****

Warszawa, 25.05.2023 r.

**Planujesz wakacje? Nie odkładaj przygotowań na ostatnią chwilę!**

**Wizyta u lekarza medycyny podróży może pomóc w odpowiednim przygotowaniu się do wyjazdu, zwłaszcza, gdy planujemy wakacje poza granicami Europy. Wykonanie wszystkich obowiązkowych i zalecanych szczepień to najlepszy sposób, aby zabezpieczyć się przed zachorowaniem w czasie podróży lub po jej zakończeniu.**

Od wakacji dzielą nas już tylko tygodnie. To najwyższy czas, by umówić się na poradę do lekarza medycyny podróży. Wybór niektórych destynacji może wiązać się z koniecznością wykonania określonych szczepień przeciwko chorobom tropikalnym czy odzwierzęcym. Dlatego konsultacja – stacjonarna czy w formie teleporady – powinna odbyć się z odpowiednim wyprzedzeniem, aby zapewnić sobie czas na wykonanie niezbędnych działań i przygotować się na bezpieczną i zdrową podróż.

– *Zaleca się, aby konsultacja z lekarzem medycyny podróży odbyła się 4-6 tygodni przed planowanym wyjazdem. To optymalny czas, gdyż niektóre szczepienia wymagają podania dwóch dawek preparatu do uzyskania pełnej odporności. Przykładem jest szczepienie przeciw WZW B, które wymaga zachowania 4-tygodniowego odstępu czasu pomiędzy dawkami. Lekarz w czasie pierwszej wizyty oceni stan zdrowia pacjenta oraz w zależności od sytuacji zaordynuje leczenie. W czasie konsultacji pacjent może także otrzymać zalecenia dotyczące profilaktycznego leczenia farmakologicznego, które należy rozpocząć jeszcze przed wyjazdem, np. chroniące przed zachorowaniem na malarię* – przypomina lek. Agnieszka Motyl, Dyrektor Jakości i Standardów Medycznych w Medicover, epidemiolog i lekarz medycyny podróży.

W trakcie konsultacji specjalista dobierze odpowiednie szczepienia pod kątem wybranego kierunku podróży oraz może zalecić wykonanie dodatkowych szczepień, które warto wykonać przed wyjazdem w dany region świata. Ponadto lekarz zweryfikuje, czy wszystkie dotychczasowe szczepienia pacjenta są aktualne zgodnie z publikowanym cyklicznie kalendarzem szczepień obowiązkowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych Głównego Inspektora Sanitarnego. Podczas konsultacji specjalista stwierdzi także, czy pacjent kwalifikuje się do podania danego preparatu.

– *Jednodawkowa szczepionka przeciw żółtej gorączce zawiera żywe wirusy, pozbawione zdolności wywołania choroby, tzw. odzjadliwione. Ze względu na to, że jest to żywa szczepionka, występują ograniczenia w jej podawaniu. Nie otrzymają jej osoby z osłabioną odpornością i w trakcie terapii immunosupresyjnej, ani malutkie dzieci w pierwszych miesiącach życia. Także osoby starsze, które ukończyły 60 lat muszą liczyć się z tym, że lekarz może odmówić podania preparatu ze względu na zaawansowany wiek oraz choroby współistniejące* – zwraca uwagę lekarka.

Przeciwskazanie do przyjęcia preparatu może znacznie skomplikować plany wyjazdowe. Szczepienie przeciwko żółtej gorączce jest obowiązkowe w wybranych krajach Afryki i Ameryki Południowej, położonych w strefy tropikalnej i subtropikalnej. Brak szczepienia może skutkować koniecznością przyjęcia preparatu na lotnisku, odbycia kwarantanny do osiągnięcia pełnej odporności, która może potrwać nawet do 10 dni, a w sytuacjach skrajnych, nawet odmową wjazdu na teren danego państwa.

– *Nawet w przypadku wakacji last minute warto odwiedzić przed wyjazdem lekarza medycyny podróży, ponieważ istnieje teraz wiele szczepionek, które dają odporność już w krótkim czasie po podaniu pierwszej dawki* – dodaje ekspertka.

Odwiedzając stronę [Podróżuj bezpiecznie nie tylko palcem po mapie | Medicover](https://szczepieniapodrozne.medicover.pl/) można samodzielnie sprawdzić, które szczepienia są obowiązkowe i zalecane w danym kraju. Jednak tylko podczas konsultacji lekarskiej dowiemy się np. że przed skutkami tzw. Klątwy Faraona, która dotyka nawet co drugiego podróżnego, ochronić może dwudawkowa szczepionka przeciwko cholerze.

Ponadto w trakcie wizyty, lekarz medycyny podróży udzieli szczegółowych informacji na temat profilaktyki chorób, które występują w danym kraju. Pacjent dowie się też, jak postępować w przypadku wystąpienia danej choroby lub np. ukąszenia przez dzikie lub bezdomne zwierzę. Lekarz pomoże także w skompletowaniu apteczki i wytłumaczy, jakie leki zastosować w sytuacji, gdy wystąpi problem. Ponadto może zalecić środki ochronne, takie jak repelenty, preparaty owadobójcze, moskitiery, leki przeciwmalaryczne, jeśli są potrzebne oraz inne środki, które pomogą uniknąć ryzyka chorób.

Jeśli w trakcie konsultacji nie będzie konieczności wykonania szczepienia, może się ona odbyć w formie teleporady. To wygodne rozwiązanie, z którego mogą skorzystać w Medicover wszyscy pacjenci, którym zależy na czasie. W trakcie takiej wizyty lekarz udzieli nie tylko porad profilaktycznych, ale może też wystawić recepty na leki, które powinny znaleźć się w podróżnej apteczce. Wykonanie szczepienia przed podróżą wymaga zawsze wizyty osobistej w placówce i przejścia kwalifikacji lekarskiej na miejscu.

\*\*\*

**Medicover w Polsce – 28 lat doświadczenia w zakresie opieki zdrowotnej, sportu i wellbeingu**

Od 28 lat działalność Medicover w Polsce koncentruje się na szerokim zakresie usług od zdrowia po wellbeing. W portfolio znajdują się usługi z zakresu profilaktyki i opieki ambulatoryjnej, specjalistycznej opieki zdrowotnej, innowacyjne usługi stomatologiczne, zaawansowane procedury in vitro, a także rozwiązania z zakresu wellbeingu, w tym szeroka oferta sportowa i usługi dietetyczne. Medicover prowadzi centra medyczne, szerokoprofilowe szpitale, apteki, kliniki leczenia niepłodności, centra stomatologiczne, salony optyczne, centra zdrowia psychicznego,   
a także kluby fitness i siłownie w całej Polsce. Ponadto oferuje pakiety sportowo-rekreacyjne oraz nowoczesny, intuicyjny system do budowania zaangażowania pracowników – Medicover Benefits. Firma Medicover jest obecna we wszystkich regionach Polski.

Więcej informacji na stronie: <https://www.medicover.pl/>

\*\*\*

**Medicover** jest wiodącą międzynarodową firmą świadczącą usługi medyczne i diagnostyczne,   
z siedzibą w Sztokholmie, notowaną na Giełdzie w Sztokholmie (Nasdaq Stockholm). Firma została założona w 1995 roku w odpowiedzi na rosnące zapotrzebowanie na wysokiej jakości usługi medyczne w Polsce, a następnie rozszerzyła swoją działalność na inne kraje. Obecnie największe rynki, na których działa firma to: Polska, Niemcy, Rumunia, Indie i Ukraina. Medicover zapewnia szeroki zakres usług opieki zdrowotnej poprzez opiekę ambulatoryjną i specjalistyczną, sieć szpitali, laboratoriów oraz punktów pobrań krwi w ramach dwóch obszarów – Healthcare Services i Diagnostic Services.

**Healthcare Services –** oferuje wysokiej jakości usługi z zakresu profilaktyki i opieki ambulatoryjnej, specjalistycznej opieki zdrowotnej, nowoczesne usługi stomatologiczne, a także rozwiązania z zakresu wellbeing, w tym: pakiety sportowe i usługi dietetyczne. Usługi oferowane są w 176 centrach medycznych, 51 aptekach, 41 szpitalach, 109 centrach stomatologicznych, 39 salonach optycznych, 15 centrach zdrowia psychicznego, 30 klinikach leczenia niepłodności i 131 klubach fitness i siłowniach. Główne rynki to Polska, Indie i Rumunia.

**Diagnostic Services** – oferuje szeroki wybór rozwiązań z obszaru diagnostyki, w tym rozległy zakres badań laboratoryjnych we wszystkich głównych obszarach patologii klinicznej, wykonywanych na etapie profilaktyki, diagnostyki i leczenia schorzeń. Działalność prowadzona jest poprzez sieć 103 laboratoriów, 830 punktów pobrań krwi oraz 27 kliniki w 13 krajach. Główne rynki to Niemcy, Ukraina, Rumunia i Polska.

Więcej informacji na stronie: [https://www.medicover.com/](https://www.medicover.com/site-preference)