**Międzynarodowy Dzień Świadomości Hałasu - projektować tak, by eliminować problemy z hałasem w biurach i szkołach**

**25 kwietnia na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Świadomości Hałasu. Jego głównym celem jest zwrócenie uwagi na znaczenie dobrej akustyki dla naszego zdrowia i zachęcenie ludzi do rozwiązywania problemów związanych z hałasem. Architekci mają pod ręką dobre rozwiązania projektowe.**

Hałas powoduje stres, a jak wiadomo stres nie jest dla naszego zdrowia niczym dobrym. Badania pokazują między innymi, że u pacjentów stykających się z „niepożądanymi dźwiękami” może wystąpić wzrost częstości akcji serca, ciśnienia krwi i częstość oddechów[[1]](#footnote-1).

**Zapewnienie dobrej akustyki jest proste**

Sytuacja w szkołach i biurach nie jest lepsza. Według badań uczniowie mają trudności ze słyszeniem nawet 70% spółgłosek wypowiadanych przez nauczycieli, a 60% pracowników otwartych przestrzeni biurowych stwierdza, że czynnikiem, który najbardziej przeszkadza, jest właśnie hałas.[[2]](#footnote-2).

- *Międzynarodowy Dzień Świadomości Hałasu to znakomita okazja do poważnego potraktowania problemów związanych z hałasem* – uważa Jonny Aas, dyrektor generalny Rockfon, wiodącego dostawcy akustycznych rozwiązań sufitowych z wełny skalnej i metalu. - *Zapewnienie dobrej akustyki to prosta sprawa, ale ciągle obserwujemy, że rozwiązanie tego problemu jest odkładane. Międzynarodowy Dzień Świadomości Hałasu jest zatem dobrą okazją, aby skupić się na tym problemie i zabrać się do pracy*.

**Projekt akustycznie elegancki**

Jak mówi Aas, najskuteczniejszym sposobem na uniknięcie hałasu w szkołach, szpitalach, biurach i muzeach jest instalacja akustycznych sufitów podwieszanych: - *Aby zapewnić dobrą akustykę, nie musisz iść na kompromis z pięknym projektem. Nasze systemy sufitowe pochłaniają hałas w pomieszczeniu i jednocześnie zatrzymują przedostawanie się go do sąsiednich pokojów. Dodatkowo nasze sufity ograniczają rozprzestrzenianie się ognia i są rozwiązaniem ekologicznym.*

Aas podkreśla, że bez względu na to, jakie wybierzemy rozwiązanie, Międzynarodowy Dzień Świadomości Hałasu powinien być dniem, w którym myślimy właśnie o hałasie. - *Badania mówią same za siebie, a mamy przecież gotowe rozwiązania. Im szybciej zaczniemy usuwać problemy z hałasem, tym lepiej. Dobra akustyka jest ważna zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych, jest też kwestią istotną dla zdrowia publicznego. To architekci, inwestorzy i my – producenci – odpowiadamy za zwrócenie powszechnej uwagi na znaczenie dobrej akustyki. Ten dzień to świetna okazja, żeby to zrobić* — podsumowuje.

1. *Health Technical Memorandum 08-01: Acoustics.* [↑](#footnote-ref-1)
2. *Projekt badawczy „Speech Intelligibility in Classrooms”, realizowany przez Department of Building Engineering & Surveying Uniwersytetu Heriot-Watt w Edynburgu oraz Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø: „Noise from human activity”.* [↑](#footnote-ref-2)