– podsumowuje Krzysztof.**

Wiosenna edycja to również szansa dla studenckich liderów na wygranie sześciotygodniowego, wakacyjnego stażu, który już po raz piąty organizuje Fundacja DKMS. Stażyści, oprócz wynagrodzenia, zapewnione będą mieli mieszkanie i oczywiście wiele wyzwań, które będą realizować m.in. w warszawskim biurze fundacji. W ramach programu stażowego nagrodzony zostanie zespół liderów z jednej uczelni (max 3 osoby), który zorganizuje kampanię edukacyjno-informacyjną w ramach kwietniowej akcji rejestracji. Liczą się: kreatywność, innowacyjność i efektywność! Wyniki zostaną ogłoszone 15 maja 2023 roku. Staż w Fundacji DKMS to doskonała okazja, by wykorzystać – i rozwijać – umiejętności, zdobyte zarówno podczas warsztatów, jak   
i samego projektu.

**3,2,1…(studencka) akcja!**

Rejestracje potencjalnych dawców szpiku rozpoczną się 17 kwietnia i potrwają 7 dni. Szczegółowy harmonogram akcji na 51 uczelniach znajduje się na stronie Fundacji DKMS:   
<https://www.dkms.pl/dzialaj/kalendarz-wydarzen>.

**Więcej informacji o Fundacji DKMS:** [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)

**\*\*\***

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie dawcy dla każdego pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Fundacja działa w Polsce od 2008 roku jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia oraz jako niezależna organizacja pożytku publicznego wpisana do KRS 0000318602. To największy Ośrodek Dawców Szpiku w Polsce, w którym zarejestrowanych jest się ponad **1 850 000** dawców, spośród których **11 500** (luty 2023) oddało swoje krwiotwórcze komórki macierzyste lub szpik pacjentom zarówno w Polsce, jak i na świecie, dając im tym samym drugą szansę na życie. Aby zostać potencjalnym dawcą, wystarczy wejść na stronę www.dkms.pl i zamówić pakiet rejestracyjny do domu.

**Kontakt dla mediów:**

Alicja Cichońska  
Koordynator ds. Rekrutacji Dawców  
[Alicja.Cichonska@dkms.pl](mailto:Alicja.Cichonska@dkms.pl)

+48 668 669 763