Documentário exibido nos cinemas NOS Colombo e NorteShopping a 3 de junho

# *“Ride For Your L1fe”* conta a história de superação

# de 18 ciclistas profissionais que vivem com Diabetes

**Documentário tem como objetivo sensibilizar para a doença e dá conhecer os desafios diários dos elementos que integram a Team Novo Nordisk, a primeira equipa de ciclistas profissionais do mundo onde todos os atletas vivem com Diabetes Tipo 1.**

**Lisboa, 25 de maio de 2023 –** No dia 3 de Junho, Dia Mundial da Bicicleta, será exibido em Lisboa e no Porto, o documentário *“****Ride For Your L1fe****”,* uma história inspiradora e de superaçãoque acompanha o dia-a-dia da Team Novo Nordisk, a primeira equipa de ciclistas profissionais do mundo, onde todos os atletas vivem com Diabetes Tipo 1. A **exibição do documentário decorre nos cinemas NOS do Centro Colombo, em Lisboa e do NorteShopping, no Porto, às 11h00**, e será seguido de um debate onde atletas da equipa se juntam a convidados especiais para abordar a importância do exercício físico, enquanto parte essencial de um estilo de vida saudável, e inspirar todas as pessoas que vivem com diabetes a perseguir, sem limites, as suas aspirações. **A exibição do documentário tem entrada livre apenas sujeita a registo no link** <https://rideforyourlife.pt/>

Criada em 2012, a Team Novo Nordisk é composta por 18 ciclistas, de 13 nacionalidades, que pedalam unidos numa missão única: educar, capacitar e inspirar todas as pessoas que vivem com diabetes a perseguirem os seus sonhos.

Em 2021, a equipa de ciclistas, os seus médicos, nutricionistas, mecânicos e pilotos de apoio, passaram o ano com o cineasta dinamarquês Peter Alsted, que acompanhou todos os momentos de preparação e de realização de provas que dão vida ao documentário agora lançado em Portugal. Cada pedalada, cada respiração, os momentos altos e os momentos baixos, a resiliência e a superação, fazem do *“Ride For Your L1fe”* uma história de vida em que os seus protagonistas lutam, todos os dias, não só para terminar uma corrida de bicicleta e saírem vencedores, mas para sobreviver aos desafios da doença.

David Lozano e o Logan Phippen são dois dos elementos da Team Novo Nordisk que protagonizam o documentário e que vão estar nas sessões de exibição, em Lisboa e no Porto, para partilhar o seu testemunho.

O ciclista espanhol **David Lozano,** de 34 anos de idade, soube que tinha Diabetes tipo 1 aos 18 anos de idade quando começou a perder a visão do olho direito. Nessa altura, tinha acabado de se tornar profissional na equipa espanhola MSC Bikes, tendo sido considerado o melhor ciclista de montanha em Espanha. No entanto, o seu gosto pelas bicicletas começou logo muito cedo. Aos 8 anos já competia em provas de BTT e passou a dominar o circuito espanhol durante toda a sua adolescência. Foi 11 vezes campeão nacional espanhol de BTT e Ciclocross e da sua carreira fazem parte vários títulos relevantes, entre os quais, o sexto lugar na Etapa 3 da Volta à Coreia (2015), o oitavo na Etapa 2 da Volta à Estónia (2018) e o oitavo na Etapa 2 da Volta ao Ruanda (2018). Em 2012, ingressou na Team Novo Nordisk e tornou-se um membro muito valioso para a equipa, na qual já participou em várias provas por todo o mundo. Através da sua presença na e do seu contributo para o ciclismo, David Lozano quer contribuir para que haja uma maior consciencialização sobre a doença, inspirando outras pessoas com Diabetes a seguirem os seus sonhos.

**Logan Phippen** nasceu em 26 de dezembro de 1992, no Canadá, e foi-lhe diagnosticado Diabetes Tipo 1 no início da sua vida adulta, aos 24 anos. O diagnóstico da doença motivou-o a seguir em frente com o seu sonho de infância e tornar-se um ciclista profissional, pois sabia que era uma doença que poderia controlar. Com a ajuda médica, uma semana após o diagnóstico da doença, Logan Phippen voltou aos seus treinos. Em 2016, entrou em contato com Team Novo Nordisk para fazer parte da equipa de Mountain Bike de elite, altura em que a equipa o convidou a integrar a equipa de ciclistas profissionais, acabando por aceitar o desafio. Logan Phippen experimentou uma temporada única, em 2018, onde conquistou 14 distinções *top-10*. O seu resultado mais marcante aconteceu na Roménia, durante o *UCI Europe Tour de Bihor*, onde terminou em 11º lugar no contrarrelógio individual.

Para Phil Southerland, CEO e cofundador da Team Novo Nordisk, “*somos uma equipa única e temos uma mensagem única para transmitir, o trabalho que cada membro desta equipa faz é o que nos sustenta, e este filme também é para eles. Um testemunho duradouro da importância do que fazemos e uma pequena visão do nosso trabalho para que todos possam ver o seu significado”.* O porta-voz da equipa destaca, ainda, que *“existem mais de 500 milhões de pessoas, em todo o mundo, que vivem com Diabetes e esse número está a aumentar. Nós somos 18 pessoas que fazem parte desse universo de 500 milhões e que competem ao mais alto nível do ciclismo profissional, semana após semana, mês após mês e ano após ano.”*

A propósito do documentário, Paula Barriga, Diretora-Geral da Novo Nordisk Portugal, refere que *“todos temos um papel importante na comunicação responsável sobre temas que constituem verdadeiros desafios de saúde pública, como é o caso da Diabetes. O ‘Ride For Your L1fe’ é um documentário inspirador que nos desafia a todos e que nos mostra que a Diabetes, quando devidamente controlada, não impede a concretização de um sonho como aquele que é aqui contado e onde a superação e o foco dos seus protagonistas servem de exemplo a quem lida diariamente com a doença”.*

A Diabetes é uma doença crónica complexa, caracterizada por uma disfuncionalidade nos mecanismos de produção de insulina, uma hormona - produzida pelo pâncreas - que controla a quantidade de açúcar no sangue (glicemia). Dependo da natureza e dos fatores que levam a esta disfuncionalidade, pode ser classificada de diferentes formas, das quais se destacam a Diabetes tipo 1, a Diabetes tipo 2 (a mais prevalente) e a Diabetes gestacional. É uma doença com potencial de impacto sistémico no organismo humano, dado que compromete o funcionamento da cadeia de transporte de recursos energéticos para os tecidos e células, o que resulta em complicações particularmente graves ao nível de um conjunto específico de órgãos como os rins, os olhos, o sistema nervoso periféricoe o sistema vascular em geral.

**Sobre a Novo Nordisk**

*A Novo Nordisk é uma empresa global líder na área da Saúde, fundada em 1923 e sediada na Dinamarca. O nosso propósito passa por impulsionar a mudança no combate à Diabetes e outras doenças crónicas graves, como a Obesidade, doenças do sangue e doenças endócrinas raras. Somos pioneiros em alcançar descobertas científicas inovadoras, expandir o acesso aos nossos medicamentos, e trabalhar para prevenir e, em última análise, curar as doenças que tratamos. Atualmente empregamos cerca de 54.400 pessoas em 80 países e comercializamos os nossos produtos em cerca de 170 países.*

*Para mais informações, visite o nosso* [*website*](https://www.novonordisk.pt/)*, e as nossas páginas de* [*Facebook*](https://www.facebook.com/novonordisk)*,* [*Twitter*](https://twitter.com/novonordisk)*,* [*LinkedIn*](https://www.linkedin.com/company/novo-nordisk/)*, e* [*YouTube*](https://www.youtube.com/user/novonordisk)*.*

**Para mais informações:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Lift* |  |  |
| Carla Rodrigues | 915 193 379 | [carla.rodrigues@lift.com.pt](mailto:carla.rodrigues@lift.com.pt) |
| Fábio Duarte | 911 774 428 | [fabio.duarte@lift.com.pt](mailto:fabio.duarte@lift.com.pt) |